

# KOMORA

VÁŠ PRŮVODCE SVĚTEM PODNIKÁNÍ  
ČERVENEC–SRPEN 2024 / ROČNÍK 25

Měsíčník Hospodářské komory České republiky | červenec–srpen 2024 / ročník 25



## SNY O KRÁSNÉM DOMOVĚ

Eva Heinzová



TÉMA  
V HLAVNÍ ROLI LIDÉ

SPECIÁL  
ZDRAVÍ A FIRMY 2024

ONLINE  
[WWW.KOMORAPLUS.CZ](http://WWW.KOMORAPLUS.CZ)

[www.komora.cz](http://www.komora.cz)



Lázně Teplice  
v Čechách



# Do pramenů!

Termální lázně vás udrží fit

Složení teplických pramenů předchází osteoporóze,

pomáhá oddálit změny v kloubech, posiluje pohybovou kondici.



[www.lazneteplice.cz](http://www.lazneteplice.cz)

**Vydání:** 07/2024

číslo vyšlo 22. 7. 2024

příští číslo vyjde 6. 9. 2024

**Pro Hospodářskou komoru ČR vydává:**

COT group, s. r. o.

Garden Eleven

Kubánské nám. 1391/11

100 00 Praha 10 – Vršovice

IČO: 25098853

www.cot.cz

**Šéfredaktor:**

Petr Karban

petr.karban@cot.cz

**Foto na titulní straně:** Hana Brožková

**Foto editorial:** Aleš Funke

**Grafická úprava a sazba:** Jiří Novák

Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie použité

z Shutterstock.com.

**Inzerce:** inzerce@cot.cz

**Distribuce:**

Mail Step, s. r. o.

člen skupiny MEILLERGHIP GmbH

Do Čertous 2760/10

193 00 Praha 9 – Horní Počernice

**Produkce:** Petra Mrázková a Julie Válková

**Marketing:** Zdeněk Novák

**Eventy:** Lucie Podsedníková

**Korektury:** Táňa Holasová

**Registrace MK ČR:** E10663, ISSN 1802-1247

**Místo vydání:** Praha

Uzávěrka příštího čísla: 23. 8. 2024

Vychází 10x ročně

Vydavatel neručí za obsah inzerátů.

**Předplatné a aktualizace členské základny:**

Odbor vnitřního řízení

Tel.: 266 721 300

vnitrikomunikace@komora.cz

Česko se dusí byrokracií. Vidět je to třeba na papírování okolo zaměstnávání lidí, kvůli kterému musejí mít české obchody o sedmáct procent vyšší kapacitu personálních oddělení než v Německu. Přitom kdyby se podařilo snížit úřadování o pouhou čtvrtinu, znamenalo by to obrovské úspory, zejména pro živnostníky a drobné podnikatele. A slušně by ušetřil i stát.

Podle našich odhadů by snížení byrokracie o čtvrtinu přineslo pro českou ekonomiku každý rok navíc zhruba 25 miliard korun. Nemluvě o tom, že místo zbytečných nákladů na papírování by podnikatelé mohli ušetřené peníze investovat do rozvoje svého podnikání, takže restart Česka by byl o dost rychlejší.

Kde se bere ta byrokratická zátěž, která podle našich odhadů stojí podnikatele 72 miliard korun ročně?

Obvykle v tomto směru nadáváme na Brusel. Jenže většinu problémů, papírů i razítek si bohužel vymýšlíme my sami. Jeden příklad za všechny? Máme z celé Evropy nejvíc regulovaných povolání, tedy takových, ke kterým je nezbytné nějaké razítko.

Další příklad? Stát v současnosti ukládá živnostníkům a firmám jen na základě podnikateli nejčastěji používaných zákonů 2 147 povinností. Řada z nich má původ v evropských předpisech. Jenže když se podíváte na to, jak se legislativa EU



**TOMÁŠ PROUZA**

viceprezident

Hospodářské komory ČR

převádí do českého právního řádu, vždycky tam najdete něco navíc, co naši konkurenti v jiných zemích nemusí řešit.

To je potřeba změnit. Před rokem a půl jsme proto dali dohromady 441 návrhů na snížení byrokracie. Vybrali jsme konkrétní paragrafy, které je nutné škrtnout, a na stříbrném podnose jsme je naservírovali ministři pro legislativu. Naše návrhy ale skončily v šuplíku. Pochopili jsme, že se nemůžeme spoléhat na politiky, a proto jsme

připravili návrh antibyrokratického zákona, podle kterého by stát musel už od příštího roku přezkoumávat a odstraňovat neodůvodněnou a nepřiměřenou legislativní zátěž a podnikatelům by také umožnil se do tohoto přezkumu zapojit.

Chtěl bych proto členy Hospodářské komory vyzvat, aby se do této aktivity zapojili a na nepotřebné a škodlivé zákony a omezení upozorňovali. Zjednodušení právního prostředí je totiž nezbytnou podmínkou pro to, aby se Česko přesunulo k produkci s vyšší přidanou hodnotou. Stejně tak by redukce administrativy třeba u zaměstnávání cizinců pomohla se zoufalým nedostatkem pracovních sil.

V omezování zbytečné regulace musíme být tvrdší a odvážnější. Jinak nám ekonomicky bude dál ujíždět vlak a porosteme mnohem pomaleji než zbytek Evropy.

Cílem časopisu Komora je hájit zájmy podnikatelů, přinášet stanoviska Hospodářské komory České republiky a podnikatelů k legislativě a přispívat ke zlepšení podnikatelského prostředí v Česku.

V tištěné podobě je časopis zdarma distribuován:

- členům HK ČR (sdružuje více než 16 000 živnostníků a firem a 125 asociací, svazů, cechů a klastrů)
- jednotlivým kancelářím HK ČR v regionech a začleněným živnostenským společenstvům
- VIP osobnostem českého politického, společenského a hospodářského života
- ministrům, senátorům, poslancům, hejtmanům a státním organizacím

# OBSAH

## SNĚM HOSPODÁŘSKÉ KOMORY

Živnostníci a malé i velké podniky ze všech odvětví a regionů České republiky se sešli na jednodenním 36. sněmu Hospodářské komory v O2 Universu v Praze. Prezident Komory Zdeněk Zajíček na něm představil návrh antibyrokratického zákona i novou aplikaci pro podnikatele.

10

## BEZ PODNIKATELŮ TO NEPŮJDE

Česká republika má před sebou řadu výzev ve strategických oblastech, jako je energetika, věda, aplikovaný výzkum či vzdělávání. Hospodářská komora spolu se Svazem průmyslu a dopravy a Konfederací zaměstnavatelských a podnikatelských svazů zorganizovala druhý ročník konference Česko na křižovatce.

14

## UNIKÁTNÍ VZDĚLÁVACÍ PROJEKT

Je veřejným tajemstvím, že přes letité proklamace o prioritním významu vzdělávání a přes několikrát pokusy o reformu vzdělávací soustavy ta současná praxe XXI. století nevyhovuje. Změnit se to snaží unikátní vzdělávací projekt společnosti Fosfa, který na půdorysu duálního vzdělávání vytvořil zcela nový koncept odborného středoškolského studia.

30

## UŽ DOST BYLO REGULACÍ

Firmy si stěžují nejen na objem přicházejících regulací, jako ještě zásadnější vnímají jejich zbrkllost, nepředvídatelnost a nedostatek času na to jim vyhovět. Zatímco loni vnímaly regulace až jako čtrnácté riziko pro byznys, dnes je umísťují hned na první příčku. Odhaluje to studie BDO.

42

## SPECIÁL ZDRAVÍ A FIRMY 2024

Další speciál roku 2024 je věnován zdraví, respektive zdravotní prevenci. A také tomu, jak k ní mohou přispět firmy. Proč by to dělaly? Protože zdraví zaměstnanců je i v jejich zájmu – studie AHCM prokázala, že pouhá aplikace jednoduchých programů podpory zdraví, pokud by se týkala všech více než 4 milionů zaměstnanců, by umožnila růst HDP až o 2,38 %.

45



10

Foto: archiv HK ČR



14

Foto: archiv HK ČR



30

Grafika: COT group



42

Foto: archiv BDO

# HOLIDAY INN PRAGUE

#  
Holiday Inn  
AN IHG HOTEL  
PRAGUE

DOKONALÉ MÍSTO PRO NEZAPOMENUTELNÉ ZÁŽITKY

- Restaurace Esprit s nádhernou zahradou a výhledem na panorama Prahy
- Skvělé cateringové služby a přátelský servis
- Komfortní a plně klimatizované pokoje
- Jen 300 m od metra Vyšehrad
- Velkokapacitní podzemní garáž
- Dobíjecí stanice pro elektromobily
- Teambuildingové aktivity na míru vašim potřebám



This hotel is owned and operated by the Prague Congress Centre under license granted by InterContinental Hotels Group Limited.

[WWW.HOLIDAYINN.CZ](http://WWW.HOLIDAYINN.CZ)

# Krátce z Komory



Foto: archiv HK ČR

## ČESKO ZAČÍNÁ STRATEGICKY INVESTOVAT

Máme na to, abychom na globálních změnách dokázali vydělat a dostat se mezi nejúspěšnější země světa – z hlediska technologické vyspělosti, životní úrovně či odolnosti proti krizím, vzkázal podnikatelům na konferenci Česko na křižovatkě II předseda vlády Petr Fiala.

Zástupci firem spolu s ministry na konferenci zhodnotili dosavadní pokrok ve strategických investičních oblastech. Na fotografii zleva premiér Petr Fiala, prezident Hospodářské komory Zdeněk Zajíček a prezident Svazu průmyslu a dopravy Jan Rafaj.

## Podnikatelé se chtějí podílet na financování strategických investic

Není nezbytné, aby stát financoval všechny strategické investice z peněz daňových poplatníků. Podnikatelé jsou připraveni podílet se na investicích, které musí Česko v následujících letech učinit, aby se země dokázala vymanit z pasti středních příjmů. Potřebují ale, aby stát pro vstup soukromého kapitálu do strategických investic vytvořil legislativní a motivační podmínky, zaznělo na konferenci Česko na křižovatkě II v pražském kongresovém centru O2 Universum za účasti tří set představitelů firem z celé země, premiéra a ministrů. Akci organizovaly Hospodářská komora, Svaz průmyslu a dopravy, Konfederace zaměstnavatelských a podnikatelských svazů a další podnikatelské organizace. Více na webu [www.ceskonakrizovatce.cz](http://www.ceskonakrizovatce.cz).

## Méně papírování, více podnikání

Podnikatelé v celé zemi by se mohli dočkat výrazného snížení administrativní zátěže spojené s jejich podnikáním. Na celorepublikovém sněmu Hospodářská komora představila návrh antibyrokratického zákona, který by státu uložil povinnost začít

od roku 2026 přezkoumávat a odstraňovat neodůvodněnou regulační a nepřiměřenou byrokratickou zátěž a podnikatelům umožnit se do tohoto přezkumu zapojit.

„Velkým problémem přitom je, že stát dopady přibývajících regulací zpětně nevyhodnocuje. Proto chceme, aby ústřední orgány státní správy měly nově povinnost dopady regulačních a administrativních opatření přezkoumávat. Státní správa ale může činit úkony jen tehdy, pokud jí to ukládají zákony. Aby se začala systematicky odbourávat nadměrná administrativa, musí se uložit zákonem jasné postupy a pravidla pro identifikaci, přezkum a odstranění této zátěže,“ vysvětluje prezident Hospodářské komory Zdeněk Zajíček. Návrh zákona teď Komora předloží k diskusi zákonodárcům.

## Komora spustila aplikaci HappKa

Aplikace HappKa ryze o podnikání a pro podnikatele přináší personalizované informace z oboru podnikání, přehled školení i pro zaměstnance a prémiové služby pro členy Hospodářské komory po zabezpečení přihlášení přes Bank ID. Podnikatelům také umožňuje zlepšit podmínky vlastního podnikání v kapse skrze

## ČÍSLO MĚSÍCE

# 25 MLD. KČ

PODLE PROPOČTŮ  
HOSPODÁŘSKÉ KOMORY  
S VYUŽITÍM ÚDAJŮ CETA  
A LIBERÁLNÍHO INSTITUTU BY  
SNÍŽENÍ ADMINISTRATIVNÍ  
ZÁTĚŽE O ČTVRTINU UŠETŘILO  
PODNIKATELŮM NEJMÉNĚ  
18 MLD. KČ, KTERÉ BY MOHLI  
INVESTOVAT ZPĚT DO ROZVOJE  
PODNIKÁNÍ. MULTIPLIKAČNÍMI  
EFEKTY BY SE TATO ÚSPORA  
PROMÍTLA DO RŮSTU HDP  
V HODNOTĚ NEJMÉNĚ  
25 MLD. KČ ROČNĚ.

připomínkové řízení, stačí podat podnět. Aplikace je zdarma ke stažení na platformách Apple i Android. (Více o aplikaci čtěte na straně 17.)

## Komora usiluje o změny u koncesionářských poplatků

Hospodářská komora vyjednala dílčí úpravy tzv. velké mediální novely. Koncesionářské poplatky nebudou

muset platit podniky do 24 zaměstnanců, původní návrh osvobodil od poplatku jen firmy do pěti lidí. Zároveň z novely zmizel paragraf, podle něž by poskytovatelé internetu měli mít povinnost hlásit údaje o svých zákaznících. Koncesionářské poplatky za televizi o 15 korun a rozhlas o 10 korun měsíčně navrhuje vláda zvýšit 16 letěch. Komora o další úpravy bude usilovat v poslanecké sněmovně.

## Soutěž mladých technických talentů T-PROFI vyhrál tým z Liberce

Tým jablonecké firmy ZF Automotive Czech, žáků 2. ročníku Střední průmyslové školy strojní a elektrotechnické a VOŠ Masarykova Liberec a žáků 5. třídy ZŠ Liberec ul. 5. května zvítězil v národním finále soutěže Talenty pro firmy T-PROFI. Její osmý ročník se letos uskutečnil v Čestlicích u Prahy. Cílem akce je podpora odborného vzdělávání, propagace technických oborů nebo většího využívání moderních technologií. Letošním úkolem pro soutěžící byla montáž a zprovoznění modelu elektromobilu a dobíjecí a servisní stanice. ■

MIROSLAV DIRO, HK ČR

# Pracujte s technologiemi pro 3. tisíciletí



[www.ujv.cz/kariera](http://www.ujv.cz/kariera)



## Pracoviště ÚJV ŘEŽ, a. s.

- Husinec-Řež – sídlo společnosti
- Praha 8, Palmovka – divize ENERGOPROJEKT PRAHA
- Praha 5, Nemocnice Na Homolce – PET Centrum Praha
- Brno, Masarykův onkologický ústav – PET Centrum Brno
- Husinec-Řež – PET Centrum Řež
- Plzeň – pracoviště divize integrita a technický inženýring
- Uherský Brod – pracoviště divize ENERGOPROJEKT PRAHA
- JE Dukovany
- JE Temelín
- Ostrava – divize ENERGOPROJEKT PRAHA



## Dceřiné společnosti

- Centrum výzkumu Řež s.r.o. (Husinec-Řež; Plzeň)
- RadioMedic s.r.o. (Husinec-Řež)
- ŠKODA PRAHA a.s. (Praha, Duhová ul.)
- Výzkumný a zkušební ústav Plzeň s.r.o. (Plzeň, Plzeň-Borská pole, Plzeň-Bolevec)

ÚJV Řež, člen Skupiny ÚJV



# Regiony a společenstva

## SPOLEČENSTVA

### Tři na Designbloku

Letošního pražského mezinárodního festivalu Designblok, největší přehlídky designu a módy ve střední a východní Evropě, se již tradičně zúčastnili 3 členové autorizovaného společenství Cech čalouníků a dekoratérů a truhlářů, z. s., a Hospodářské komory ČR. Byly to FORM, spol. s r. o., Kozmice u Hlučína, LD Seating, s. r. o., Boskovice a Polstrin Design, s. r. o., Hradec Králové. Letošním tématem byla „Cesta“, což většina vystavovatelů pojala jako cestu od zadání výrobku přes návrh, modelování až po vlastní výrobu a prodej.

### Ceny Asociace hotelů a restaurací

Také letos udělí Asociace hotelů a restaurací ČR (AHR ČR) svoje ceny, a to nejlepšímu hoteliéroví, restauratérovi, penzionu, škole, mladému manažerovi nebo odpovědnému hotelu či restauraci. Ocenění asociace předá 29. listopadu na slavnostním galavečeru během 17. konference AHR ČR v hotelu NH Collection Olomouc Congress. Kandidáty je možné nominovat online do 31. srpna na webu [www.cenyahr.cz](http://www.cenyahr.cz).

### OKNA & DVEŘE 2024

Již čtvrtý ročník konference České komory lehkých obvodových pláštů OKNA & DVEŘE 2024 se uskuteční 2. října v Litomyšli. Akce je určena hlavně výrobcům oken nebo montážním firmám a její součástí budou i přednášky, například o využití soudobých a budoucích technologií a materiálů, životnosti oken nebo o programu Nová zelená úsporám. Více na [cklop.cz](http://cklop.cz).

### Vodovody a kanalizace

Směrnice o čištění městských odpadních vod bude hlavním tématem konference Provoz vodovodů a kanalizací 2024, která se uskuteční 13. a 14. listopadu na výstavišti v Českých Budějovicích. Účastníci

akce, kterou pořádá Sdružení oborů vodovodů a kanalizací ČR, se seznámí s aktuálně přijatou legislativou, včetně novely stavebního zákona. Zabývat se budou i financováním oborů, taxonomií, uhlíkovou neutralitou nebo digitální technickou mapou. Zazní rovněž informace o nových technologiích nejen v čistírenství, ale i pro výrobu pitné vody. Součástí konference bude prezentace dodavatelských firem. Více na [www.sovak.cz](http://www.sovak.cz).

### Školení pro podlaháře

Učitele odborného výcviku ze tří škol a jejich devět nadaných žáků pozval Cech podlahářů ČR na závěr školního roku do dílen Střední školy polytechnické v Brně. Zde jim dlouholetí profesionálové předali své zkušenosti a ukázali podlahářské majstrštyky. Účastníci dvoudenního školení se seznámili například s různými typy podlah, způsoby čištění povrchu podlahovin nebo s instalací kobereců na podložku.

### Konference Asociace nákupních center

Asociace nákupních center ČR pořádá druhý ročník české a slovenské odborné konference s názvem Driving High Performance, která se uskuteční 3. října v Národním domě na Vinohradech v Praze. Akce se zaměří na výzvy a příležitosti, kterým čelí čeští a slovenští retailéři a vlastníci nákupních center, a vystoupí na ní mnoho odborníků, včetně viceprezidenta Hospodářské komory Tomáše Prouzy nebo futurologa Marka Stevenzona. Konferenci moderuje Michaela Novotná. Více na [www.ancr.cz](http://www.ancr.cz).

### Valná hromada Euralarmu

Asociace Grémium Alarm (AGA) hostila v prostorách Hospodářské komory v Praze valnou hromadu evropského sdružení výrobců, dodavatelů a systémových integrátorů bezpečnostních slaboproudých technologií Euralarm. Více než sedmdesát delegátů na ní zvolilo



Nejlepší truhlář Michal Frydrych dostává z rukou cechmistra Heleny Prokopové Cenu truhlářského řemesla

Foto: archiv HK ČR

Petera Mitu novým prezidentem Euralarmu. Ten nahradí Jona Könze, který byl prezidentem poslední tři roky. Viceprezident AGA Milan Ceeh byl pak znovuzvolen do pozice místopředsedy sekce Security. Na valnou hromadu navázaly semináře a zasedání sekcí a jejich výborů.

### Kurzy pro zaměstnance

Školící programy a vzdělávací kurzy nabízí svým členům Asociace obranného a bezpečnostního průmyslu (AOBP). Pro zaměstnance firem jsou příležitostí, aby zlepšili své schopnosti v oblastech manažerských dovedností, účetních a ekonomických znalostí, jazykové připravenosti nebo IT. Kurzy se mohou konat kdekoliv v Česku, a to včetně prostor členských firem. Lze je také pořádat v hybridní či online formě. Více na [www.aobp.cz](http://www.aobp.cz).

### Petráček v čele ATOK

Valná hromada Asociace textilního-oděvního-kožedělného průmyslu (ATOK) zvolila na další tři roky členy svého správního výboru. Ten pak zvolil za prezidenta ATOK Otakara Petráčka, předsedu představenstva společnosti MILETA, a. s., a jmenoval výkonným ředitelem ATOK Jiřího Česala. Kromě voleb se valná hromada zabývala strategií odvětví pro další rok a problema-

tikou zelené tranzice a cirkulární ekonomiky, jež se budou textilního a oděvního průmyslu významně dotýkat.

### Cena pro truhláře

Michal Frydrych ze Střední školy řemeslné Jaroměř si odnesl ocenění pro nejlepšího truhláře na přehlídce České ručičky 2024. Kromě odznaku ze čtrnáctikarátového zlata obdržel i cechovní vyznamenání Cena truhlářského řemesla od Cechu čalouníků a dekoratérů a truhlářů. To bylo podpořeno i poukazem na matraci a polštářek podle vlastního výběru od firmy HILDING ANDERS Česká republika.

## Karlovarský kraj

### Podpora vodíku

O vodíku se stále častěji mluví jako o palivu budoucnosti. Krajská hospodářská komora Karlovarského kraje proto spolu se svými partnery z české a německé strany spustila projekt na podporu vodíkových technologií v příhraničním regionu s názvem Vodíkový region Čechy & Bavorsko. Připravila také konferenci, na níž se účastníci seznámili s aktuální situací v oblasti výroby a využití vodíku v České republice a Bavorsku i s konkrétními příklady z praxe.



## Jihomoravský kraj

### Budoucnost školství

Krajská hospodářská komora jižní Moravy ve spolupráci s Jihomoravským krajem uspořádala v Brně za účasti ministra školství Mikuláše Beka konferenci Budoucnost středního školství. Jejím cílem bylo zhodnotit současný stav středního školství s důrazem na školství odborné a také ukázat předpověď budoucího vývoje s přihlédnutím k aktuálním trendům, jako jsou robotizace, digitalizace, kybernetická bezpečnost a umělá inteligence. Na konferenci vystoupily významné osobnosti celostátní i regionální politiky, zástupci jihomoravských firem a středních a vysokých škol.

### Audit pro podniky

Regionální hospodářská komora Brno ve spolupráci se svými partnery poskytuje jihomoravským podnikům bezplatný audit. Malé a střední podniky si mohou nechat posoudit úroveň své kybernetické bezpečnosti (včetně penetračního testu), digitalizace i environmentálního přístupu. Posouzení jsou v rámci dotace poskytována zdarma (některé vyžadují zápis do registru



Letecký den uspořádala pro své členy Krajská hospodářská komora Pardubického kraje

Foto: archiv HK ČR

de minimis) a jejich výstupem je i soubor implementačních doporučení. Více na [www.rhkbrno.cz](http://www.rhkbrno.cz).

## Pardubický kraj

### Letecký den

Letecký den uspořádala pro své členy Krajská hospodářská komora Pardubického kraje ve spolupráci s Východočeským aeroklubem, z. s. V malebném prostředí letiště v Podhořanech u Ronova na svahu Železných hor si během neformálního setkání mohli účastníci užít lety kluzákem, prohlídku historických letounů i výborné buřty z udrínny.

## Královéhradecký kraj

### Vyhlášení nejlepších firem

V Novém zámku Kinských v Kostelci nad Orlicí se již podruhé uskutečnilo slavnostní vyhlášení vítězů ankety Firma roku Královéhradeckého kraje, kterou pořádá tamní krajská hospodářská komora. V kategorii OSVČ získala cenu Iva Majdanová, v kategorii firma do 50 zaměstnanců společnost PPS advokáti, s. r. o., v kategorii firma do 250 zaměstnanců společnost PETROF, spol. s r. o., v kategorii firma nad 250 zaměstnanců společnost BEDNAR FMT, s. r. o., a v kategorii inovativní firma roku

společnost Argotech, a. s. Podnikatelkou roku 2023 se pak stala Renata Červenák Nývtlová.

## Kraj Vysočina

### Podnikatelský koktejly

Tradiční setkání s podnikateli z regionu uspořádala Okresní hospodářská komora Pelhřimov. To letošní se uskutečnilo na zámku Červená Řečice a jeho účastníci se seznámili s historií místa, měli možnost obdivovat komentovanou prohlídku s videomappingem či si poslechnout saxofonistu Jaroslava Vacka. ■

MARTIN BRYCHTA



Budoucnost středního školství řešila odborná konference v Brně

Foto: Věclav Koniček, VUT



Podnikatelé z Pelhřimovska se sešli na zámku Červená Řečice

Foto: archiv HK ČR



Foto: SK archiv HK ČR

# Sněm Hospodářské komory

## Méně byrokracie a HappKa

Živnostníci a malé i velké podniky ze všech odvětví a regionů České republiky se 13. června sešli na jednodenním 36. sněmu Hospodářské komory v O2 Universu v Praze. Prezident Komory Zdeněk Zajíček na něm představil návrh antibyrokratického zákona a prezentoval také novou aplikaci pro podnikatele HappKa.

**A**ntibykratický zákon by státu uložil povinnost začít od roku 2026 přezkoumávat a odstraňovat neodůvodněnou a nepřiměřenou byrokratickou zátěž a podnikatelům by umožnil se do tohoto přezkumu zapojit. „*Přebujelá byrokracie trápí nejen podnikatele v Česku, ale i jinde. Měli bychom být odvážní a prosadit také změny v Evropě,*“ uvedl na sněmu Zdeněk Zajíček.

Podle kvalifikovaných odhadů Hospodářské komory firmy na administrativu vynakládají

zbytečně tisíce neproduktivních hodin a zhruba 72 miliard korun ročně. Tyto peníze by přitom mohly směřovat do rozvoje podnikání a zaměstnanců a také by přispěly ke zvyšování přidané hodnoty a růstu HDP.

Účastníci sněmu pozdravil i premiér Petr Fiala, který slíbil, že je připraven o novém antibyrokratickém zákoně s prezidentem Zajíčkem jednat. Ministr financí Zbyněk Stanjura pak řekl, že je nutné se vrátit k dohodám o provedení práce a re-

vidovat legislativu. „*Současný stav nepomáhá státu ani podnikatelům,*“ uvedl.

Videozdravici zaslal rovněž ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka. Mimo jiné v ní zmínil, že je třeba upravit zákoník práce. Mezi přítomnými hosty byl také ministr dopravy Martin Kupka, který ve svém projevu vyzdvihl spolupráci soukromého a státního sektoru.

Prezident Komory Zdeněk Zajíček na sněmu rovněž představil novou aplikaci Hospodářské



**Miloš Vystrčil, předseda Senátu ČR**

*„Kdyby úředníci byli vstřícnější a ochotnější, byla by půlka problémů. Podnikatelům by se mělo pomáhat, protože jejich úspěch bude úspěchem nás všech. Není možné přidávat další kontroly kontrol. Měli bychom si více navzájem důvěřovat.“*



**Petr Fiala, předseda vlády ČR**

*„Hospodářskou komoru považuji za spolehlivého partnera, který předává vládě dobře vyargumentované podněty. O antibyrokratickém zákoně budeme jednat, protože mnoho byrokracie trápí stát i jeho občany. Česko je opět vnímáno jako stabilní a perspektivní ekonomika.“*



**Zbyněk Stanjura, ministr financí**

*„Snižování byrokracie by bylo výhodné pro stát i pro ty, na které stát tuto byrokracii nakládá. Konsolidační balíček přináší své plody, musíme se vrátit k dohodám o provedení práce a revidovat je. Současná úprava nepomáhá státu ani podnikatelům.“*



**Jozef Síkela, ministr průmyslu a obchodu**

*„Moderní, bezpečná a stabilní ekonomika je základem pro rozvoj, vláda pracuje na tom, aby v ČR taková ekonomika byla. Zásadní je proměna naší energetiky, ČR čekají obří investiční příležitosti.“*



Martin Kupka, ministr dopravy

„Musím ocenit spolupráci se soukromým sektorem, díky níž se povedlo například zvrátit škodlivou normu Euro 7. Dále bych za svůj rezort zmínil zrušení zbytečného Úřadu pro přístup k dopravní infrastruktuře.“



Bohuslav Svoboda, primátor hl. m. Prahy

„Hospodářská komora je významná platforma pro rozvoj podnikání v Praze. Oceňuji aktivitu prezidenta Komory Zdeňka Zajíčka, protože pražský magistrát ví, jaká je byrokratická zátěž podnikatelů, kolik vyplňují formulářů a kolik času jim zbývá na práci. Věřím, že se povede byrokratickou zátěž dle návrhu Komory odstranit, a to bude i dobrá zpráva pro město.“



ních věcí či Ministerstvem financí a že tu je ochota podpořit mladé české talenty a začínající profesionály.“ O tom, v kterých oborech se na dánském mistrovství utkají mladí Češi, se rozhodne do konce letních prázdnin.

Letošního sněmu Hospodářské komory se účastnilo celkem 250 delegátů z celé České republiky a stovka hostů, další se uskuteční v květnu 2025. Partnerem sněmu byla společnost Powertica. ■

EVA RAJLICHOVÁ

komory pro podnikatele HappKa. „Díky ní se každý člen Hospodářské komory a každý podnikatel dozví nejen aktuality ze světa podnikání, ale bude se moci účastnit i různých průzkumů nebo anket a také dostávat informace přímo ze svého regionu,“ vysvětlil Zajíček. Prostřednictvím aplikace HappKa je možné také připomínkovat české zákony i evropské předpisy nebo se přihlašovat na školení a semináře.

Řeč na sněmu byla také o soutěži mladých talentů v odborných dovednostech EuroSkills. Za rok se totiž v Dánsku bude konat další kolo tohoto šampionátu. O finanční podpoře českého týmu nyní intenzivně jedná prezident Zajíček s některými ministerstvy: „Jsem velmi rád, že jsme o tom začali mluvit například s Ministerstvem práce a sociál-





# 36. SNĚM

13. ČERVNA 2024

## HOSPODÁŘSKÉ KOMORY ČESKÉ REPUBLIKY

VIZE | STRATEGIE | PARTNERSTVÍ

PARTNER 36. SNĚMU HK ČR:

# Powertica

HLAVNÍ PARTNEŘI KOMORY:



SLAVIA  
POJIŠTOVNA

ČESKÁ  
spořitelna

PARTNEŘI KOMORY:



WWW.KOMORA.CZ

# Česko na křižovatce 2: Potřebujeme hospodářskou proměnu



Foto: archiv HK ČR

## Bez podnikatelů to nepůjde

Česká republika má před sebou řadu výzev ve strategických oblastech, jako je energetika, věda, aplikovaný výzkum či vzdělávání. Hospodářská komora spolu se Svazem průmyslu a dopravy a Konfederací zaměstnavatelských a podnikatelských svazů 12. června zorganizovala druhý ročník konference Česko na křižovatce.

**T**entokrát se aktéři zaměřili na zhodnocení plnění cílů prvního ročníku a také na zjištění, co je možné udělat pro to, aby se České republice dařilo. „Chceme apelovat na naše politiky a vyzvat je k tomu, aby se podívali na problémy pragmatičtěji a prosadili efektivní řešení,“ uvedl prezident Hospodářské komory Zdeněk Zajíček. Spolu s prezidentem Svazu průmyslu a dopravy Janem Rafajem konferenci Česko na křižovatce 2 odstartovali a během úvodní prezentace definovali

osm strategických oblastí – trh práce, dostupné bydlení, energetiku, datovou a dopravní infrastrukturu, vzdělávání, vědu, výzkum a inovace.

### Evropa potřebuje změnu

„Je ohrožena konkurenceschopnost Evropy. Vláda za sebou zanechá stopu buď jako ta, které provedla odvážná rozhodnutí, nebo jako ta, která je neudělala,“ řekl Jan Rafaj. Na oba prezidenty pak navázal premiér Petr Fiala. Ve svém projevu uvedl, že pro

to, abychom mohli nastartovat proměnu Česka, se musíme shodnout na změnách a reformách, které nám umožní dostat se mezi moderní a vyspělé státy Evropy.

Úvodní blok konference se věnoval takzvaným měkkým investicím – trhu práce, bydlení a vzdělávání. Jiří Horecký, prezident Konfederace zaměstnavatelských a podnikatelských svazů ČR, upozornil na to, že kvůli demografickým změnám dosáhnou během patnácti let dnes aktivní pracu-



Konference se zúčastnil i premiér Petr Fiala



Marian Jurečka, ministr práce a sociálních věcí

*„Pokud chceme konkurenceschopnost, musí se nastavit dobrá politika zaměstnanosti a celoživotního vzdělávání, padesátníci by mohli být velmi významnou skupinou na trhu práce.“*

jící důchodového věku, a že je tedy potřeba zajistit jejich udržení na pracovním trhu co nejdéle. Ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka zmínil, že ČR má nízké výdaje na rekvalifikace a celoživotní vzdělávání. Ministr školství Mikuláš Bek pak kritizoval nedostatky ve financování regionálního školství a nedostatek nových učitelů. Předseda Českomoravské konfederace odborových svazů Josef Středula vystoupil jako host z pléna a pochválil spolupráci a jednání s Hospodářskou komorou a Svazem průmyslu. V následující debatě byla zmíněna potřeba lepší motivace soukromého sektoru pro finanční podporu výzkumu, dále nutnost specializovaného vzdělávání a inspirace v zahraničí, kde fungují třeba podnikatelské univerzity.

### Infrastrukturní dluhy

Zuzana Krejčířiková – předsedkyně Energetické sekce Hospodářské komory a členka jejího představenstva, zahájila svým příspěvkem druhý blok konference, ve kterém byla řeč o takzvaných tvrdých investicích. Miroslav Zámečník z České bankovní asociace se zamýšlel nad investicemi do infrastrukturních fondů, které by mohla mít pod sebou Národní rozvojová banka. Češi také podle něj začínají mít zájem o aktivní investování. Juraj Šedivý z Klubu finančních ředitelů upozornil, že je nutná fungující datová infrastruktura a že soukromý sektor v tomto směru nabízí státu pomoc s dobudováním datových sítí.



Martin Jahn, viceprezident Svazu průmyslu a dopravy ČR

„Inovativnost je jeden z hlavních pilířů ekonomického růstu, ČR potřebuje unikátní průkopnická řešení a dostat se mezi inovátory.“



Zuzana Krejčířiková, předsedkyně Energetické sekce Hospodářské komory

„Je potřeba zavést akcelerační zóny a vyhlásit aukce na podporu výroben elektřiny využívajících vítr i solární energii.“



Vladimír Budinský, Konfederace zaměstnavatelských a podnikatelských svazů

„Vzhledem k době trvání reforem v Česku je ČR spíš na kruháci než na křižovatce. Evropa má neuvěřitelně vysokou cenu energií pro podnikatele.“



Dean Brabec, prezident Klubu finančních ředitelů

„Česko má drahé vstupy, vysátý trh práce a nízkou produktivitu, zaostáváme za Polskem i Slovenskem.“

Ministr dopravy Martin Kupka připomněl, že ČR má dlouhodobý infrastrukturní dluh a také, že pokud má stát nést nějaká rizika investic, tak by to měly být investice do energetiky a dopravy. Edvard Kožušník, náměstek ministra průmyslu a obchodu, mluvil o tendru na Dukovany. Ocenil, že je na něm politická shoda.

Panelová debata po druhém bloku se pak točila kolem cen energií a neúměrně dlouhé době reforem v Česku. Prezident Svazu podnikatelů ve stavebnictví Jiří Nouza uvedl, že výše veřejných investic do dopravní infrastruktury je dobrá, je ale nutné pracovat na lepších podmínkách pro stavební sektor. Martin Orgoník ze Svazu

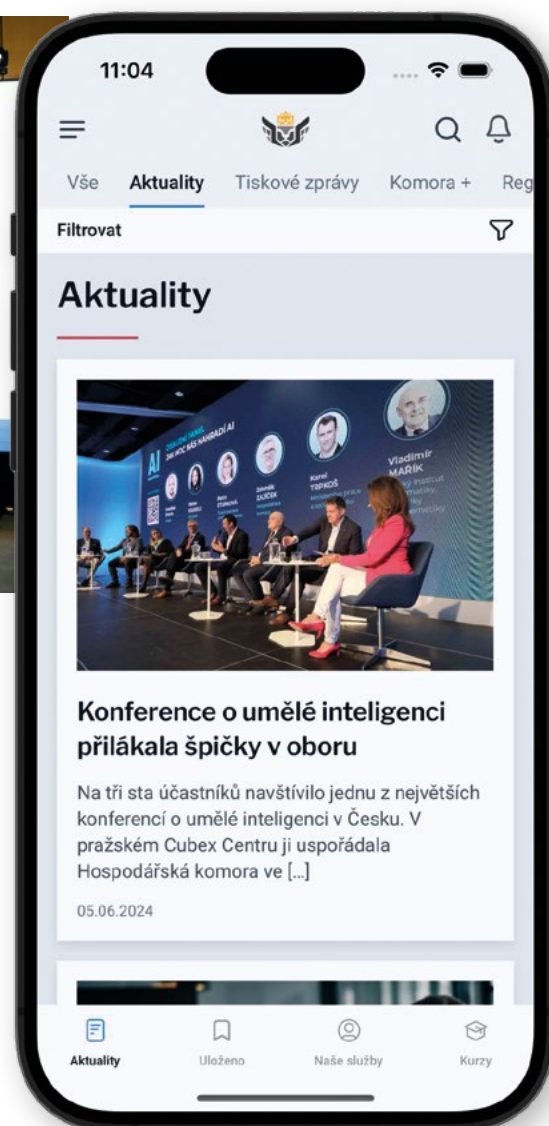
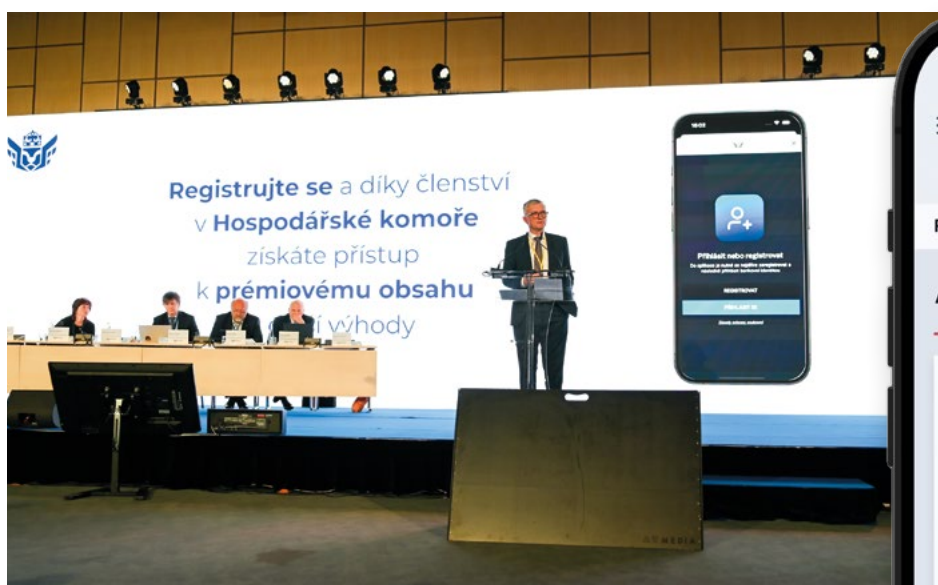
průmyslu a dopravy ČR upozornil, že hlavním problémem není nedostatek finančních zdrojů, ale administrativní bariéry a rozdrobenost rozhodování. ■

EVA RAJLICOVÁ



# Aplikace HappKa přináší podnikatelům užitečné informace

Informace z ekonomiky i podnikání, aktuality, pozvánky na akce či školení. Nejen to nabízí nová aplikace Hospodářské komory HappKa. K dispozici je jak pro telefony s operačním systémem Android, tak pro iOS.



**D**íky naší nové mobilní aplikaci se každý člen Hospodářské komory a každý podnikatel dozví nejen aktuality ze světa podnikání, ale bude se moci účastnit i různých průzkumů nebo anket a také dostávat informace přímo ze svého regionu. V aplikaci se bude moci každý podívat na to, co jako Komora děláme a jak hájíme zájmy podnikatelů,“ říká prezident Hospodářské komory Zdeněk Zajíček. Jak dodává, považuje aplikaci za budoucí stěžejní informační servis, který by mohl nahradit díky své dostupnosti i web Komory.

## Chytrá a flexibilní

Uživatelé si v aplikaci můžou obsah přizpůsobit pomocí filtrů na míru a získat tak informace z oblastí, které je zajímají. Registrovaným uživatelům, členům Hospodářské komory, HappKa nabízí prémiové funkce, například v podobě možnosti ukládat a sdílet obsah nebo číst přímo v aplikaci přehled tisku. K registraci či přihlášení podnikatelé využijí IČO své firmy a bankovní identitu (BankID).

## Informace a interaktivita

HappKa rovněž umožňuje zasílat notifikace o nových akcích, článcích a dalších událostech. Její uživatelé si můžou podle svých preferencí vybrat oblast zájmu, obor či region, který je zajímavý, a sledovat tak aktuální informace o preferovaných tématech ve škále profesí od těžkého průmyslu po kreativní a umělecké obory. V aplikaci jsou také všechny informace a potřebné dokumenty ke stažení, díky kterým je možné připomínkovat české zákony

i evropské normy, nebo se jejím prostřednictvím přihlásit na školení a semináře. Vývojáři budou HappKu neustále vylepšovat a přidávat nové funkce i obsah, aby byla zdrojem čerstvých informací a užitečným partnerem pro podnikatele. ■  
MARTIN BRYCHTA

## VÝHODY POUŽÍVÁNÍ APLIKACE

- Notifikace a oznámení o nových akcích, článcích a dalších událostech. Již vám nic důležitého neunikne!
- Možnost personalizovat obsah dle vlastních priorit.
- Propojení prostřednictvím aplikace na více zdrojů (například s portálem Komora plus).
- Ukládání a sdílení obsahu pro členy Hospodářské komory.
- Možnost zapojení do anket na aktuální témata.
- Přehled o legislativě k připomínkování v kapse.

Aplikace ke stažení  
na Google Play



Aplikace ke stažení  
na App Store



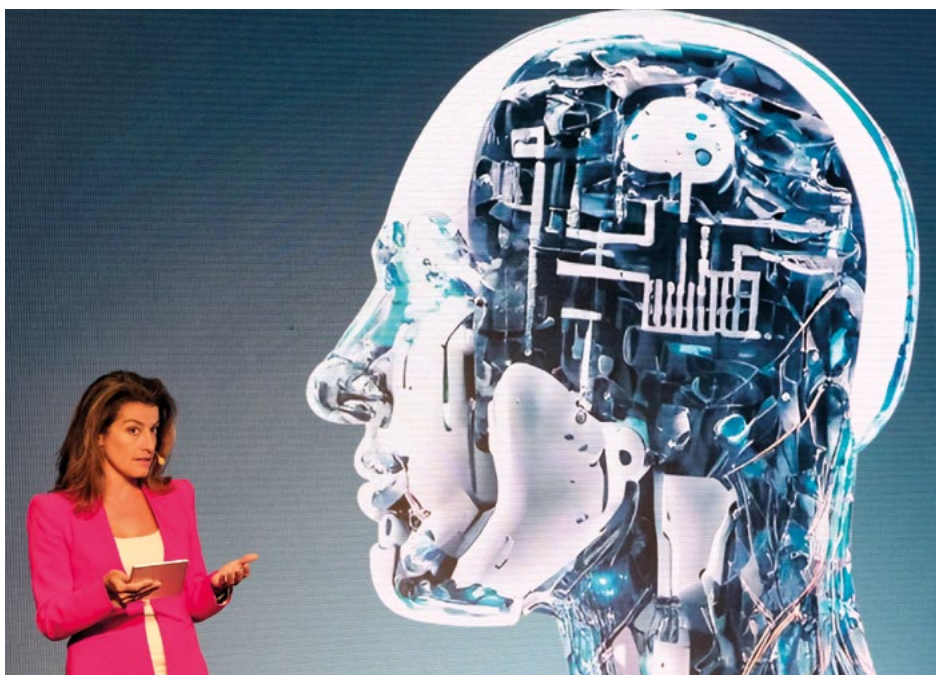


Foto: & archiv HK ČR

# Konference o umělé inteligenci přilákala špičky v oboru

Na tři sta účastníků navštívilo jednu z největších konferencí o umělé inteligenci v Česku. V pražském Cubex Centru ji 30. května uspořádala Hospodářská komora ve spolupráci s Českou asociací umělé inteligence. Na akci se sešli představitelé největších technologických firem na trhu, zástupci státu i akademické sféry.

**K**onferenci zahájili prezident Hospodářské komory Zdeněk Zajíček spolu s ředitelem České asociace umělé inteligence Lukášem Benzlem a s ministrem pro vědu, výzkum a inovace Markem Ženíškem. Dopolední blok se věnoval nástupu umělé inteligence do firem nebo právním aspektům spojeným s využíváním AI. Do panelové diskuze se zapojil například František Štrupl z Googlu, Václav Koudele z Microsoftu nebo Vladimír Mařík z Českého institutu informatiky, robotiky a kybernetiky ČVUT. Na dopolední blok pak navázala série přednášek o konkrétním využití umělé inteligence v praxi, kde se mimo jiné prezentoval výrobce hardwaru pro AI Nvidia, mobilní operátor Vodafone, ÚJV Řež, ČEPS nebo společnost Webout, která ukázala možnosti personalizace videí při komunikaci se zákazníky. Účastníci konference mohli také navštívit konzultační zónu nebo workshopy věnované nástrojům umělé inteligence Copilot, Gemini či Midjourney. ■



MARTIN BRYCHTA



# Bude povolování staveb rychlejší, jednodušší a srozumitelnější?

Jak je to s rychlostí povolování staveb a co ročenka Doing Business neřekla? A pomůže nám digitalizace? Podle ročenky Doing Business byla Česká republika na 157. místě s průměrnou dobou 250 dnů potřebných pro povolení stavby.

Tento údaj vychází z referenčního projektu logistické haly, který je mnohem jednodušší než například průmyslový areál, bytový dům nebo železnice. Navíc ti, kdo ročenku kritizují jako fake, mohou mít pravdu. Co její autoři udělali? Vzali jen teoretické lhůty procesu a ty prostě sečetli. Co jde udělat v jiných zemích, v ČR takto jednoduše nefunguje.

Například proces pořízení územně plánovací dokumentace trvá v Praze více než 12 let, což odpovídá třem volebním obdobím. Převod průmyslového brownfieldu na plochy pro bydlení může trvat i více než 16 let. Tento dlouhý proces výrazně zvyšuje náklady jak pro investory, tak pro stát.

## Nový stavební zákon obsahuje několik pozitivních novinek

Povolení na umístění a základní parametry stavby budou jednodušší. Všechna povolení se sjednotí do jednoho typu řízení. Apelační princip umožňuje opravy místo nekonečného vracení dokumentů do bodu nula. Stavebníci budou mít lepší postavení při soudním přezkumu. Bohužel však nebyl zaveden princip jednoho razítka, což

## URYCHLENÍ POVOLOVÁNÍ OBNOVITELNÝCH ZDROJŮ ENERGIE

Projekt je zaměřen na členské státy, které chtějí zefektivnit a urychlit své povolovací procesy. Rychlejší povolování je zásadní pro dosažení cílů EU, pro zajištění stabilního investičního rámce, který podpoří konkurenceschopnost, a pro zajištění energetické bezpečnosti.

**Fakt 1:** V některých členských státech může celý proces udělování povolení pro velké projekty obnovitelné energie trvat až devět let.

**Fakt 2:** Při provádění ustanovení směrnice EU o energii z obnovitelných zdrojů přetrvávají značné problémy. Směrnice například požaduje, aby celý proces udělování povolení pro elektrárny nepřesáhl dva roky.

Zdroj: Accelerating permitting for renewable energy – European Commission (europa.eu)

znamená, že stále bude potřeba získávat desítky razítek a závazných stanovisek.

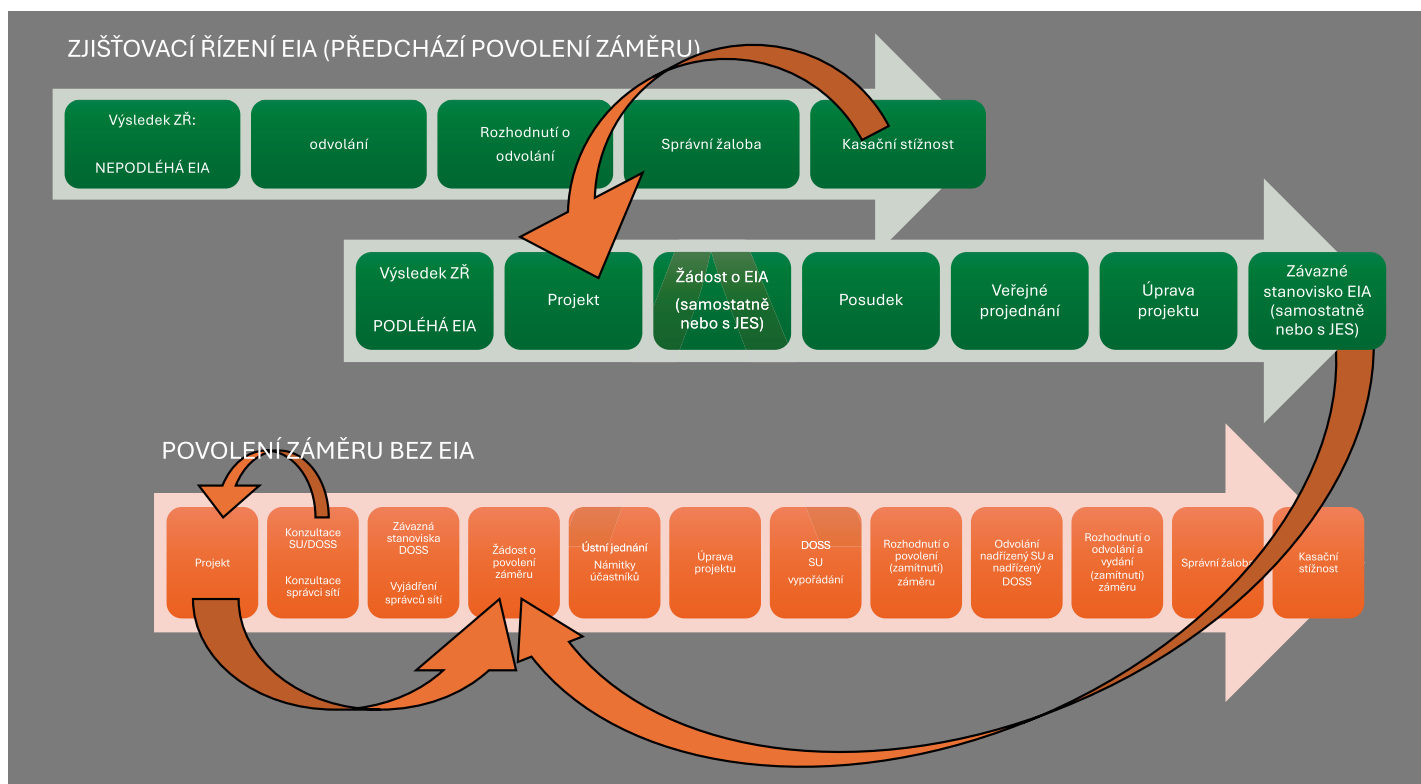
## Digitalizace přináší mnoho nadějí, ale i výzev

Od 1. července 2024 přechází ČR z místní na centrální celostátní podatelnu. Tento krok však nelze považovat za plnohodnotnou digitální integraci povolovacího procesu, spíše za jeho lehčí formu, jakousi elektronizaci. Důležité je, aby přechod na digitální územní plánování a stavební řízení byl ohleduplný ke všem zúčastněným stranám a přispěl ke snížení byrokracie.

## Ano i ne!

Zrychlí se tedy proces povolování staveb? Ano. Bude výstavba vysokorychlostních tratí, obnovitelných zdrojů energie a bytů připravena za rok? Ne. Jediným skutečným způsobem, jak zjednodušit procesy, je jejich faktické zjednodušení. Přejme si tedy, aby změny byly plynulé, efektivní a přinesly skutečné zlepšení. ■

HANA LANDOVÁ, předsedkyně sekce územního a regionálního rozvoje, HK ČR



# Welcome aboard

Aerotaxi category Business Jet



*Flexibility*



*Private  
journey full  
of emotions*



*Privacy*



*Efficiency*



+420 724 623 653

**smartwings**



# Jak implementovat principy ESG do firemní politiky

V dnešním podnikatelském prostředí se environmental, social a governance (ESG) faktory staly klíčovými prvky, které ovlivňují nejen legislativní rámec, ale i samotnou podstatu firemní strategie a jejich odpovědnost vůči životnímu prostředí a společnosti.

**J**aký je právní rámec ESG? Evropská směrnice CSRD (Corporate Sustainability Reporting Directive) z roku 2022 zavádí povinnosti pro velké podniky, které musí zveřejňovat ESG informace. Tato směrnice vstupuje v platnost v České republice v roce 2024 a postupně se bude týkat i menších podniků.

## Strategie implementace ESG

Firmy by měly vyhledat odborné poradenství a školení v oblasti ESG, aby mohly efektivně začlenit tyto principy do své strategie. Klíčové kroky zahrnují:

- Analýzu rizik a příležitostí: Identifikujte rizika spojená s neplněním ESG požadavků a příležitosti, které ESG nabízí.
- Stanovení cílů: Definujte konkrétní, měřitelné cíle jak v krátkodobém, tak v dlouhodobém horizontu.
- Zapojení zaměstnanců: Udržujte otevřený dialog se zaměstnanci a dalšími zainteresovanými stranami, abyste zajistili, že jejich názory a potřeby jsou zohledněny.

**PRO VÍCE INFORMACÍ A ODBORNOU KONZULTACI SE OBRAŤTE NA NAŠE EXPERTY V OBLASTI ESG, KTEŘÍ VÁM POMOHOU S EFEKTIVNÍ IMPLEMENTACÍ TĚCHTO PRINCIPŮ DO VAŠÍ FIREMNÍ POLITIKY.**

- Transparentní reportování: Zahrňte ESG zprávu do výroční zprávy a pravidelně aktualizujte informace o pokroku.

## Výhody a rizika

Implementace ESG přináší výhody, jako je zlepšení reputace, přístup k novým trhům a zvýšení atraktivitu pro investory. Naopak nesplnění legislativních požadavků může vést k finančním sankcím, poškození pověsti a omezení obchodních příležitostí.

Mnoho firem, které investovaly do obnovitelných zdrojů energie a snížily svou uhlíkovou stopu,

získalo pozitivní mediální pokrytí a zvýšilo svou atraktivitu pro investory a zákazníky.

## Bez ESG už to nepůjde

Integrace ESG principů do firemní politiky je nezbytná pro udržitelné a zodpovědné podnikání. Firmy by měly proaktivně přistupovat k těmto povinnostem, aby se vyhnuly negativním důsledkům a zlepšily svou celkovou výkonnost a postavení na trhu. Investice do ESG nejsou jen legislativní povinností, ale mohly by se stát i příležitostí k růstu a inovacím. ■

BARBORA KOŘENÁŘOVÁ, advokátka,  
a Tereza Cingelová, marketingová koordinátorka

ARROWS ETL

Doporučená advokátní kancelář v devíti kategoriích

office@arws.cz, +420 245 007 740

# Obdivujeme potenciál vzdělávání

Proto finančně podporujeme školy, centra a projekty, které studentům přibližují krásu vědy. Aby byla naše budoucnost plná nadšených kapacit, které udělají svět o něco lepším.

**Pomáháme tam, kde působíme.**

ČEZ. Čistá Energie Zítřka.



**ČISTÁ  
ENERGIE  
ZÍTŘKA**

[www.cez.cz/pomahame](http://www.cez.cz/pomahame)



Foto: Jakub Hněvkovský



# Pearl Design,

## firma, která plní druhým sny o krásném domově

Je, nebo není Eva Heinzová dobrodruh? Svoji společnost založila 16. 11. 2010, tedy v době, kdy doznávala hospodářská krize. Na trh vstoupila s tématem, které tehdy v Česku lidé ještě příliš neznali a nechápali, proč by se za službu vizualizace interiérů mělo platit. A do třetice všeho dobrého, rozjízďela svoji firmu v Olomouci. Jako znalá hanácké mentality jsem věděla, že to jednoduché nebude. Navzdory všemu se v překážkách a starostech neutopila. Naopak během třinácti let vybudovala prosperující firmu s dobrým jménem, do níž většina klientů přichází na doporučení, a v letošním roce otevřela i pobočku v Praze.

**D**o názvu své firmy jste vložila slovo perla. Co jste tím mínila?

Tohle je přesně ten moment, který mě na životě baví. Že věci mají řadu skrytých významů, a ne všechno se dá naplánovat. Při zakládání firmy jsem myslela na celou řadu jiných jmen. Tlak od tvůrce našich webových stránek vzrůstal a já stále neměla vhodný název. Když už jsem něco vymyslela, ve většině případů to bylo obsazené či zaregistrované. Nakonec mi z mého seznamu nezbylo nic. Pak jsem se tak jednou rozhlížela po místnosti a zrak mi sklouzl k jedné z prvních tapetových knih, která nesla název Pearl, a měla jsem jasno. Každý může přiřkládát jméno našeho studia svůj vlastní význam. Ten můj v sobě nese emoci, která nikoho nezajímá, ale pro mě je důležitá.

**Vezměme vše od začátku. Jste dobrodruh?**

To bych úplně netvrdila, protože podnikání s sebou nese především obrovskou porci zodpovědnosti. Nejen za sebe, ale hlavně za vše okolo vás. Dobrodruh bývá riskující sobec. Spíš bych volila termín, že jsem odvážná žena a někdy trochu kaskadér.

**Odvahu začít s designerskou společností zaměřenou na luxus a kvalitu, to chtělo rozhodně velkou. Jak vás to napadlo?**

Sešlo se víc věcí, včetně toho, že jsem se ocitla na křižovatce i ve svém osobním životě. Rozváděla jsem se a hledala cestu, kudy se do budoucna vydat celkově. Byla jsem spolumajitelkou ve společné firmě s manželem a v danou chvíli jsem

### ZNAČKY, SE KTERÝMI SPOLEČNOST SPOLUPRACUJE

Mesons, SanGiacomo, Lodes, Flexteam, Ferreira de sá, Glamora, Cattelan Italia, Ditre, Milano Bedding, Bematech, Flexlux, Varaschin

si uvědomila, že už nechci být nikdy na někom v jakémkoliv směru závislá. Ani na partnerovi, ani na zaměstnavateli. Ale abych byla spravedlivá, přes to, že se s mým bývalým mužem naše cesty nakonec rozešly, jsem mu vděčná za to, že mne vtáhl do světa podnikání. Byl úplně první, kdo mi řekl, že na něj mám talent, a viděl ve mně potenciál.

**Vy jste si to o sobě nemyslela?**

V té době? Ne. Kde bych k tomu poznání přišla? Pocházím z rodiny, kde nikdy nikdo nepodnikal ani za první republiky. Byla jsem v ní dokonce i první vysokoškolák. Jediné, co jsem o sobě vždycky věděla, je to, že umím dotahovat věci do konce. A že jsem jsem nikdy nečekala, že „se“ něco udělá „samo“.

**Proč zrovna zaměření na design?**

S manželem jsme měli elektromontážní firmu a já měla na starosti návrhy a realizace osvětlení. Chodila jsem po interiérech, a to jak firemních, tak i soukromých domů, a doporučovala, co se kam hodí. Tak se mi začalo stávat, že se mě zákazníci

ptali: „Ale my nevíme, jaký si sem dát koberec. Nábytek...“ Každý rok jsem jezdila do Milána sledovat designové trendy, a tak jsme začali i k těm světlům nabízet designové doplňky. Ale je pravda, že mě estetické, design, architektura zajímaly odjakživa.

**Co vám na začátku zcela zásadně pomohlo?**

To, že studio, které jsem tehdy otevřela, žije 14 let a expanduje, dnes považuji za malý zázrak. Začala jsem téměř bez prostředků, s dvěma malými dcerami. Opírala jsem se o to, že něco bylo, něco končí a něco nového začíná. A že se člověk sice nemá ohlížet dozadu, ale to dobré z minulosti šmahem nezatrácovat. Zcela zásadně mě podpořil první pronajímatel prostor. V podstatě mi poskytl půjčku na zařízení studia, kterou jsem pak postupně v nájmu splácela. Většinu ostatních dodavatelů jsem přesvědčila, aby nám na vzorky na studio dali s delší splatností. Ani netuším, jak se mi je tehdy podařilo takto přesvědčit. V dnešní době by to už nikdo pro začínající firmu neudělal.

**I tak to muselo být hodně „napínavé“.**

Bylo. Nikdo nám nic zadarmo nedal ani nás nešetřil. Všichni, jejichž zboží jsme prodávali, chtěli minimálně zálohy dopředu. Zahraniční designové firmy sto procent při podpisu objednávky. Tehdy jsem řadu měsíců nemohla usnout. Přitom náš zisk byl jedině za hotovou realizací. Vzpomínám si, že když jsme posílali naši první velkou cenovou nabídku na realizaci bytu za 1 milion, trásly se mi ruce a říkala jsem si, že nám klient zavolá, že jsme se zbláznili.



Foto: Šk archiv Pearl Design

### Alfou a omegou je sehnat i spolupracovníky, kteří jsou ochotní jít do nejistoty.

Můj první zaměstnanec a skvělý kolega, dnes náš hlavní projektový manažer, byl a stále je Jan Baďura, který začínal v naší předchozí firmě. Znali jsme se pracovní, věděli jsme navzájem o sobě, jak fungujeme, co můžeme od sebe vzájemně očekávat. Což je mimochodem velký rozdíl, když se s někým znáte pracovní nebo jen z volnočasových aktivit. Řekla jsem mu, co mám v plánu, a nabídla mu ve své potenciální firmě práci. S tím, že jsem mu v podstatě nemohla nic slíbit ani zaručit. Dlouho neváhal a moji nabídku přijal. Je to jeden z mála lidí, kterých si nesmírně vážím a o němž vím, že se na něho mohu 100% spolehnout.

### Vzpomínáte si na prvního klienta, který dal vám i vašemu pronajímateli prostor signál, že je Pearl – design životaschopný?

Náš první klient byl lékař, kterému jsem ještě v předchozí firmě dělala v bytě osvětlení. Chtěl kompletně rekonstruovat byt a na základě předchozí zkušenosti mi důvěřoval. Byla to první zakázka, která nám v té době vlila optimismus do žil. Jakmile máte první realizaci u solidního klienta, otevírají se vám dveře k dalším.

### A která je momentálně vaše poslední realizace, na kterou jste obzvlášť pyšní?

Jsmo pyšní na každou realizaci. Za každou realizaci stojí obrovský kus práce a úsilí. Pokud mohu ale některou vyzdvihnout, tak je to realizace mého vlastního domu. Zde se potkaly veškeré naše letité zkušenosti se splněním jednoho velkého snu, a to mého vlastního.

### Co probíhalo úplně jinak, než jste si představovala?

Původní idea, že vytvořím realizační tým a budeme realizovat i cizí návrhy, vzala rychle za své. Už na slavnostním otevření jsme pochopili, že nás architekti a designeři vnímají jako konkurenci. Ne-



uzavíráme se jim, ale stále platí, že si až na výjimky návrhy, které realizujeme tvoříme sami.

### Zažila jste někdy okamžiky, kdy jste si říkala: tohle nemám zapotřebí?

V rovině administrativy několikrát. Ale na co jsem opravdu hrdá, je to, že jsme za celé roky neměli s klienty žádný konflikt. Ono je to i tím, že při zařizování domu nebo bytu si vás vpouští do velmi osobní zóny. Protože potřebujete vědět hodně věcí o jejich každodenním životním rytmu, zvycích, vkusu, pokud byste si byli už při úvodní schůzce nesympatičtí, zakázku neuzavřete. Věřím na serióznost i karmu. Čím podrobněji se lidé domluví, tím je menší prostor na nedorozumění. Plus je důležité, když se stane nějaká chybička, nemlžit, nehledat viníka a informovat klienta a společně hledat řešení. Samostatnou kapitolou je ovšem téma: hledá se kvalitní řemeslník.

### Nejsou?

Jsou, ale je jich málo. Myslím těch dobrých. My jsme hledali a zkoušeli tak dlouho, až jsme našli,

ale je to opravdu v dnešní době komplikované. Manuálně zručných lidí, kteří řemeslo neberou jako svoji prohru, ale jsou hrdí, že je umí – a opravdu je umí, nejen, že si to o osobě myslí – není mnoho. A to ani za velmi slušné peníze. Klientům nabízíme špičkovou kvalitu a řemeslníky, kteří jsou schopni ji vytvořit, si firma opravdu musí hýčkat.

### Testovali si vás řemeslníci ve stylu: „Ale tohle, paninko, nejde udělat.“?

Na začátku, když viděli mladou blondýnu, sem tam někdo ano. Přesvědčíte je tím, že víte, o čem mluví, a dokážete v klidu argumentovat. Držíte si přehled, která práce zabere kolik času, nemáte ne-reálné požadavky, ale také se nenecháte nachytat.

### JAK ŠEL ČAS S PEARL – DESIGN V LETECH 2011 – 2024

16. 10. 2010 založení společnosti

11. 2. 2011 otevření studia v Olomouci

31. 5. 2024 otevření studia v Praze

### Mezi stálé povzdechy podnikatelů patří ty, jak je složité najít v době nulové nezaměstnanosti do týmu kvalitní lidi.

Nemohu si stěžovat. Vždycky jsme byli stabilní tým. Lidé se u nás nestřídají a toho si velmi vážím. Trochu jsem tápala a hledala delší dobu u asistentek, než jsme našli v Olomouci úžasnou slečnu. Víím, že je to klišé, ale aby tým fungoval, musí si lidé sednout lidsky i pracovním tempem a věřit si. Jsme subdavatelská firma, kde je jeden závislý na druhém, a spolehlivost, kdy nemusí nikdo nikoho kontrolovat, je základem.

### Vykáte si, nebo tykáte?

V nadnárodních firmách je zvyk si tykat. Pro mě je vykání si se zaměstnanci nástroj určitého příjemného odstupu, který ale vyhovuje všem. Oslovuji je křestním jménem a vykám jim. Tedy kromě dcery.

### To je další velké téma. To, že v Pearl – design pracuje, je součástí přípravy na předání firmy?

Děti jsem do firmy nikdy nechtěla. Ne proto, že bych nevěřila, že by ji nezvládly nebo že nejsou pracovitě. Tím, že byly svědky jejího zrodu, viděly, že jde – hlavně v prvních letech - o nekonečnou starost a zodpovědnost bez záruky úspěchu. Nechtěla jsem je svazovat, aby plnily můj sen, když mohou mít v dospělosti svůj vlastní. Tereška částečně studovala a pracovala v zahraničí. Po návratu pracovala jako eventová manažerka ve zcela jiném oboru. Ale pak přišel okamžik, kdy jsme si obě vzájemně uvědomily, že by bylo fajn to společně zkusit. A ukázalo se, že jí to jde i baví, a hlavně nenarušuje to naše vztahy. Tím, že si dokázala, že v mamčině firmě není proto, že by se jinde nechytla, tak jí to vtáhlo. Jen měla podmínku, že se klienti nesmí dozvědět, že je moje dcera. To samo-



zřejmě utajit dlouho nešlo, protože když mi na jednáních vykala, působilo to legračně. Pak se během hovoru párkrát přeřekla ve stylu: „Ale mamka to myslela takhle...“ Všichni se zasmáli a bylo to venku. Navíc u nás dvou se podoba nezapře.

#### Co dělá druhá dcera?

Mladší dcera Barunka zatím studuje. Ale už v rámci zaměření studia nám spravuje veškeré sociální sítě a stará se o marketing. Rovněž je plnohodnotnou silou společnosti, ale samozřejmě ještě čas ukáže, kam její cesty povedou po skončení studia. U nás má dveře otevřené.



#### Jaký typ klientů u vás v současnosti převládá, pokud se to dá takto specifikovat?

V současnosti jsou naši klienti z devadesáti procent podnikatelé. Jednání s nimi je někdy tvrdé, ale vždycky férové a slušné. Nejdůležitější je neslibovat modré z nebe, které pak není k sehnání. Když někomu zařizujete byt nebo dům, intenzivně tím žijete půl roku až rok, a to už se pak z obchodních vztahů často přesunete na přátelskou bázi. Totéž platí s dodavateli. Značky, se kterými spolupracujeme, jsou v designerském světě první liga. Nechtějí se spojovat s ničím a s nikým, kdo by jim kazil renomé, a opravdu platí dohody rukou podáním.

#### Setkala jste se se závistí?

Jistě že ano. Smutné je, že i v rodině. Ale vycházím z toho, že podnikání je stejně jako třeba rodičov-

ství nepřenosná zkušenost. Kdo si je na vlastní kůži nevyzkoušel, tak je nepřenosné sdělit, co všechno s sebou nese. Okolí vidí to, co se povedlo, vnější atributy, že si třeba postavíte dům, jezdíte pěkným autem. Ne ty bezesné noci.

#### Jednou větou, co byste vzkázala někomu, kdo se vzhledl ve vašem zdroji podnikání?

Pevné nervy. Přesvědčení, že tuhle práci, tento obor milujete, a určitou všestrannost. Kombinuje tvůrčí činnost, schopnosti se naladit na druhé s korektním, ale tvrdým byznysem. Když něco z toho vypadne, váš projekt nemůže fungovat. ■

DENISA PROŠKOVÁ

# Pouhá mzda zaměstnancům nestačí

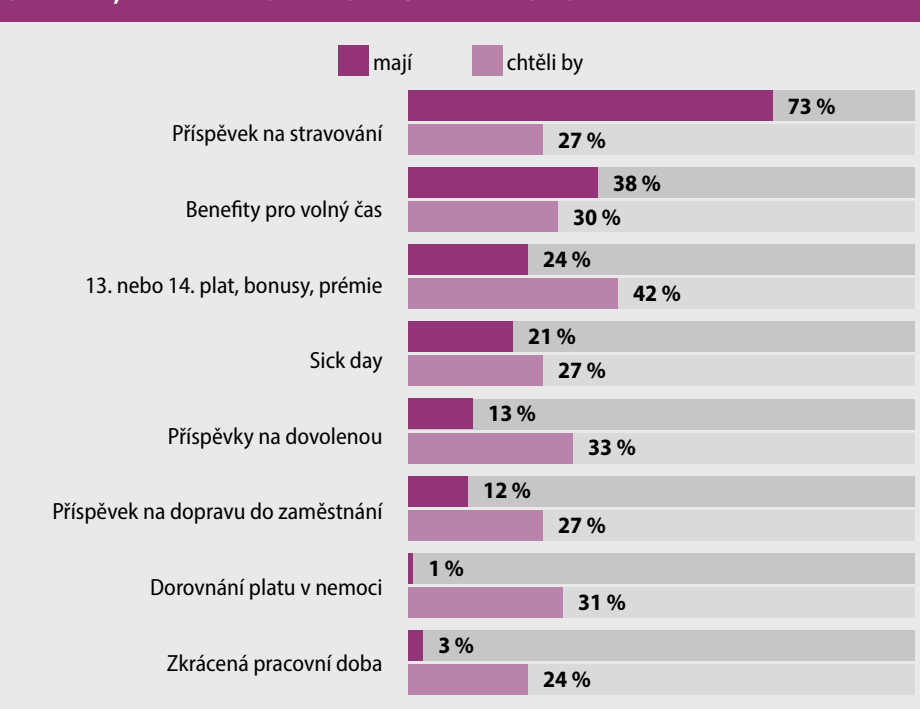
Představy o dostatečné míře benefitů se různí. Zatímco zaměstnavatele může hrát pocit vlastní štedrosti, zaměstnanci by si dokázali představit benefitů mnohem více. Dokonce tak, že některé služby nepovažují za benefit, ale samozřejmost. Například kávu na pracovišti zdarma.

**P**rávě na představu o benefitech se zaměřil průzkum, který pro společnost Pluxee (dříve Sodexo Benefits) zpracovala agentura Ipsos. Probíhal letos v dubnu a zapojilo se do něj 300 zaměstnanců a 200 zaměstnavatelů. A co odhalil? Například že benefity považuje za důležité 88 % zaměstnanců, mnohým z nich tvoří výraznou část rodinného rozpočtu. Spokojenost s nimi ale vyjadřuje jen 47 % zaměstnanců, 28 % dokonce uvádí, že se svými současnými benefity spokojeni vůbec nejsou. Zajímavý v tomto ohledu je postoj zaměstnavatelů. Že s jejich nabídkou mohou být zaměstnanci spokojeni, se domnívají tři čtvrtiny z nich a šest procent zaměstnavatelů připouští, že se svou porcí benefitů zaměstnance nenadchnou. „Ukazuje to, že by většina firem mohla o benefitech sbírat interně více zpětné vazby,“ usuzuje z toho generální ředitel Pluxee ČR Daniel Čapek. V době nízké nezaměstnanosti se benefity mohou stát konkurenční výhodou na trhu práce. Jak autoři výzkumu konstatují, dobře nastavený benefitní mix může hrát klíčovou roli pro získání uchazečů o práci i o udržení stávajících zaměstnanců. Je tu ale i jistý rozpor ve vnímání toho, co vlastně benefitem je. Například občerstvení či nápoje na pracovišti zdarma využívá téměř třetina zaměstnanců, ale jen někteří si uvědomují, že je to benefit, a ne pouze jakási „samozřejmá služba zaměstnavatele“.

## Mladí chtějí volnost

Co konkrétně zaměstnavatelé nabízejí a zaměstnanci chtějí? Podle zjištění průzkumu to záleží na věku. Snad kromě stravovacích benefitů – ty chtějí všichni a dostávají je necelé dvě třetiny (73 %) dotázaných. „Firmy chtějí přispívat na kvalitní stravování svých zaměstnanců a zlepšovat jejich stravovací návyky. Z dat výzkumu je vidět, že stravování je jednoduše benefitní základ, protože buď ho zaměstnanci mají, nebo ho chtějí,“ komentuje Daniel Čapek. Zaměstnanci uvádějí jako nejčastější výhody tohoto benefitu, že si mohou dopřát kvalitnější a zdravější potraviny, vnímají to jako přilepšení do rodinného rozpočtu či že si mohou dopřát častěji oběd v restauraci. Mezi mladými pracovníky je pak v kurzu dovolená nad rámec zákona, home-office a pružná pracovní doba. „Dnešní nastupující mladá generace považuje

## BENEFITY, KTERÉ ZAMĚSTNANCI MAJÍ A KTERÉ BY CHTĚLI



## POSTOJE ZAMĚSTNANCŮ K BENEFITŮM



za hlavní kritérium work-life balance, tedy sladění soukromého a pracovního života. Upřednostňují pružnou pracovní dobu, kterou mohou skloubit s osobním životem. A očekávají také, že pokud to bylo možné, budou mít možnost pracovat

z domova,“ vysvětluje HR ředitelka Pluxee Martina Machová. Mladí zaměstnanci tak ušetří čas, který by jinak potřebovali na dojíždění do práce, a ten raději věnují sobě, svým koníčkům nebo rodině. Dalším benefitem oblíbeným zejména u mladých

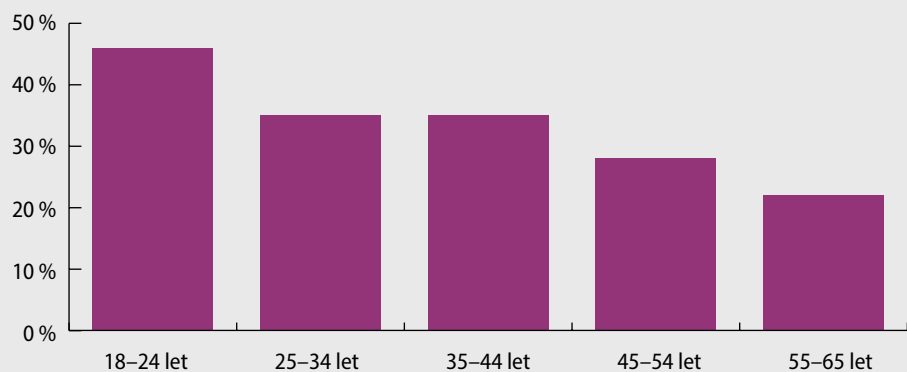


Foto: Pflanze

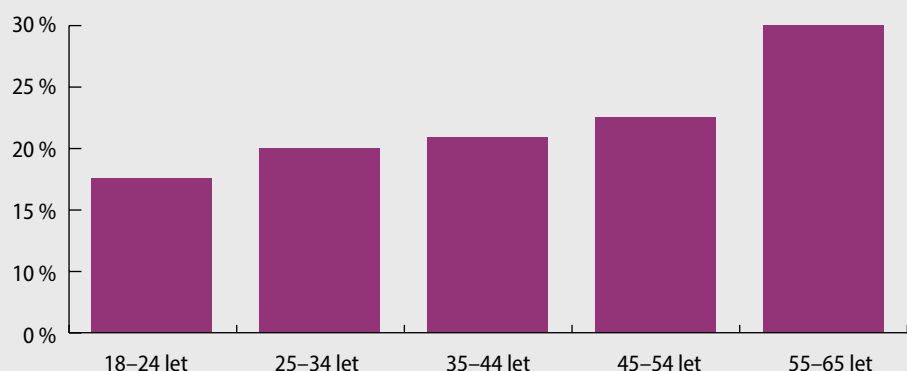
je příspěvek na dovolenou. Ten ale reálně dostává jen 13 % zaměstnanců. Z těch, kteří ho nemají, by ho uvítala třetina, zejména právě z řad pracovníků do 24 let věku. Velký zájem je mezi zaměstnanci také o předplacené karty na volný čas, poukázky a cafeteria systémy, celkem by je chtělo 30 % zaměstnanců z těch, co je nemají. V současnosti je dostává 38 % pracujících.

Tyto trendy ukazují, že pro mladší generace už není práce jediným smyslem života. Oproti předchozím generacím, které měly velký drive

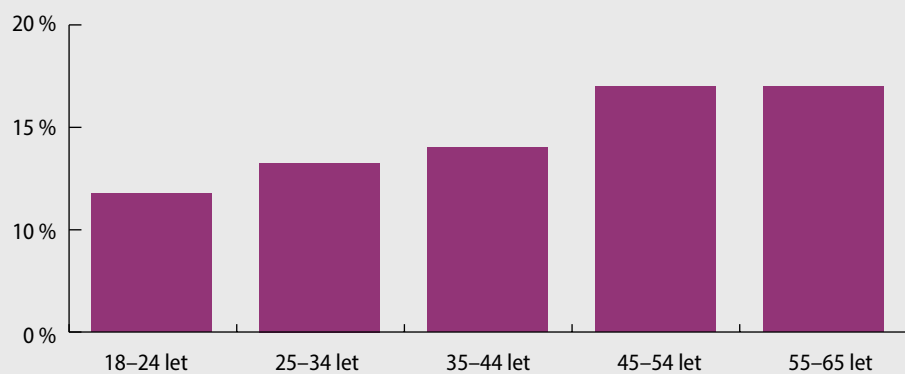
### BENEFITY PRO VOLNÝ ČAS NEMÁM, ALE CHCI



### VYUŽITÍ FINANČNÍCH PRODUKTŮ V POSLEDNÍM ROCE DLE VĚKU



### BENEFIT NA PODPORU FINANČNÍCH PRODUKTŮ NEMÁM, ALE CHTĚL/A BYCH HO



a chtěly se co nejdříve dostat do vedoucích pozic, se přístup nastupující generace liší. „Mladší ročníky si častěji, než tomu bylo dříve, vyhodnotí, že jim více zodpovědnosti a stresu za větší peníze nestojí,“ konstatuje Martina Machová.

### Starší generace myslí na penzi

Naproti tomu lidé nad 45 let by uvítali dorovnání platu v nemoci. Tento benefit si aktuálně může dopřát jen pouhé procento všech zaměstnanců, ale chtěla by ho téměř třetina. „Starší lidé si více připouští možnost pracovní neschopnosti, a proto by ocenili ze strany zaměstnavatele tuto ‚pojistku‘,“ komentuje Machová. Starší pracovníci pak také mají větší zájem o příspěvky na finanční produkty jako například hypotéky, životní pojištění či penzijní připojištění. Zřejmě proto, že si silněji uvědomují realitu blízkého se odchodu do důchodu.

Celkově vzato jsou ale lidé ve svých zaměstnáních spokojeni, alespoň to uvádí dvě třetiny respondentů. Přesto by měli zaměstnavatelé zpozornět. I přes obecnou spokojenost třetina zaměstnanců uvažuje o změně pracoviště, a to právě kvůli tomu, že by si rádi finančně polepšili, a benefity, zejména ty finanční, v tom hrají významnou roli. Dalšími důvody, kvůli kterým někteří respondenti uvažují o změně pracovního místa, jsou mezilidské vztahy na pracovišti či (ne)dostatečné uznání práce. ■

DANIEL MRÁZEK

### VYUŽITÍ PRÁCE Z DOMOVA V POSLEDNÍM ROCE DLE VĚKU





# Třída F: Výjimečný vzdělávací projekt

Už Tomáš Baťa si uvědomoval, že tím největším bohatstvím jsou lidé, jejich schopnosti, jejich dovednosti. Talent, dalo by se říct. A proto se rozvoji talentu cílevědomě věnoval a samozřejmě nejen v rámci svého impéria, ale v šíři celého regionu. Považoval to za zcela přirozené, za nutnou podmínku své vlastní existence. Vztah Fosfy k lidem a jejich talentům je stejný.

**B**ohužel, jsme o sto let dále, ale nejsme o sto let lepší a chytřejší, řešíme stále tytéž problémy, které řešil už Baťa. Jen prostředky se změnily. Máme-li se bavit o talentech, musíme nutně začít u dětí. A já cítím jako motivaci a do jisté míry i jako povinnost nabídnout mladé generaci prostor a příležitost, nabídnout jí motivaci, aby nezůstala viset ve své virtuální houpací síti. To pro budoucnost není nejlepší.

## Odbornost, jazyky, charakter

Přijde mi smutné, že jako národ máme obrovský poklad, Baťu a Komenského, což by mohl být náš svatý grál, ale my se tváříme, že je to něco přežitého, co dávno neplatí. Komenský propagoval znalost jazyků již v první polovině sedmnáctého století. A my, malinká zemička s jazykem, kterým mluví pár milionů lidí na zemi, debatujeme zcela

vážně o tom, jestli se máme učit jeden cizí jazyk nebo dva. Ale hlavně, když si Komenského posuneme do současných souvislostí, zjistíme, že on byl už někdy před 400 lety propagátorem metody Learning by doing.

Jsou dvě klíčová kritéria pro výběr spolupracovníků, která uznával Baťa a uznávám je i já – odbornost a charakter. Odbornost jste schopni naučit, pokud se ten dotyčný naučit chce. Ale charakter nenaučíte. Spousta lidí je odborně velmi kvalitních, ale chybí jim charakter. A takoví vám mohou rozvrátit celý kolektiv. Firma je živý, integrovaný organismus. A pokud v něm máte viry nebo rakovinu, musíte se jich zbavit včas, i za cenu, že to bolí. Jinak vám celý organismus zahubí. Charakter je zkrátka podmínkou spolupráce a ta je zase nezbytnou podmínkou úspěchu. Odbornost a charakter. To jsou dva hlavní důvody, proč se

nyní ještě více zaměřujeme na podporu regionálního sportu a vzdělávání.

Nejde totiž jen o peníze a materiál, to děláme už řadu let. Ale je to málo. Jde o to, aby děti a mládež měly touhu sportovat a vzdělávat se, aby měly motivaci, a hlavně prostor pro rozvoj talentu. To je podstatou dlouhodobých projektů FOSFA Sport a FOSFA Edu, které nyní na Břeclavsku rozvíjíme.

## Investice do lepší budoucnosti

Prvním živým a hmatatelným výsledkem FOSFA Edu je Třída F, kterou v září s prvními dvaceti studenty otevřeme v Břeclavi. Chci i touto cestou poděkovat Střední škole Edvarda Beneše v Břeclavi a Fakultě strojního inženýrství VUT v Brně, protože bez jejich zaujetí, spolupráce, a především aktivního zapojení bychom Třídou F nikdy neotevřeli. Nabízí zcela nový studijní obor Elektrotech-



Grafika: COF group

nik pro automatizaci a robotizaci. Jeho studenti se budou sami rozhodnout, zda ukončí studium ve třetím ročníku výučním listem, nebo budou pokračovat ještě rok k maturitě. Ti nejlepší pak dostanou nabídku zaměstnání u nás ve Fosfě, nebo dokonce mohou pokračovat ve studiu na FSI VUT v Brně bez přijímacích zkoušek.

Nezastíráme, že to nebude zadarmo. Třída F bude náročnější než jiné odborně zaměřené střední školy, na výuce se budou podílet i profesori a doktorandi FSI VUT v Brně, praxi přímo u nás ve Fosfě od prvního ročníku povedou naši nejlepší odborníci. Studium tak klade mnohem větší

## ŘEKLI O PROJEKTU

Se společností Fosfa spolupracujeme již řadu let, je naším generálním partnerem. Když přišel Ivan Bařka s myšlenkou dát spolupráci nový rozměr v podobě Třídě F, jejíž první ročník v září otevíráme s dvaceti studenty, neváhal jsem, protože i já vidím smysl odborného a technického vzdělávání v těsném propojení školy s praxí. Duální vzdělávání, o tom se tu léta mluví, na ministerstvu se ho delší dobu snaží nějakým způsobem prosadit, Hospodářská komora po něm volá... a my ho nabízíme! Těch dvacet studentů je z mého pohledu velice slušný počet už proto, že ta třída bude náročnější a nároky nejsou zrovna to hlavní, co by rodiče pro své děti hledali. Navíc jsme projekt startovali až na začátku letošního roku, a to je vlastně pozdě, když vezmu v potaz, že řada dětí se na střední školu připravuje už minimálně s ročním předstihem. Nejtěžší na celém projektu je skutečně najít obsah studia, který bude dávat smysl. Musím přiznat, že původní plány a ambice byly ještě dále, ale nebylo zrovna snadné protlačit rámcové vzdělávací programy do reálného školního vzdělávacího programu, který skloubí potřeby a možnosti všech tří stran našeho trojúhelníku, tedy Fosfy, naší střední školy i brněnské univerzity. Nakonec jsme druhý jazyk přesunuli mezi nepovinné předměty a více prostoru jsme nechali modernizaci vzdělání, většímu zapojení praxe, do které jsme třeba přesunuli i některé části teorie. Protože určitě platí, že řadu odborných věcí se naučíte lépe a snáze, když si je můžete v praxi osahat. Vlastně je to prvek zážitkové pedagogiky.

JIRÍ UHER, ředitel Střední školy Edvarda Beneše v Břeclavi

důraz na praxi, na teorii v širších souvislostech a na výuku jazyků, ale podporuje i stejně důležité, ne-li důležitější obyčejné, a přesto často opomíjené lidské vlastnosti – respekt, úctu, sebedisciplínu, odpovědnost, pracovitost, důvěru a spolupráci. To jsou hodnoty, které ve Fosfě vyznáváme a na nichž stavíme. Protože pouze díky těmto schopnostem, dovednostem a zmíněným hodnotám vede cesta k umění výjimečnosti. A Fosfa chce být výjimečná! Jistě, stojí to všechno nemalé prostředky, ale už Bařka prokázal, že je to funkční model. A jako on ani já nechci žádné dotace, úvěry, politiky. To všechno věci jen komplikuje. Úspěšná firma má mít schopnost najít na podporu talentů vlastní zdroje. Fosfa je v situaci, kdy si takové projekty bez ohledu na složitost doby dovolit může, a hlavně chce, protože to chápeme jako investici do budoucnosti. Do lepší budoucnosti našich dětí. Tu totiž máme ve svých rukou. Co do jejich duší zasadíme, to tam také vyroste. ■

IVAN BAŘKA, generální ředitel společnosti FOSFA

## ŘEKLI O PROJEKTU

Třída F je jedinečný projekt, hned v několika ohledech je daleko za rámcem toho, co je v České republice běžné. Odhlédnu od toho, že jsem z univerzity, která na projektu spolupracuje, odhlédnu od toho, že nejlepším studentům se otevřou možnosti, které jim nikdo jiný nenabídne. Unikátní je už samotná skladba studia, která navzdory byrokracii spojuje dva odlišné světy, svět univerzitní a středoškolský. Z nich se snažíme vybrat to nejlepší a sladit to do ideálního funkčního celku. Ale největší kus práce je teprve před námi, protože víme, že minimálně ty čtyři roky budeme muset všechno pečlivě sledovat, vyhodnocovat a upravovat, než si to dokonale sedne. To nejsou jednoduché věci, když jsem na fakultě zaváděl nový způsob zkoušení, ladili jsme to pět let. Chtěl bych ale upozornit na jednu věc – není to projekt, který by se dal šířit v modelu best practices. Je silně závislý na místních podmínkách, na regionálním mikroklimatu, a především na lidech, na jejich tvrdohlavosti a vytrvalosti. Nelze jej kopírovat jako nelze do českých firem kopírovat praxi japonských podniků. Osobně jsem do projektu vstoupil ze dvou důvodů – jednak jsem chtěl pomoci Ivanu Bařkovi, s nímž spolupracuji již řadu let a mám rád jeho zarputilost, s níž věci realizuje bez jakékoliv systémové, ministerské, politické či finanční podpory zvenčí. A pak samozřejmě věřím, že mezi studenty najdu potenciál pro naši fakultu, mladé lidi, toužící po vzdělání.

JIRÍ MAREK, profesor FSI VUT v Brně a zástupce ředitele Ústavu výrobních strojů, systémů a robotiky

## ŘEKLI O PROJEKTU

Projekt FOSFA Edu je cílen na podporu vzdělávání v regionu, ale samozřejmě motivací je pro nás i výchova našich budoucích spolupracovníků. Protože přes veškerou péči, kterou ve Fosfě lidem věnujeme, je i pro nás stále složitější obsazovat technické a technologické pozice. Velmi žádané jsou elektro profese, proto volba první třídy padla na elektrotechniku pro automatizaci a robotizaci. Právě ty dnes totiž kladou na odborníky větší nároky, z mého pohledu především v tom, že je potřeba chápat jednotlivé odbornosti v širších souvislostech a v prostředí reálné praxe. Tomu jdeme v případě Třídě F naproti. Studium bude díky zapojení prestižní brněnské technické univerzity klást

důraz právě na mezioborové souvislosti, zároveň je posílena výuka jazyků, protože dnes je běžné, že české firmy, podobně jako Fosfa, mají své závody v zahraničí a bez znalosti cizích jazyků se neobejdeme. A konečně je tu důraz na praxi, kterou budou mít studenti mnohem dříve a mnohem více, setkají se při ní s našimi nejlepšími odborníky, kteří mají dlouholetou praxi v oboru. V podstatě jsme na maximum toho, co dovolují závazné rámcové vzdělávací programy. Do budoucna mám v plánu přizvat ke spolupráci s Třídou F i špičkové dodavatele technologií, které využíváme, například Fanuc.

FILIP GROB, technický ředitel a ředitel výroby fosforečných solí Fosfa

# Pracovní místa s vůní historie a Orientu

Lidé jsou tvůrci firemní kultury, ne zdroje. Takovou myšlenku rází management celosvětové skupiny hotelů Mandarin Oriental. Ten pražský není výjimkou, a tak se může pyšnit pestrým pracovním kolektivem a zajímavými možnostmi osobního i kariérního růstu. Péči o zaměstnance i výběr nových má na starosti Jitka Kasalová.

**Z**míněná firemní filozofie se zrcadlí v názvu její pozice. Není ředitelkou oddělení HR, tedy lidských zdrojů, ale People and Culture.

## Je těžké najít zaměstnance pro luxusní hotel tak trochu schovaný v malostranské zástavbě?

V hotelu Mandarin Oriental, Prague pracuji asi rok a musím říct, že jsem mile překvapena. Jedeme samozřejmě v nepřetržitém provozu, takže tu máme služby v noci, o víkendech, svátcích včetně Vánoc nebo Silvestra, a bála jsem se, že zejména mladší generace nebude mít o takové pozice zájem. Ukazuje se ale, že když mladí lidé směřují do oboru hotelnictví, tak s tímto režimem počítají a hlásí se nám dost kvalitních uchazečů. Určitě jsou pozice, u kterých je těžší vhodného kandidáta najít, ale celkově můžeme být spokojeni.

## Na co se vás uchazeči o práci nejčastěji ptají?

Zejména mladší uchazeči se hodně ptají na možnost kariérního růstu. Velmi často se zajímají o benefity, atmosféru na pracovišti nebo naši hotelovou síť jako takovou. Důležitá pro ně je i jistota, a to, že jsme stabilní společností a silnou mezinárodní značkou, která na českém trhu působí od roku 2006.

## A co jim odpovídáte? Jak je to u vás například s tím kariérním růstem?

Zaměstnanci u nás mají možnost načerpat odbornost a cenné zkušenosti z oblasti špičkových hotelových služeb, které je zcela jistě v jejich oboru posunou výš. Nejenže je můžeme rozvíjet, takže se pak stanou třeba supervizory nebo vedoucími týmu, ale mají možnost si rozšířit obzory i v zahraničí. Unikátní je u nás možnost transferu do některého z hotelů v rámci naší sítě, což je pro zaměstnance velmi atraktivní, a tato spolupráce funguje perfektně. V celé naší skupině čtyř desítek hotelů a rezortů po světě totiž máme obdobné procesy jako tady v Praze.

## A co ty benefity?

I ty jsou, myslím, zajímavé. Nabízíme třeba kantýnu pro zaměstnance zdarma. Osobně považuji za super nabídku to, že naši zaměstnanci mohou každý rok využít bezplatný pobyt se snídaní



O zaměstnance se stará Jitka Kasalová

v jakémkoliv hotelu naší sítě kdekoliv na světě, a to i s rodinou. Každý nový kolega si také může na jednu noc vyzkoušet, jaké to je být hostem v hotelu Mandarin Oriental, Prague – a opět může vzít i svou rodinu. K narozeninám pak dáváme vouchery do naší hotelové restaurace a samozřejmě nemůžu vynechat ani příspěvek na hodné oblíbenou Multisport kartu či na dopravu.

## V Praze, zvláště v centru, je hotelů nespočet. Čím se snažíte zájemce o práci přilákat kromě toho, co jsme už zmínili?

Značka Mandarin Oriental je v rámci hotelového světa opravdovým pojmem a nezanedbatelnou roli hraje i naše lokalita. Sídlíme na Malé Straně na místě bývalého kláštera, naše hotelové budovy v sobě ukrývají staletou historii. Procházet se tu je úžasný zážitek. Navíc se v naší firemní kultuře snažíme zachovat orientální odkaz, což povznášející zážitky ještě více umocňuje. No a pak je to tým. Máme kolem stovky zaměstnanců, takže se všichni známe a dokážeme si navzájem pomoci. Máme tu národnostně velice pestré prostředí. Kromě Čechů u nás pracují Slováci, Švýcaři, Ukrajinci, Němci, Portugalci, ale třeba i Indové nebo Filipínci. V současné době více než dvacet národností.



Práce v Mandarin Oriental má mimořádnou atmosféru

## V případě občanů Evropské unie to nebude problém, ale jak moc je obtížné dostat sem ostatní zahraniční pracovníky?

Zahraniční kolegy získáváme právě díky transferům z ostatních hotelů v naší síti. O jejich zkušenosti velmi stojíme, a jak jsem zmiňovala, díky obdobným procesům a stylu práce se mohou de facto od prvního dne plnohodnotně zapojit. Komplikací je někdy udělení viz a pracovního povolení, což trvá klidně i půl roku. Naštěstí v naší hotelové skupině funguje i krátkodobá výpomoc. Pokud nám některá pozice na chvíli vypadne, je možné ji interně nahradit, a když to povaha práce umožňuje, jde to i na dálku. Ostatně i já mám svého mentora v Německu. Díky tomu dokážeme čekání na udělení pracovního povolení překlenout.

## Koho hledáte právě teď?

Hledáme především kolegy do operativy, zejména house-keepingu, restaurace a kuchyně. Momentálně máme otevřenou i zajímavou manažerskou pozici na obchodním oddělení. Aktuální nabídku mohou zájemci najít na našich kariérních stránkách <https://careers.mandarinoriental.com>. ■

DANIEL MRÁZEK



Při správě budov využíváme principy ESG,  
čímž chráníme přírodu i vaše náklady.



Když lidé a technologie  
spolupracují, je to ATALIAN.

Vše začíná dotykem.



**ATALIAN**  
GLOBAL SERVICES

# Lze Green Deal s novým Evropským parlamentem zrušit?

**D**iskuze o Zelené dohodě se během domácí eu-rokampaně zúžila na požadavek na její zrušení a také na Euro 7. Lze ale dohodu skutečně zrušit? A jak moc je takový požadavek reálný? Zelená dohoda je shodou 27 členských států na tom, jak z Evropy učinit do roku 2050 klimaticky neutrální kontinent. Dohoda pokrývá ochranu ovzduší, využívání půdy, snižování emisí v dopravě, rozvoj obnovitelných zdrojů, ale také zateplování budov či zajištění zdravých potravin. To samozřejmě vytváří tlak na regulační změnu celé řady odvětví. Cíl 2050 však jen tak něco nepoloží. Nestalo se to ostatně ani po vypuknutí válečné agrese ze strany Ruska. Komise tehdy navrhla přitvrdit a navýšit cíle pro obnovitelné zdroje a pro energetickou účinnost. Například cíl pro obnovitelnou energii navrhla navýšit na 45 % do roku 2030, což je o 5 % více než sama před vypuknutím válečné agrese navrhla. Návrh nakonec členské státy nepodpořily, ale ukazují to, že s jednotlivými parametry do určité míry hýbat lze. Zelená dohoda tedy není statický dokument, ale více směřující k vymezenému cíli, přičemž její kroky lze v průběhu let přizpůsobovat vývoji a dosaženému pokroku. Korekce je tedy možná, zrušení nikoliv.

Úprava Zelené dohody vyžaduje zaprvé regulační změnu a s tím souvisí i zadruhé, že na této změně musí být shoda. Návrh takových změn je možný například posměněním legislativních předpisů, a to formou úpravy konkrétních článků, které se překrývají s jinými předpisy. Další úpravy dohody jsou možné například u posunutí dat účinnosti pro povinnosti, které ještě nezačaly platit. Argumentem pro posunutí termínu může být to, že technologie, se kterou předpis počítal, ještě není na trhu, nebo není k dispozici v takové míře. Velký prostor úprav se nabízí také u snižování administrativní zátěže a osekání těžkopádného podávání zpráv v oblasti ESG. V neposlední řadě může ke korekci dojít i tam, kde se předpokládá revize textů k určitému datu. Na evropské úrovni má právo legislativní iniciativy Komise (například předkládání směrnice a nařízení), ne europarlament nebo Rada EU. Neznamená to však, že Komise nemůže dostávat impulzy od europoslanců nebo členských států. Právě naopak a v praxi se tak děje. Europoslanci totiž mohou přijímat prohlášení, usnesení nebo zprávy z vlastní iniciativy, ve kterých poukážou na potřebu regulovat nebo deregulovat. Budou-li tedy poslanci hlasití a dosta-

tečně konkrétní v tom, jaké překryvy, nedostatky či problémy je třeba vyřešit, bude Komise schopná na tento apel legislativně odpovědět. Podnikatelská veřejnost by tedy měla europoslance vybavit seznamem návrhů na korekci Zelené dohody. Důležité je také lépe monitorovat implementaci Zelené dohody. V tuto chvíli chybí přehled povinností vyplývajících z jednotlivých iniciativ zastřešených Zelenou dohodou. Jeho sestavením bychom měli začít, aby podnikatelé věděli, jaké povinnosti se na ně vztahují. Končící mandát evropských institucí byl ve značné regulační smrště přes osmi tisíc předpisů (prováděcí předpisy, směrnice a nařízení). To je pro podnikatele neúnosné. Nepochopí-li politici naléhavost situace, stane se z Evropy skanzen. ■

*Komentář vyšel v Mladé frontě DNES*

ALENA MASTANTUONO,  
Analytička HK ČR, členka  
Evropského hospodářského  
a sociálního výboru



Foto: archiv HK ČR

## Tonejde vs. 300 tisíc letadel

**O**bčas můžeme slyšet, že něco (transformace) nejde, protože to neumíme a podobně. Příběh leteckého průmyslu v USA během druhé světové války ukazuje, co dokážeme, když mobilizujeme zdroje, lidi a inovace. Mnoho současných Tonejde je založeno na předpokladu, že podobnou mobilizaci nejsme schopni udělat. To je omyl. Druhou světovou válku dokázali Spojenci vyhrát díky obrovské průmyslové produkci USA. V letech 1938–1943 se průmyslová výroba v USA ztrojnásobila. USA byly schopny během války vyrobit cca 325 tisíc letadel v hodnotě 800 mld. USD (v dnešních dolarech). To je úctyhodné číslo. Poukazuje na to ve svém článku Jak vybudovat 300 tisíc letadel za 5 let Brian Potter a uvádí, že to je nejen více letadel, než kolik jich během války vyrobilo Německo, Japonsko a Itálie dohromady, ale je to také více letadel, než kolik jich bylo vyrobeno pro komerční dopravu za celou historii letectví. Přitom před válkou USA vyráběly 3 100 letadel ročně, většinu tvořila malá letadla. V číslech byl tento průmysl před válkou na čtvrtině produkce výrobců plechovek nebo na 3,5 procentech

hodnoty vyrobených aut. Ještě v roce 1940 byly USA na desetinu počtu letadel Německa, nemluvíme o tom, že letadla USA byla zastaralá. V letech 1939–1944 se hodnota letadel vyrobených ročně zvýšila sedmdesátkrát. Zaměstnanost se zvýšila z 59 tisíc lidí na 939 tisíc a dalších 339 tisíc zaměstnanců vyrábělo letecké motory. V rámci vládních zakázek byl omezen zisk výrobců letadel na 12 %, později na 8 %. K urychlení výstavby výrobních kapacit byla zkrácena doba daňových odpisů z 20 na 5 let. 90 % výrobních kapacit bylo financováno federální vládou. Použily se nové stavební techniky, některé továrny byly postaveny už za 30 dní. Další investice byly potřeba v souvisejících odvětvích. Jen investice do rafinérií byly na úrovni poloviny projektu Manhattan. Výroba obráběcích strojů se zvýšila padesátkrát. Skokově se zvýšila komplexita. Letadlo mělo stovky tisíc dílů, na rozdíl od auta s cca 5 000. Letecký motor mohl projít až 70 tisíci kontrolami. 90 % nástrojů potřebných ke konstrukci muselo být vyrobeno nově. B-24 měla více než 20 tisíc výkresů. Každá změna znamenala tisíce dalších.

Jedním z mnoha problémů byla pracovní síla, zvláště když se USA zapojily do války. Průmysl podpořily ženy. Ty tvořily cca 40 % pracovní síly v letectví. Nižší fyzická síla byla kompenzována kompletním přepracováním procesů. Mnoho letadel skončilo na vrakovišti. Mnoho modelů se ani pořádně nezačalo vyrábět, protože požadavky armády se změnily. Každopádně tato technologická a výrobní mašinerie pomohla rozhodnout válku. A výroba letadel za druhé světové války ukazuje, že je možné, aby složitý výrobní průmysl rostl neuvěřitelně rychle. ■

DAVID NAVRÁTIL,  
hlavní ekonom  
České spořitelny



Foto: archiv ČS

**MÁTE NÁZOR NA DĚNÍ, KTERÉ SE DOTÝKÁ EKONOMIKY A PODNIKÁNÍ?**

Podělte se o něj a pošlete nám jej na e-mail [redakce@komoraplus.cz](mailto:redakce@komoraplus.cz). Váš názor nás zajímá!



# JSME JPF

## ŘÍDÍME FIRMY



**128**

firem v potížích jsme  
dostali za **6 měsíců**  
na nohy.

**279**

firmám jsme  
**zvýšili zisk**  
během **12 měsíců**.

**80**

firmám aktuálně  
pomáháme plnit  
jejich **nemalé cíle**.

Je čas pozvednout i tu vaši?

 603 995 052

 [www.jpf.cz](http://www.jpf.cz)

Další tři kraje znají své

# Diamanty českého byznysu

Čtvrtý díl letošního seriálu udílení ocenění Diamanty českého byznysu se po Brně, Plzni a Ústí nad Labem odehrál v úterý 25. června v Pardubicích v unikátních prostorách Centra leteckého výcviku státního podniku LOM Praha. Ocenění tam byla předána nejúspěšnějším firmám Pardubického, Královéhradeckého a Libereckého kraje.



Foto: Aleš Funtke

Diamanty českého byznysu tentokrát zavítaly do skutečně unikátních prostor – hostitelem večera bylo pardubické vojenské letiště, konkrétně Centrum leteckého výcviku státního podniku LOM Praha

**P**o Inovačním centru Ústeckého kraje to bylo další možná méně obvyklé, přesto symbolické místo. Jeho atraktivitu navíc zvyšovala skutečnost, že do těchto vojenských prostor se za běžných okolností dostane skutečně jen málokdo. Centrum leteckého výcviku navíc připravilo pro účastníky večera i jedinečný doprovodný program včetně letu bitevním vrtulníkem Mi-17, možnosti vyzkoušet si letecké simulátory, které slouží výcviku profesionálních pilotů, i ukázky vysoké pilotáže, kterou ve výcvikovém vrtulníku Enstrom En-480 B-G předvedl ředitel Centra leteckého výcviku Jaroslav Špaček. „Když jsme před půl rokem při jednání s vedením státního podniku LOM Praha tuto možnost poprvé zmínili, sami sebe jsme se ptali, zda je to správná volba. Dnešek ukazuje, že ano. A nebyla to volba náhodná – oceňujeme úspěšně

společnosti na půdě firmy, která má skvělé jméno ve světové konkurenci. Její špičkové odborné a technické kompetence nevyužívá jen česká armáda, ale i armády zahraniční, včetně těch nejvyspělejších armád NATO,“ poznamenala v úvodu jednatelka pořádající komunikační agentury COT group Eva Frindtová.

Letošní ročník žebříčku Diamanty českého byznysu navazuje na dva předchozí základní podobou soutěže – o pořadí firem rozhoduje Diamantový index, který na základě objektivních ekonomických ukazatelů, jimiž jsou Nárůst tržeb, Nárůst aktiv, ROE a Běžná likvidita, vyčísluje společnost Dun & Bradstreet. Hodnotí se poslední tři roky (v letošním ročníku tedy léta 2020–2022), každý samostatně a každý jinou vahou.

Do žebříčku vstupují pouze společnosti se sídlem

## DIAMANTY ČESKÉHO BYZNYSU

### PARDUBICKÝ KRAJ

1. Diecézní lesy Hradec Králové, s. r. o.
2. Vuch, s. r. o.
3. STAVITELSTVÍ - TRUNEC, s. r. o.

Síň slávy: ALUKOV, a. s. / Contipro, a. s. / MECAWEL, spol. s r. o.

### KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

1. M.I.S., a. s.
2. Dřevo complet, s. r. o.
3. CASIA, spol. s r. o.

Síň slávy: Zemědělské družstvo Věstary / Koncern MEDIS / LAMARK, s. r. o.

### LIBERECKÝ KRAJ

1. RICOM gas, s. r. o.
2. STROMBUCH, s. r. o.
3. LÁZNĚ LIBVERDA, a. s.

Síň slávy: HOKAMI CZ, s. r. o. / ARTIFEX, s. r. o. / RICOM gas, s. r. o. / ASTRA TRANS, s. r. o.

v České republice, které splňují obrat 100 mil. Kč až 5 mld. Kč, mají veřejně dostupné účetní závěrky za poslední tři roky a jejich konečný vlastník je minimálně z 49 % český. Kvalitativním kritériem je schopnost firem dostát závazkům, což znamená, že hodnocená společnost nesmí být v likvidaci či insolvenčním řízení a současně nesmí být evidována jako nespolehlivý plátec/osoba s pohledávkami



V úvodní debatě spolu zasedli (zleva) s Ladislavem Chodákem, akcionářem fondu ADAX, zástupci oceněných firem – Martin Kůs, Josef Suska, Monika Nebeská a Blanka Kalcsová



Lukáš Drlík (majitel firmy Zdravé stravování), Monika Nebeská (předsedkyně představenstva Zemědělské družstvo Věstary) a Václav Bradna (ředitel pobočky RENOMIA, a. s., v Liberci)



Eva Frindtová a Gabriela Ben Ahmed (jednatelky pořádající agentury COT Group, s. r. o.) s Janem Chocholouškem (zástupce ředitele RICOM gas, s. r. o.)



Jan Svoboda (Sales & Marketing Manager Maserati Praha), Josef Suska (generální ředitel HOKAMI CZ, s. r. o.) a Tomáš Jahn (ředitel STASTO Automation, s. r. o.)



Tomáš Ditr (předseda představenstva Krajské hospodářské komory Pardubického kraje), Pavel Starý (jednatel společnosti Diecézní lesy Hradec Králové, s. r. o.) a Eva Malinová (ředitelka Krajské hospodářské komory Pardubického kraje)



Veronika Dvořáková (partnerka a marketingová ředitelka HAVEL & PARTNERS), Blanka Kalcsová (předsedkyně dozorčí rady M.I.S., a. s., a prezidentka Koncernu MEDIS) a Rostislav Hamerník (ředitel Key Corporates severovýchodní Čechy UniCredit Bank)

státu či dalším subjektům. Vyloučeny jsou také firmy působící ve specifických oborech podnikání – finanční instituce, výrobci zbraní, výrobci a distributoři pohonných hmot a paliv, sázkové kanceláře a organizátoři hazardu. Základní Diamantový žebříček, který je objektivním hodnocením úspěšnosti firem, v letošním roce doplňuje i subjektivní hodnocení, pomyslná Síň slávy. V každém kraji tak může být oceněno maximálně pět firem, které vedle skvělých ekonomických výsledků také dokazují, že podnikat lze

odpovědně. „*Jsou to firmy, které nežijí ve vakuu, ale ze svého úspěchu vždy něco vracejí. Starají se o udržení hodnot v čase, podporují tradiční obory, inovují, vychovávají mladé mistry svého oboru, kladou důraz na ochranu přírody a podporují rozvoj regionů v celé řadě aktivit, na které se peněz z veřejných zdrojů nedostává a o nichž se také málo mluví,*“ dodává druhá jednatelka pořádající agentury Gabriela Ben Ahmed. Společnosti oceněné v Diamantovém žebříčku získávají letos originální modrou pyramidu, kterou

navrhl Zdeněk Lhotský a vyrobilo ji jeho Studio tavené skleněné plastiky v Pelechově. Zástupci firem, které byly v Pardubicích uvedeny do Síň slávy, si odvezli portrét Tomáše Bati, signovaný jeho autorem, uměleckým fotografem Jadranem Šetlíkem. Seriál Diamanty českého byznysu bude pokračovat po prázdninách, 24. září v Olomouci, zakončen pak bude 22. října v Praze. ■

PETR KARBAN

Pořadatel: **cot group**

Záštita: **HOSPODÁŘSKÁ KOMORA ČESKÉ REPUBLIKY**, **ČVUT**

Generální partneři: **Alukov**, **RENOMIA**

Hlavní partneři: **ADAX**, **ONE FAMILY OFFICE**, **NOBLESS CZECH**, **ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ**, **UniCredit Bank**, **LHOTSKÝ**

Partneři: **HAVEL & PARTNERS**, **Maserati**, **FENIX**, **STASTO**, **trustav**, **INTEN GROUP s.r.o.**, **LOM PRAHA**, **KROISS**, **Dallmayr**, **FOSFA**, **Slager**, **FeelEco**, **PARTY NÁBYTEK**

Mediální partneři: **BE THE BEST**, **KOMORA+**, **KOMORA**, **ESTATE**

# Návrh nového zákona o kybernetické bezpečnosti v části Hospodářské komory vzbuzuje velké vášně

## Kybernetická bezpečnost v krabici

Kybernetickou bezpečnost stejně tak jako GDPR za vás nevyřeší nikdo tím, že vám prodá krabici. Řešit a zvyšovat její úroveň můžete a musíte sami, třeba s pomocí. Každý, kdo vám bude tvrdit, že nákupem jeho řešení vše vyřešíte, chce jen vaše peníze.

**N**ový kybernetický zákon se bude tentokrát týkat velkého množství organizací, zejména pak malých a středních podniků, které budou muset nově investovat nemalé částky do infrastruktury a zaměstnanců. Situace je o to horší, že nezaměstnanost v ČR je na velmi nízké úrovni, a navíc odborníků je všeobecně velký nedostatek, což tlačí ceny specialistů nahoru. Situaci ještě komplikuje fakt, že organizace musejí povinně provádět prověřování svých významných dodavatelů, což jsou dodavatelé, na nichž jsou přímo závislé nebo by výpadky jejich dodávek přímo ohrozily fungování společnosti. Na tyto dodavatele pak budou muset přenést i část svých povinností. Povinných organizací tedy pravděpodobně bude více, než odhadují aktuální statistiky, které mluví o 5 000 až 6 000 společnostech. Odhady se různí, ale 9 000 společností nebude překvapením.

### Nové povinnosti

Pro specialistu KB není problém s pochopením povinností. Vlastně to není ani problém pro manažera. Stačí si udělat seznam jednotlivých paragrafů a odškrtnout splněné povinnosti. Pojdme se na ně tedy podívat.

### System řízení bezpečnosti informací

Definovat cíle KB, sledovat je a hodnotit. Vytvořit základní směrnice a postupy pro nakládání s daty (klasifikace, formy zabezpečení, řízení rizik a incidentů, zálohování, provádění auditů/kontrol, monitorování KB, plány pro změny, postupy pro bezpečný vývoj).

### Povinnosti vrcholového vedení

Zajistit a podporovat KB a zajistit zdroje, seznámit se s KB, vzdělávat sebe a zaměstnance v oblasti KB, podílet se na analýzách, auditech, řízení rizik, podporovat cíle, zajistit mlčenlivost, zajistit testování a prokazatelně řídit KB. Zajistit ustanovení rolí (manažera, architekta a auditora kybernetické bezpečnosti, jmenovat garanty aktiva a jmenovat výbor KB).

### Bezpečnostní role

Zajistit výše jmenované role s vhodnou kvalifikací, stanovit povinnosti, odpovědnosti, zajistit jim další



vzdělávání, zajistit dostatečné zdroje pro jejich fungování a zajistit jejich nezávislost.

### Řízení bezpečnostní politiky a bezpečnostní dokumentace

Tato kapitola je doplňkem či rozšířením k systému řízení bezpečnosti informací – jde o doplnění a o pravidelné aktualizace, nastavení procesu a postupů pro jednotlivé kapitoly a činnosti v rámci KB.

### Řízení aktiv

Tato kapitola je jedním ze základních prvků a zároveň nejpalčivějším problémem. Je třeba vytvořit seznam všech aktiv (tedy všeho, co se podílí nebo má vliv na fungování společnosti a může ovlivnit její fungování) a nastavit pro ně pravidla.

### Řízení rizik

Identifikovat Hrozby a Zranitelnosti a zjistit, které působí na daná aktiva. Nastavit proces snížení finálních rizik, vypracovat plány na snižování identifikovaných rizik a zajistit aktualizaci a řízení rizik na všech úrovních.

### Řízení dodavatelů

Významnou novinkou je výběr takových dodavatelů, kteří budou mít dostatečně nastavenou KB, a to tak, aby neohrozili své a tím i vaše podnikání/aktivitu/poskytované služby. Což obsahuje prověření dodavatele před samotným započítáním spolupráce, nastavením vhodného smluvního vztahu nebo pravidelnými kontrolami / audity takových dodavatelů.

### Bezpečnost lidských zdrojů

Tato kapitola je spíše rozšířením již běžně vykonávaných činností. Tedy zajistit plány školení KB pro zaměstnance, vedení, administrátory (osoby s privilegovanými rolmi a úcty), osoby zastávající bezpečnostní role. Ale také zajistit vhodné prověření zaměstnanců před náborem. ■

PETR GONDEK, VOJTĚCH NOL (gdpr-support.cz)



# Projekt Women in Tech Šíří dobré jméno a nápady doma i v zahraničí

Program Women in Tech realizovaný VÚPI a společností Huawei za podpory Hospodářské komory ČR probíhá již třetím rokem. A dobrou zprávou je, že se daří růst nejen programu samotnému, ale i jeho účastnicím.

**A**mbasadorka Linda Štucbartová sdílí nejnovější úspěch: „Díky propojení s organizací IREAS jsem se stala členkou národní poradní skupiny mezinárodního projektu WE.Circular. Cílem projektu je podpora žen podnikatelek ve spojení s cirkulární ekonomikou v Podunajském regionu. Těším se na to, že budu moci projekt Women in Tech prezentovat na mezinárodních setkáních, letos v červnu v Moldavsku, kde bude zástupci organizace IREAS představen mezinárodnímu konsorciu partnerů jako příklad dobré praxe, a v září v Srbsku. Kromě celkového představení projektu jsem byla požádána i o sdílení konkrétního podnikatelského příběhu. Ze široké komunity absolventek jsem vybrala příběh Petry Doubkové a EcoHaus, který vhodně propojuje právě ženské podnikání a cirkularitu. O kvalitě projektu svědčí i fakt, že letos v květnu byla Petra Doubková vybrána mezi TOP 11 účastníků soutěže Vodafone Nápad roku.“

Petra Doubková je zakladatelkou společnosti EcoHaus, která vyvinula ekologické prací papírky. EcoHaus vznikl jako studentský projekt, který se postupně vyvinul v dynamickou firmu s cílem snižovat množství plastů kolem nás prostřednictvím vytvoření kompletní nabídky udržitelného drogistického zboží. Petřin zájem o ekologii a udržitelnost ji inspiroval k vytvoření produktů, které pomáhají domácnostem snížit jejich ekologickou stopu. Hlavní vizí EcoHaus je přinášet ekologická řešení pro každodenní život a tím přispívat k ochraně naší planety. Aktuálně se soustředí na rozšíření sortimentu o další ekologické produkty, jako jsou čisticí prostředky na domácí textilie.

## MÁTE ZÁJEM PŘIPOJIT SE K DALŠÍMU ROČNÍKU PROJEKTU WOMEN IN TECH?

Máte v okolí podnikatelku, která by mohla svoje podnikání akcelarovat díky používání technologií? Napište nám na [frelich@vupi.cz](mailto:frelich@vupi.cz) nebo nás sledujte na sociálních sítích. Rádi pomůžeme i vašemu projektu. Česko potřebuje více úspěšných žen v podnikání!

Po úspěšné účasti a rozvoji zkušeností v programu Women in Tech Petra dosáhla na další metu ve Vodafone Nápad roku, kde může zabojovat i o ocenění Huawei StartUp roku.

### Co soutěž Petře přinesla?

Účast v soutěži Vodafone Nápad roku je pro nás velkým posunem. Tato platforma nám poskytla cenné zpětné vazby, mentoring a možnost propojení s investory a dalšími podnikateli. Díky tomu jsme mohli zlepšit naše produkty a strategie, což nám umožňuje rychlejší růst a expanzi i na nové trhy do zahraničí.

### Jaké jsou Petřiny plány na další období?

V následujících měsících plánuje EcoHaus uvést na trh vánoční balíčky, které budou obsahovat naše ekologické prací papírky a další udržitelné produkty. Věříme, že tato nabídka osloví mnoho nových zákazníků a pomůže jim objevit ekologická řešení pro jejich domácnosti. Dále se zaměřujeme na posílení naší B2B spolupráce, abychom mohli naše produkty nabídnout ve více obchodech a e-shopech. A také nabízíme udržitelné dárkové balíčky do firem.

### A jak s odstupem vzpomíná Petra na loňskou účast v projektu Women in Tech?

Účast v programu Women in Tech mi poskytla nejen cenné znalosti a dovednosti, ale také silnou podporu od skvělé komunity žen. Cítím se motivovanější než kdy dříve a těším se na to, co přinese další rok. Děkuji všem, kteří mě na této cestě podpořili, a věřím, že společně můžeme dosáhnout ještě větších úspěchů. Jedním z největších úspěchů, které jsme díky programu dosáhli, bylo navázání spolupráce s řetězcem Rossmann. Nyní jsou naše ekologické prací papírky k dispozici v jejich prodejnách, což nám umožnilo oslovit širší veřejnost a posílit naši pozici na trhu. ■

VALERIE SAARA



### ECOHAUS: PĚT ÚSPĚCHŮ V ČÍSLECH ANEB CO NEMŮŽEŠ V PODNIKÁNÍ MĚŘIT, TO NEMŮŽEŠ ŘÍDIT

- Počet prodaných balení: Prodali jsme více než 200 000 balení našich ekologických prací papírků.
- Úspora vody: Díky našim produktům jsme ušetřili přes 160 000 litrů vody.
- Počet spokojených zákazníků: Máme více než 35 000 spokojených zákazníků.
- Pozitivní recenze: Naše produkty obdržely více než 1 000 pozitivních recenzí.
- Počet vypraných praček: Naše prací papírky byly použity v 1,8 milionu vypraných praček.



Foto: Adobe Stock

# S RENOMIA se nemusíte bát motorové směrnice Komplexně se postará o vaši flotilu

Už od začátku října začne v Česku platit druhá fáze aktualizace takzvané motorové směrnice, která představuje velkou změnu v pojišťování vozidel. Nová legislativa bude mít u povinného ručení dopad jak na sjednávání a změny v individuálním pojištění, tak i na pojištění flotil nebo leasingu.

**P**ro individuální auta to znamená, že pojištění začne nově platit pouze v případě uhrazení pojistného na účet pojistitele. Do té doby není povinné ručení platné, což je zásadní změna oproti tomu, jak celý proces funguje dnes. Pokud nebude pojistné na účtu pojistitele do stanoveného termínu, tak pojištění zanikne a ve většině případů bude muset být sjednáno nové.

V celém odvětví pojištění vozidel bude největší změnou přechod na online přenosy dat při vzniku, změnách nebo stornu pojištění a s tím související digitalizace. V praxi to bude znamenat, že do pojištění bude ve většině případů nutné vozidlo nahlásit digitálně. V případě, že data nebudou přes pojistitele napárována až do registru vozidel, hrozí, že nebude možné vozidlo zaregistrovat a tím i oficiálně provozovat.

S řešením od RENOMIA můžete tyto obavy pustit z hlavy: jako jediná na trhu má plně digitalizovaný vznik a správu pojištění flotil!

Samotným sjednáním pojištění ale služby RENOMIA zdaleka nekončí. Ať už se vašim řidičům nebo nákladu, který převáží, stane cokoli, RENOMIA se o vás postará. Když to bude potřeba,

## V KLIENSKÉ ZÓNĚ MÁ FLEET MANAŽER NEUSTÁLE PŘEHLED O CELÉ FLOTILE

Základním nástrojem pro správce firemní flotily je nová verze webové aplikace Klientská zóna. V ní mají online přehled o veškerých pojistných smlouvách, platbách a dalších důležitých informacích. Stejně tak nabízí Klientská zóna přehled o vozidlech, škodách nebo chybějící dokumentaci k již nahlášeným škodám.

*„Jednou z hlavních funkcí aplikace je jednoduchá a srozumitelná hlášenka škody. Veškeré dokumenty může fleet manažer obratem doložit přes pohodlný proklik na konkrétní škodu. Má tak neustále aktualizovaný přehled o všem podstatném,“* říká Dana Eliášová, product owner Klientské zóny RENOMIA.

Zároveň je Klientská zóna platformou pro komunikaci s konzultanty a specialisty likvidace RENOMIA.

zajistí RENOMIA ihned i právní pomoc a tlumočení.

Navíc vám konzultanti RENOMIA v době, kdy ceny autopojištění stoupají, pomohou díky inovativní risk management analýze dat vozového parku snížit počet škodních událostí a tím i vytvořit prostor pro nižší platby pojistného.

## Unikátní digitální správa flotily: přihlášení a pojištění nového vozidla ihned

Změna motorové směrnice umožní, abychom si nedělali zbytečně starosti, zda při cestách v rámci EU máme fyzicky u sebe platnou „zelenou“ kartu. Systém kontroly totiž bude nově připomínat již známou praxi z dálničních známek: bezprostředně poté, co vaše platba přistane na účtu pojišťovny, se informace o vašem pojištění dostane online do potřebných databází a registru.

Řešení RENOMIA je jako jediné na trhu na tuto situaci připraveno a v říjnu tedy vaše firemní flotila přechod nijak zásadně nepocítí. „Vše můžete vyřídit elektronicky na pár kliknutí a nové auto včetně pojištění máte přihlášené za několik minut. Obratem získáte elektronickou zelenou kartu, přehledné online informace o svém pojištění a mnoho dalšího.



Klientům a uživatelům tak významně šetříme čas a náklady, a hlavně zjednodušujeme celou agendu. Nehrozí, že kvůli nové směrnici nebudete mít auto pojištěné," říká Jaroslav Hlaváč, ředitel pojištění vozidel RENOMIA pro ČR.

### Aplikace Help+Assist pomůže řidiči správně zdokumentovat nehodu

Řešení RENOMIA vám pomůže i v krizových situacích, typicky u dopravních nehod. Stěžejní součástí je mobilní aplikace pro řidiče Help+Assist. Jsou to právě řidiči, kdo se přímo v provozu účastní nehody nebo jiné nepředvídatelné situace a jako první ji také musí bezprostředně řešit. Vzhledem k tomu, že řidiči se těmito situacemi nezabývají na denní bázi, je pro ně přirozené těžké orientovat se v měnících se pravidlech v různých zemích. Aplikace řidiče jednoduše provede krok za krokem celým procesem zaznamenání a nahlášení škody tak, aby byl výsledek co nejdříve kompletní a proces likvidace a následná výplata pojistného plnění proběhla rychle a hladce. Konkrétně to znamená, že aplikace zaznamená místo a čas škodní události. Řidiče přesně navede

nahlášená škoda se rovnou přenesou do Klientské zóny fleetovému manažerovi.

### Právník na telefonu pomůže v krizových situacích

Pokud je na první pohled pojištná událost nepřehledná, nebo například protistrana odmítá spolupracovat, umí aplikace Help+Assist zprostředkovat i službu Právník na telefonu. „Aplikace řidiče jednoduše propojí s opravdovým živým právníkem, který posoudí individuální situaci a poradí s dalším postupem. Případně dovede zajistit i tlumočení z jiných jazyků. Služba je k dispozici nonstop a RENOMIA ji zajišťuje bez dodatečných nákladů pro klienta,“ upřesňuje ředitel pojištění vozidel RENOMIA pro region CEE Radek Bureš.

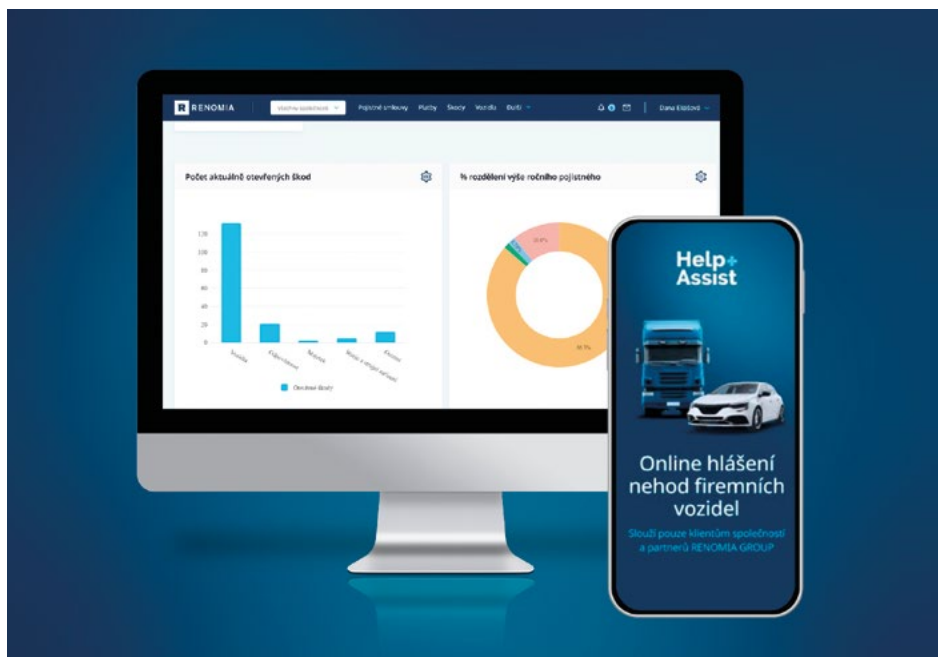
### Analýza dat a risk management pomáhají předcházet nehodám

Pojištění není samozřejmě jediným nástrojem, jak řídit a minimalizovat riziko a náklady firem. Tím dalším a velmi důležitým faktorem je prevence. Digitalizace umožňuje analýzu dat a na jejím základě konzultanti dovedou poměrně přesně



Foto: Renomia

Radek Bureš, ředitel pojištění vozidel RENOMIA pro region CEE



a navrhnout řešení, jak jim do budoucna předcházet. Vše ve formě obsahově i vizuálně velmi srozumitelného reportu. Ve finále to vede ke snížení škodního průběhu a tím i ke snížení nákladů na pojištění našich klientů,“ vysvětluje ředitel pojištění vozidel RENOMIA pro region CEE Radek Bureš. ■

ALEŠ ČERNÝ

### O RENOMIA GROUP:

RENOMIA se řadí mezi nejvýznamnější mezinárodní společnosti v oboru pojištění a risk managementu. V roce 1993 ji založila Jiřina Nepalová se svými syny Jiřím a Pavlem. Cílem společnosti je poskytovat klientům kvalitní péči s detailní znalostí jednotlivých oborů a hájit jejich zájmy na pojišťovacím trhu. RENOMIA je rodinná firma s mezinárodním zázemím. Prostřednictvím dceřiných firem působí ve 13 evropských zemích, díky partnerství s globální trojkou v oboru - americkou společností Gallagher - se RENOMIA o své klienty dovede postarat kdekoli na světě. Podle magazínu Forbes patří RENOMIA mezi 30 největších českých rodinných firem. Více o RENOMIA GROUP najdete na [www.renomia.cz](http://www.renomia.cz).

### SPECIALISTÉ SKUPINY RENOMIA JSOU PŘIPRAVENI SE O VÁS POSTARAT KDEKOLI NA SVĚTĚ

Obraťte se na nás  
na e-mail: [radek.bures@renomia.cz](mailto:radek.bures@renomia.cz).

k tomu, jak má vzniknout nehoda nafotit a v dalším kroku umožní řidiči klasicky napsat nebo nadiktovat formou zvukové zprávy, jak se nehoda stala a co všechno bylo poškozeno. Tuto zprávu aplikace převede ze zvuku do textu, a pokud byla namluvena v jiném než českém jazyce, tak ji i přeloží. Takto

odhalit rizika a poradit vám, jak jim předcházet. Díky analýze dat například zjistíte, kteří řidiči a se kterými auty nejčastěji bourají a jaké jsou hlavní příčiny vzniku škod. A v reportu navíc dostanete i doporučení, jak podle zkušeností konzultantů nehodovost snížit.

Reálný příklad z praxe: Firmě, která se zabývá přímo logistikou a její vozový park čítá řádově tisíce aut, se díky analýze dat a následné implementaci „ozdravných“ opatření podařilo výrazně snížit nehodovost a o desítky procent i škodní průběh. To znamená i příležitost k velmi rozumné diskuzi ohledně výše pojistného do budoucna.

„Díky systematické práci s daty z aplikace Help+Assist dovedeme poměrně přesně určit příčiny vzniku škod



# Firmy se dostaly na hranu toho, co lze snášet Už dost bylo regulací

Firmy si stěžují nejen na objem přicházejících regulací, jako ještě zásadněji vnímají jejich zbrkllost, nepředvídatelnost a nedostatek času na to jim vyhovět. Zatímco loni vnímaly regulace až jako třinácté riziko pro byznys, dnes je umísťují hned na první příčku.



Miroslav Jandečka, managing partner BDO

**P**odle firem bývají přicházející legislativní pravidla často zbytečně složitá a nebývá zcela zřejmé, jak se aplikují nebo jaký budou mít potenciální dopad. Zatímco proces přijetí zákonů se mnohdy prodlužuje a odkládá, na seznámení s finální verzí nemívají firmy dostatek času. Podle našeho průzkumu i z těchto důvodů vnímá

regulace pětkrát více firem jako nejvyšší riziko pro byznys oproti loňsku.

Konkrétně v České republice je jedním z důvodů negativního náhledu firem na přicházející regulace svérázný tuzemský přístup k přijímání legislativy Evropské unie. Problémem je, že evropské regulace se do našeho práva aplikují často s výraznými změnami, které jsou komplikovanější a firmy ve většině případů zatěžují ještě více. Příkladem budiž Zákon o dorovnávacích daních, který dopadne u nás na několik tisíc firem. Navíc se evropské směrnice v Česku naplňují často těsně před uplynutím termínu, do kdy jsme se je zavázali přijmout, případně i po něm. Podnikatelský sektor následně dostane jen minimum času na to, novým požadavkům vyhovět. To vše se děje přesto, že bylo roky jasné, že regulace přijde, jen ne v jaké podobě a s jakými úpravami.

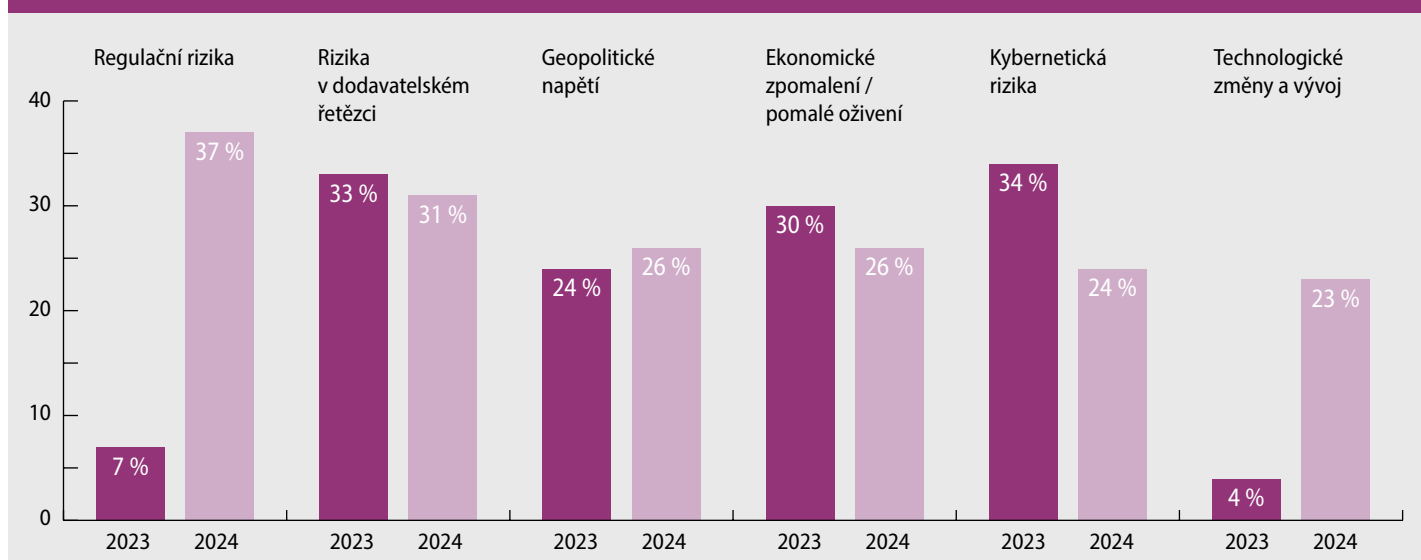
nami, které jsou komplikovanější a firmy ve většině případů zatěžují ještě více. Příkladem budiž Zákon o dorovnávacích daních, který dopadne u nás na několik tisíc firem.

Navíc se evropské směrnice v Česku naplňují často těsně před uplynutím termínu, do kdy jsme se je zavázali přijmout, případně i po něm. Podnikatelský sektor následně dostane jen minimum času na to, novým požadavkům vyhovět. To vše se děje přesto, že bylo roky jasné, že regulace přijde, jen ne v jaké podobě a s jakými úpravami.

## Pro firmy je zásadní stabilita, ta Česku chybí

Překotné změny jsou tím, co trápí nejen samotné firmy, ale odrazuje i investory. Nestabilní situaci v České republice lze ilustrovat i na národní legislativě třeba na otázce daní, jelikož loňský rok byl pro daňové zákony v České republice opět bouřlivý. Pokud se podíváme například na zákon o daních z příjmů, zjistíme, že během roku došlo ke čtyřem různým novelizacím. Obdobně je tomu u zákona o dani z přidané hodnoty (DPH), který byl aktualizován dokonce pětkrát. Taková frekvence změn významně ztěžuje podnikatelům a firmám jejich podnikání a také významně snižuje atraktivitu České republiky pro investory a jejich investice.

## NA KTERÉ RIZIKO JSOU ORGANIZACE NEJMÉNĚ PŘIPRAVENÉ? (V %)



## KLÍČOVÁ ZJIŠTĚNÍ STUDIE BDO GLOBAL RISK LANDSCAPE 2024

Studie zkoumá, jak se mění rizikové prostředí pro podniky po celém světě. Zdůrazňuje potřebu organizací přijmout antifragilní přístup, což znamená hledat příležitosti v rizicích a využívat je k získání konkurenční výhody. Klíčová zjištění pro rok 2024 jsou následující:

### Regulační rizika

Nejvýznamnější změnou je prudký nárůst obav z regulačních rizik. V roce 2024 je jako hlavní riziko uvedlo 37 % respondentů, což je výrazný nárůst oproti 7 % v roce 2023. Tento nárůst je pravděpodobně způsoben rychlým technologickým pokrokem a zvýšeným důrazem na ESG (environmentální, sociální a správní faktory), které mají silný regulační prvek.

### Technologické změny a vývoj

Tato rizika se v roce 2024 také výrazně posunula na seznamu priorit. V roce 2023 je jako významné riziko zmínila pouze 4 % respondentů, zatímco v roce 2024 to bylo 23 %. CEO se obávají zejména rychlosti technologických změn.

### Rizika v dodavatelském řetězci

Ta se posunula na druhé místo v žebříčku, což zdůrazňuje trvalou zranitelnost globálních dodavatelských řetězců, která byla odhalena během pandemie covidu-19. Tento posun je způsoben incidenty jako útoky na loď v Adenském zálivu, které narušují globální logistiku.

### Geopolitická napětí

Tato rizika jsou nyní na třetím místě. Zvyšující se napětí je spojeno s probíhající válkou na Ukrajině a konflikty na Blízkém východě.

### Kybernetická rizika

V roce 2023 byla na druhém místě, nyní klesla na páté. Tento pokles může být způsoben tím, že se podniky lépe připravují na kybernetické útoky, nebo jim věnují méně pozornosti ve srovnání s jinými vzrůstajícími riziky.

### Environmentální rizika

Ta zaznamenala největší pokles, z významného rizika v roce 2023 na deváté místo v roce 2024. Tento pokles může odrážet změny v prioritách podniků v kontextu dalších naléhavějších rizik.

Kdo očekává, že by mohlo dojít ke stabilizaci daňových norem, je na omylu. Příkladem může být připravovaná rozsáhlá novelizace „nového“ zákona o dani z přidané hodnoty, která by měla platit od 1. ledna 2025.

## Některé zákony platí rok dva, pak se znovu upraví

Další komplexní úpravou, která pro firmy byla poměrně zmatečná, byl vládní konsolidační balíček. Ten zahrnoval například změnu ohledně vyplácení zaměstnaneckých benefitů, která ovšem byla natolik nepřehledná, že vyžadovala následně zpracovat metodickou informaci Generálního finančního ředitelství o délce jednatřiceti stran. Zákonnodárci nicméně již schválili další změnu, která je účinná od počátku července a benefity reviduje.

Konsolidační balíček mimochodem zavedl také finanční strop na nákup osobního služebního vozu tak, že je možné jako daňově uznatelný náklad započítat maximálně dva miliony korun. I to se však brzy má změnit. Po třech letech toto opatření má být zrušeno a od roku 2027 by mělo být opět umožněno nárokovat plný odpočet daně u „luxusních“ vozidel. Tolik o konzistenci.

## Další změny se týkají účetnictví, kybernetických hrozeb a emisí

Na firmy se valí i další legislativa, zcela zásadní význam bude mít například nový zákon o účetnictví. Na ten čekají podnikatelé již 34 let, jelikož má nahradit stávající staříčkový zákon z roku 1991. Ministerstvo financí zveřejnilo dlouho očekávaný návrh počátkem roku bohužel v takovém stavu, že Legislativní rada vlády doporučila přerušení legislativního procesu do doby, než bude předložen doprovodný zákon spolu s nezbytnými vyhláškami. Zatímco se počítalo s jeho účinností od počátku roku 2025, již nyní je jasné, že se přijetí ještě protáhne a zákon budeme mít nejdříve až v roce 2026.

*„Největším problémem však bude doprovodný zákon týkající se daní. Předložený návrh je velmi nesrozumitelný, a navíc zcela zásadně vstupuje do podnikání fyzických osob, které neúčtují. Dokonce se navrhuje výrazné omezení osvobození příjmů fyzických osob u majetku, který je někdy pronajímán.“* zmiňuje Jiří Nekovar z BDO.

Zásadní dopad na firmy bude mít dále ESG, zejména vykazování a snižování emisí, a dlouho připravovaný nový zákon o kybernetické bezpečnosti, který určí, jak se firmy budou muset chránit v digitálním prostředí. Minimálně některé z nich budou mít dle předpokladů na firmy ještě větší dopad než v minulosti hojně diskutované GDPR.

Se vším, co se na firmy chystá, lze očekávat jejich ještě kritičtější náhled na přicházející regulace. Uvědomuje si to i Hospodářská komora, která aktuálně chystá vlastní návrh antibyrokratického balíčku, který by měl podnikatelům uvolnit ruce. Zatímco například právě zmíněné ESG míří na udržitelnost vůči životnímu prostředí, vlády by měly dbát také na to, aby samotné podnikání bylo udržitelné – aby mělo budoucnost. Zatím ho spíše svazují do kozelce. ■

ANDREA BARTOŇOVÁ

## KOMENTÁŘ EXPERTA

Stabilní a předvídatelné daňové prostředí je klíčovým faktorem pro přilákání investic. Bohužel, Česká republika v tomto ohledu není dobrým příkladem. Jak čeští, tak zahraniční ekonomové se shodují na tom, že jedním z hlavních důvodů, proč je úroveň investic v ČR nižší, než by mohla být, je právě neustálá změna daňových zákonů.

Rok 2023 byl pro daňové zákony v České republice opět bouřlivý. Pokud se podíváme například na zákon o daních z příjmů, zjistíme, že během roku došlo ke čtyřem různým novelizacím. Obdobně je tomu u zákona o dani z přidané hodnoty (DPH), který byl aktualizován dokonce pětkrát. Taková frekvence změn významně ztěžuje podnikatelům a firmám jejich podnikání a také významně snižuje atraktivitu České republiky pro investory a jejich investice.

Kdo očekává, že by mohlo dojít ke stabilizaci daňových norem, je na omylu. Příkladem může být připravovaná rozsáhlá novelizace „nového“ zákona o dani z přidané hodnoty, která by měla platit od 1. 1. 2025. Podle doposud známého textu novely nám zákonodárce připravuje 420 bodů, které jmenovaný zákon mění. Bude-li návrh novely schválen, můžeme očekávat např. následující úpravy:

- zcela přepracovaný systém povinných registrací plátců daně, pokud překročí povinný obrat. Systém bude totožný v celé EU, a to včetně výše obratu;
- registraci malých podniků k DPH, tzn. podniků, které nemají sídlo v tuzemsku a splňují podmínky malého podniku;
- zrušení specifické úpravy majetku vytvořeného vlastní činností;
- zpřesnění pojmu stavební pozemek;
- zkrácení lhůty pro uplatnění odpočtu daně na 2 roky;
- a další změny, které budou mít dopad do praktické aplikace zákona o dani z přidané hodnoty.

Jednu změnu jsem si nechal jako třešničku na dortu nakonec. Důvodová zpráva uvádí, že v souladu s konzultací s výborem EU pro DPH budou úpravy týkající se omezení uplatnění části nároku na odpočet daně u vybraných vozidel, kterou zavedl tzv. konsolidační balíček, zrušeny po třech letech jejich účinnosti. V praxi to znamená, že od 1. 1. 2027 by mělo být opět umožněno nárokovat plný odpočet daně u „luxusních“ vozidel. Tento krok vyvolává otázku ohledně účelnosti zavedeného omezení a jeho skutečného přínosu pro státní rozpočet.

IGOR PANTŮČEK, BDO

# Slavia pojišťovna je tu pro podnikatele již 155 let

První pojistky uzavřela „Slavia, vzájemná kapitály a důchody pojišťovací banka pražská“ v prosinci 1869. Tentýž rok také oficiálně získala právní základnu pro své podnikání a proběhla i první řádná Valná hromada.

**O**d samého začátku existence byla jedním z hlavních cílů podpora podnikání. „Dnes jsou klienty Slavia pojišťovny podnikatelské subjekty od drobných živnostníků, kterým je určen i náš úspěšný produkt Živnostník, až po velké firmy,“ upřesňuje Karel Waisser, generální ředitel Slavia pojišťovny. „Na tuto tradici se nám podařilo úspěšně navázat a produkty určené pro podnikání neustále rozvíjíme. Využíváme k tomu i nejmodernější technologie včetně umělé inteligence.“

## Pod záštitou velkých jmen

U zrodu pojišťovny se objevují zvučná jména českých velikánů, jako je František Palacký, novinář a politik Julius Grégr nebo český vlastenec Josef Frič. Zakladatelem a prvním ředitelem Slavia pojišťovny byl František Ladislav Chleborád, český národohospodář a širitel družstevnictví. Chleborád měl nejen organizační nadání, ale zároveň i dobře vyvinutou sociální gramotnost. Pokládal totiž za nutné získat na svou stranu osobnosti udávající směr v tehdejším veřejném a společenském životě.

Nekladl si malé cíle. Pro svou myšlenku se rozhodl získat rovnou jako prvního národního buditele Františka Palackého. Slavia už ve svých začátcích důsledně dbala na to, aby v jejím spektru byla zastoupena nejširší společnost. K respektovaným zakladatelům se postupně přidali například kníže Jiří Lobkowitz, purkmistr Královského hlavního města Prahy František Dittrich, továrník Č. Daněk, nakladatel J. S. Vilímek nebo velkostatkář a kupec J. Rott. Na založení banky Slavia se podílely i různé spolky a korporace.

Mezníkem se stal dvacátý šestý březen 1868, kdy Národní listy, jejichž majitelem byl Julius Grégr, publikovaly obsírné provolání Národu československému: „Slavia, česká, vzájemná, život, kapitál a důchody pojišťovací banka v Praze, založena z peněz českých se správou ryze českou a sloužící především potřebám obyvatelstva země Koruny české vzejde co nevidět v život.“ O měsíc později se konala památná schůze, kdy zasedla Valná hromada v čele s předním pražským sládkem J. M. Šarým, který byl zvolen jejím předsedou.

## Synonymum pro pojišťovnictví

Ve své době se stala Slavia jednou z neznámějších firem – dnes bychom řekli značek. Navíc firmou, které veřejnost obecně důvěřovala a měla k ní vel-



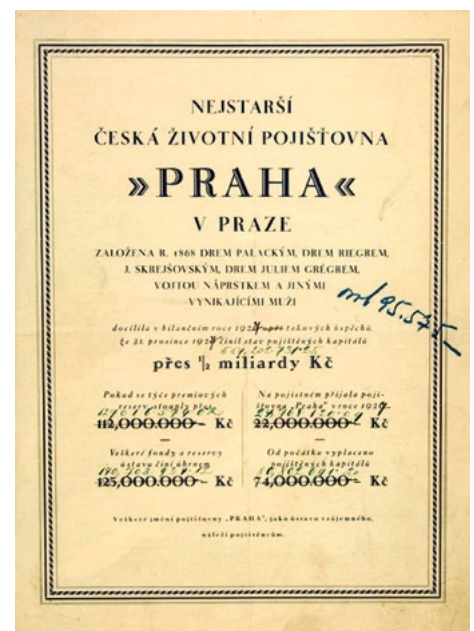
Do československé rodiny patří pojistka  
**BANKY SLAVIA**

## CO JE VIDĚT V KATEDRÁLE?

Pojišťovací banka Slavia věnovala v roce 1931 chrámu sv. Víta jedno z oken s tématem památky věrozvěstů Cyrila a Metoděje. Autorem díla je Alfons Mucha. Ústřední motto díla zní: Bohu ke chvále, vlasti ke slávě, umění ke cti!

mi pozitivní vztah. V průběhu dalšího půl století se Slavia rozvinula v první český a slovanský ústav v bývalé monarchii. Ke konci existence Rakouska-Uherska už byla společností s širokým okruhem působnosti zabírajícím veškeré nejdůležitější obory pojišťovnictví a se jménem přesahujícím částku 220 milionů korun. Růst obchodů Slavia je pak

za první republiky zvláště intenzivní v období let 1924 až 1929, kdy se pojišťovna kapitálově podílela na celkem 11 pojišťovacích ústavech, z toho na osmi v Československu a na třech v cizině.



Nejdůležitějším zakládacím aktem v zahraničí byla účast Slavia na pojišťovně Lion v New Yorku v USA v březnu 1928.

## V nových časech

Slavia pojišťovna, a. s., dnes navazuje na úspěšnou tradici prvorepublikové pojišťovny. Hlavní doménou produktů a služeb je zejména vysoká flexibilita, inovace a kvalita. Činnost pojišťovny byla totiž násilně přerušena po jejím znárodnění v roce 1945, kdy byl na několik desítek let zastaven i přirozený vývoj celého pojišťovnictví v bývalém Československu. Toto období trvalo až do devadesátých let minulého století, kdy byla opět povolena činnost konkurenčním pojišťovacím ústavům a skončil monopol jediné pojišťovny. V tomto období Slavia znovu ožila. Významný milník v životě pojišťovny představuje v roce 2006 vstup silného akcionáře a začlenění do finanční skupiny SPGroup. Momentálně je Slavia jedinou ryze českou pojišťovnou a patří do TOP 10 neživotních pojišťoven v ČR. ■

VÁCLAV BÁLEK

# KOMORA

SPECIÁL

## ZDRAVÍ A FIRMY 2024

HÁDALA SE DUŠE  
S TĚLEM

PREVENCE  
VYDĚLÁVÁ

KDY BUDE ČESKO  
ZDRAVÉ?

# Ostrůvky pozitivní deviace



Zdraví a prevence. Dvě slova, která rezonují každou přítomností. Není divu, zdraví je základním stavebním kamenem spokojeného života každého z nás. O to víc možná překvapí, že ta slova vlastně vůbec nezajímají ty, kteří mají moc dát jim prostor a proměnit je v činy.

**N**a přelomu jara a léta prolétla médií zpráva, že ministerstvo zdravotnictví, snad ve spolupráci se zdravotními pojišťovnami, chystá legislativní úpravu, která výrazně posílí možnosti fondu prevence. Objemem prostředků a, myslím, i pravidly pro jejich užití. Však jedna věc je zpráva, druhá věc je skutečnost. S vědomím tématu letního čísla redakce měsíčníku Komora oslovila Ministerstvo práce a sociálních věcí, Ministerstvo zdravotnictví i tři zdravotní pojišťovny včetně té největší. S otázkami, které se týkaly právě prevence a případné nové situace kolem fondu prevence, nových možností, nových programů a podpory prevence ve firmách.

## Mlčení odpovědných

Výsledek je tristní, ale vševypovídající. Prevence tu – byť jen ona může zvednout HDP o procenta – v zásadě nikoho nezajímá. Bez urgencí odpověděla pouze Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky. A k té se, ani přes urgence, za měsíc příprav tohoto materiálu, už nepřipojil nikdo z oslovených. Takže ano, vidíme prostor, diskutujeme, ale záleží na legislativě. A ta je skoupá. Voláme po motivaci, ale nabídnout zaměstnavatelům

finanční pobídky za účast v preventivních programech či dokonce snížení pojistného za splnění určitých preventivních opatření nebo zdravotních cílů, to nelze. Protože něco takového je zcela mimo aktuální systém veřejného zdravotního pojištění.

## Nevyužitý potenciál lázní

V souvislosti s úpravami penzijního systému se vedou plamenné debaty o věku odchodu do důchodu a často je zmiňován v Česku nízký věk dožití ve zdraví. Jindy zas pozice i opozice zehrá nad tím, jak do zdravotnictví lijeme rok co rok více miliard, ale vidět to příliš není. Ale nejsou to východiska k akci, jen politické proklamace. Průměrnému středoškolákovi totiž musí být jasné, že podpora zdravého životního stylu a odpovědnosti ke zdraví jednak sníží náklady na léčbu, a to významně, jednak prodlouží právě ten tolik diskutovaný věk dožití ve zdraví. A kde jinde by měla být motivace k prevenci účinnější, než ve firmách, kde je zdraví v zájmu zaměstnanců i zaměstnavatelů, protože obě strany nemoc dost citelně pocítí na konečných číslech. „O prevenci se víc mluví, než se pro ni něco dělá. A to jak mezi jednotlivci, schválně, co sám pro sebe opravdu dělá každý z nás, tak v pojišťovnách



a na ministerstvu. Rozhodně je levnější nemocem předcházet, než je nákladně léčit. Zvláště u stárnoucí populace, to je neoddiskutovatelný fakt. Přesto je dnes prevence pro většinu politiků spíš mediálním zaklínadlem než něčím, čemu by opravdu věnovali systematicky pozornost,“ potvrzuje výše uvedené Eduard Bláha, prezident Svazu léčebných lázní. Přitom právě lázně by mohly v oblasti prevence hrát mnohem významnější roli. Potenciál mají. „Formálně lázně dnes plní jen funkci léčebnou. Přesto většina lázní se nyní na prevenci soustředí víc než před pár lety, je dokonce jedním z klíčových výzkumných cílů nového projektu ILABu. Dovolím si tvrdit, že v prevenci je budoucnost. Jak zdravotnictví, tak lázeňských kapacit. Nesmí se ale zaměřovat s obecným nahlížením na wellness, což se často děje. Jako reálné vidím například využít čas strávený v lázních ke screeningu civilizačních nemocí, ať už během léčebného nebo jen wellness či ozdravného pobytu, nebo naopak krátkým ozdravným pobytem v lázních odměňovat ty, kteří si rádně plní všechny preven-



Foto: archiv platformy Aktivní Česko, archiv COT group



tivní prohlídky a neporušují životosprávu a zásady zdravého životního stylu. V lázních je i prostor pro efektivní edukaci, přece jen intenzita každodenního působení má větší šanci změnit náš zažitý vnitřní program než docházení do ambulance jednou za měsíc či týden,“ vypočítává Eduard Bláha.

### Stát se na prevenci musí podílet

Jeho slova potvrzuje i Martin Plachý, viceprezident Evropského svazu lázní. „Obecně lze říct, že dominantním léčebným zaměřením v českých lázních je léčba pohybového aparátu, s větším odstupem to bude léčba ostatních onemocnění jako jsou nemoci zažívacího traktu, oběhového ústrojí, kožní, neurologické či urologické a podobně. Mezi preventivní lázeňské pobyty budou patřit všechny ty kratší, které trvají méně než týden a jejich hlavním motivem bude relax, odpočinek, snaha udělat něco pro zdraví, dostat se do lepší duševní pohody nebo třeba potřeba poradit s odborníkem, jak pečovat o své

zdraví. V tomto ohledu lázně dlouhodobě prevenci zajišťují, jenom se o tom tolik nemluví. Určitě je tu značný prostor k tomu, abychom lázně v systému zdravotnictví více prosazovali jako místo pro prevenci zdraví. Nepochybně je mnohem větší potenciál v celém systému zdravotní či sociálně-penzijní péče, reprezentované zdravotními pojišťovnami. Stejně tak v systému prevence poskytované zaměstnavateli zaměstnancům. Vidíme například, že už v dnešní době nabízí placenou prevenci v lázních svým zaměstnancům řada firem, většímu rozšíření ale brání daňová uznatelnost těchto nákladů. Ministr zdravotnictví několikrát zmiňoval plán zapojit lázně více do prevence, zatím to ale byly vždy jen mediální výstupy. Před nedávnem vydalo ministerstvo zdravotnictví dlouhodobou koncepci zdravotnictví v ČR a k tomu tématu jsem tam také nic nenašel. Jinak je myslím zcela zřejmé, co je motivací pro prevenci. Stát přece potřebuje, aby lidé stonali co nejméně a aby odcházeli do důchodu co nejpozději. Chce-

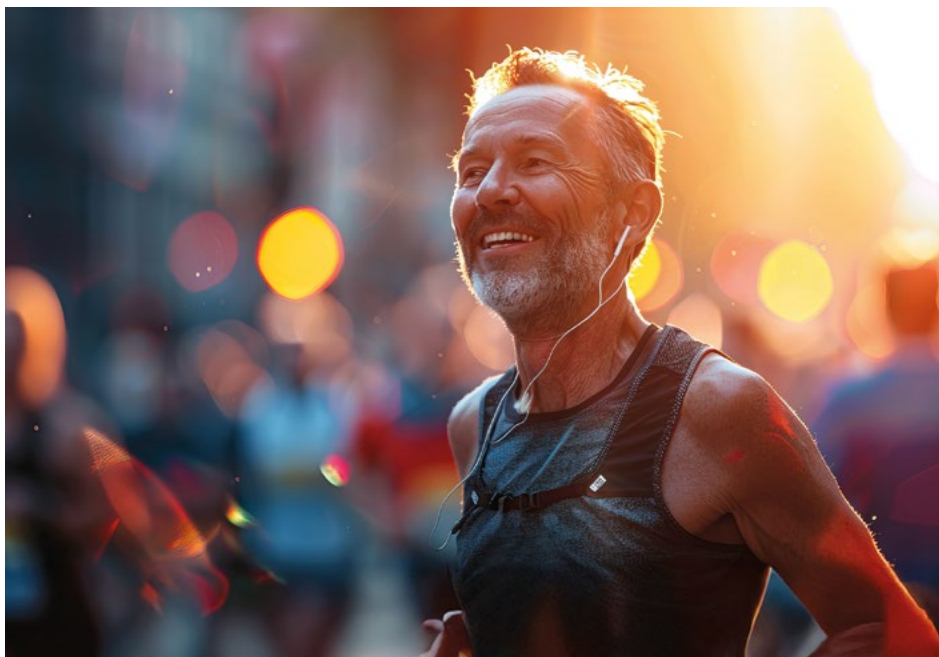


-li toho dosáhnout, musí se na tom také podílet, ideálně motivací k prevenci jak lidí samotných, tak třeba motivací firem. Vidíme už dlouhou řadu členů Svazu léčebných lázní, kteří mají širokou nabídku preventivních programů nebo kteří spolupracují s firmami na zajišťování pobytů pro jejich zaměstnance, připravených na míru.“

### Aktivní září

To je bezpochyby nejviditelnější projekt platformy Aktivní Česko, jejímž hybatelem je Jana Havrdová, prezidentka České komory fitness a viceprezidentka Hospodářské komory České republiky. Proč se podnikatelé zabývají takovými aktivitami? Protože jsou si velmi dobře vědomi, že zdraví je jeden z nezbytných atributů výkonné ekonomiky – protože skutečný význam má pro ni jen zaměstnanec v co

nejlepší fyzické i psychické kondici. Mimochodem, Aktivní září je cílený dvojsmysl – nejenže kampaň pohybových aktivit probíhá v září, ale odkazuje i k tomu, že zdraví lidé jsou pozitivnější. Prostě září. Všechna podpora pohybových aktivit je hlavní náplní platformy Aktivní Česko. „Jsem ráda, že platforma pomalu začíná fungovat tak, jak jsme si to před více než rokem vymysleli – že propojí subjekty z nejrůznějších sektorů, které pohybová aktivita zajímá a něco pro její podporu dělají. Máme první výsledky, které jsme i ocenili v rámci květnové výroční konference Nadačního fondu Aktivní ČESKO v Senátu. Prvním je projekt Aktivní školy, za nímž stojí Česká školní inspekce a Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy. Nejde v něm jen o hodiny tělesné výchovy, ale maximální apel klade na to zvednout děti ze židlí a vést je k pohybové aktivitě. Mohou to být aktivní přestávky, aktivní mobilita i aktivní výuka. Cílit na děti považujeme za zvlášť důležité. Druhým oceněným počinem je vznik mezioborové skupiny Pohyb, což je jakási pomyslné



využívaly. „Byli bychom proto rádi, kdyby se nám jako Komoře podařilo přesvědčit vládu, že zdravotní benefity by měly být vyňaty ze současného finančního zastropování. Protože mezi příspěvkem na divadlo nebo autem pro soukromé účely a příspěvkem na péči o zdraví včetně pohybu vidíme rozdíl,“ představuje Jana Havrdová jeden z cílů podnikatelů a přidává i pozitivní zprávy: „Potěšující je to, že se rozjíždí druhý ročník kampaně Aktivní září a zase je nás víc, připojují se další subjekty, které si uvědomují, jaká hodnota tkví v aktivním životním stylu. Například jsme podepsali memorandum o spolupráci s Národní sítí zdravých měst, což je neuvěřitelná parta lidí, kteří se snaží o aktivity na komunitní úrovni. V současné době je také ve fázi vypořádání připomínek významná legislativní úprava, konkrétně Zákon 373 o specifických lékařských službách, kde bychom chtěli, aby měli zaměstnavatelé možnost podpory zdraví na pracovišti – cílem je, aby lékaři mohli pacientům s civilizačními chorobami jako je např. diabetes II. typu nebo vysoký krevní tlak předepisovat pohybové aktivity, které jsou jednoznačně prokázanou velmi účinnou formou léčby, navíc s velmi nízkými finančními náklady.“

zrcadlo platformy Aktivní ČESKO na státní úrovni. Tato skupina je poradním orgánem ministra zdravotnictví, jejím hybatelem je Státní zdravotní ústav. Jejím cílem je definice problémů v oblasti pohybových aktivit a hledání jejich řešení v konkrétních opatřeních na resortní i nadresortní úrovni. Jedním z úkolů je definovat konkrétní měřitelné cíle a také najít metriku, kterou bychom mohli poměřovat naši práci a její výsledky v čase. Protože ta vlastně není,“ vypočítává Jana Havrdová.

Bohužel, i ona potvrzuje, že snaha o podporu pohybových aktivit v poslední době narážela a stále naráží na konsolidační balíček i na změny v zákoníku práce, které značně omezily poskytování zaměstnaneckých benefitů a současně zkomplikovaly zaměstnávání lidí přes dohody, které se v sektoru pohybových aktivit a sportu velmi efektivně a často

### Pozitivní energie se šíří sama

Problém (nejen) Česka je v tom, že část společnosti má pohyb za přirozenou součást života,

#### I LETOS JEDE KAMPAŇ AKTIVNÍ ZÁŘÍ!

Zapojit se může každý – všechny potřebné informace najdete zde.



starají se o své zdraví, tělo i hlavu. Tuto část není třeba nijak pobízet. Ale je to část menší. Větší část na pohyb kašle. Zajímavé v tomto smyslu je, jak koreluje ve výsledcích Eurobarometru procento těch, kteří nevyvíjejí žádnou nebo minimální pohybovou aktivitu s procentem lidí trpících nadváhou a obezitou. To procento sice pomalu klesá, ale pořád je hrozné, v současnosti jsme někde na čísle 56. Více než polovina populace nemá takřka žádné pohybové aktivity a podobné procento populace je zatíženo nadváhou a obezitou. Ale lepší se to, v roce 2017 jsme v nadváze a obezitě byli na třetím místě v Evropě, dnes jsme na jedenáctém. Pozitivní zprávou také je, že nejčastějším důvodem pro pohyb se stalo zdraví, nikoliv vzhled nebo výkon. „To je určitě skvělé, ale chceme a potřebujeme víc. Délka života ve zdraví není něco, čím bychom se mohli chlubit. Potřebujeme vzdělávat a motivovat populaci ke zdravému životnímu stylu a ideální je využít ty, kdo už jsou „pozitivně infikováni“ a pohyb mají za přirozenou součást života. Tam, kde se v obcích, regionech, podnicích, vyskytují tito lidé, tam jde všechno snáz, protože oni jsou přesvědčení, zapálení a tvoří takové ty pomyslné ostrůvky pozitivní deviace. Na propojování těchto iniciativ stojí Aktivní Česko. Je důležité, abychom dokázali přenést význam pohybu do škol, firem, úřadů, zdravotních pojišťoven... První vlašťovky už vidět jsou. Protože moc nefunguje říkat „zdravotní pojišťovno musíš“, „firma musíš“ nebo „škola musíš“. My chceme všem ukázat pozitivní cestu, kterou lidé, firmy i úřady dokáží vzít za svou. Pozitivní energie se umí šířit sama. Ale nespolehneme na to, v platformě Aktivní Česko vymyslíme různé motivační nástroje, jak efektivně oslovit a motivovat ty, kteří se pohybu z nejrůznějších důvodů vyhýbají, a to včetně psychologické podpory,“ uzavírá Jana Havrdová. ■

PETR KARBAN



# Zdravý člověk se vyplatí sám sobě i státu

Martin Holcát, který má zkušenosti z fakultní nemocnice i z ministerského křesla, je ve svých názorech poměrně otevřený. „Českému zdravotnictví chybí efektivní management pacienta,“ říká. V čemž se shoduje i s předsedou České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně profesorem Štěpánem Svačinou.

**T**ed jsem zachytil informace, že prevence má mít větší prioritu než dosud, že má být více podporována...

Prevence je důležitá. Ale nemá tu pozici, kterou zasluhuje. Byl jsem léta tady v Motole náměstkem pro léčebně preventivní péči. A dělali si ze mě legraci, že by stačilo jen pro léčebnou péči. Ona totiž ta prevence ze zákonů tak nějak vymizela.

## Jak vymizela?

Prostě tam vlastně není. Přitom je zásadně důležitá, ale spíš pro budoucnost.

## Úplně nerozumím. Dnes tedy důležitá není?

Je, ale bude ještě více. Myslím, že to momentálně chápe i vedení našeho rezortu, prevenci je v materiálu Strategické analýzy potřeb rezortu zdravotnictví, který ministerstvo zpracovalo, věnována hned v úvodní části velká kapitola Prevence a veřejné zdraví. Ten materiál vznikl v dubnu letošního roku a byl předložen k veřejné diskuse.

## Proč si myslíte, že prevence bude zítra důležitější než dnes?

Protože se dramaticky zvyšují možnosti diagnostiky. Za nás bylo nemocí hodně, ale teď je jich nesrovnatelně více. Ohromnou roli hraje genetika. Pediatrie zavedla analýzu z kapky krve, máme prenatalní diagnostiku... to všechno je svým způsobem prevence. A tenhle trend bude zesilovat. Špičková diagnostika, která dokáže odhalit nemoc podle určitých markerů mnohem dříve, než jsme toho schopni dnes, to je prevence budoucnosti. Ale samozřejmě prevence má zásadní význam i dnes, jako ho měla vždy. Protože ve svém důsledku prevence znamená nejen lepší zdravotní stav populace, ale také snížení nákladů na zdravotnictví.

## A to je jádro pudla: Všichni toto vědí, ale v praxi na to nikdo nebere zřetel.

Existuje něco, co se jmenuje HTA, Health Technology Assessment. Dlouhodobě se propočítávají varianty toho, co je přínosné a co už ne.

## A to se děje tady u nás?

To se tu právě neděje. Na konferencích HTA zástupci z Česka pravidelně chyběli. Byl bych rád, kdyby to dnes bylo jinak. A ještě jeden problém



Foto: Jakub Hněvkovský

máme, není u nás propojena oblast zdravotní s oblastí sociální. To znamená, že vůbec neřešíme, jaké náklady ve spojení s nemocí eviduje zdravotník a jaké sociální systém. Nemocný člověk nepracuje, nevytváří hodnoty, méně utrácí, méně odvede na daních a naopak často spotřebovává příspěvky ze sociálního systému, na bydlení, jako podporu v hmotné nouzi... Typickou diagnózou, kde mohou být propastné rozdíly, je iktus. Existují centra dokonale vybavená, dokonale připravená, kde jsou experti připraveni řešit cévní mozkovou příhodu v řádu minut. Kdo se tam ale nedostane včas, tomu hrozí ohromné komplikace, ochrnutí, dlouhá pracovní neschopnost, v krajnosti invalidita a silný ekonomický propad. Tady je to evidentní. Je ale mnohem větší škála problémů a chorob, kde to tak evidentní být nemusí. Přesto bude vždy platit, že zdravý člověk se vyplatí sám sobě i státu.

## To je mezní případ...

... ale velmi častý.

**Dobře, ale vezměme mnohem méně dramatictější: nemám iktus, jen kalcifikaci v rameni, což má po padesátce kdekdo. Nemůžu dělat svoji práci, méně si vydělám, chodím na rehabilitaci, která trochu pomůže, ale žádný zázrak. Přitom není problém artroskopicky kalcifikaci odstranit. Co je v tomto případě levnější a lepší, víme?**

Obávám se, že nevíme. Náš problém je kontinuita péče, lépe řečeno management nemoci nebo pacienta, každý to nazývá trochu jinak, ale ta podstata je stejná a k tomu se musíme dopracovat, je to jedno z nejdůležitějších témat dneška: Přijde pacient s problémem k lékaři, projde bez čekání potřebným kolečkem vyšetření a o postupu je rozhodnuto nejen s ohledem na okamžitý stav, ale také s ohledem na možné komplikace a následnou péči či rehabilitaci a v součtu nákladů a zisků na všech stranách. Protože v těchto případech zkrátka neplatí, že to, co je levnější medicínsky, je levnější také celkově. ■

PETR KARBAN

## MUDR. MARTIN HOLCÁT, MBA

Český lékař, bývalý náměstek ministra zdravotnictví a bývalý ředitel Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, od července 2013 do ledna 2014 ministr zdravotnictví ve vládě Jiřího Rusnoka.

Vystudoval Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy v Praze, jeho specializací je otorinolaryngologie. Od sedmdesátých let se podílel na řadě klinických a farmakologických studií, jeho vědecká činnost byla zaměřena mimo jiné na zkoumání využití léků v ORL. Od roku 1991 do roku 1996 působil jako odborný asistent ORL kliniky 1. lékařské fakulty UK v Praze, od roku 1996 jako náměstek pro léčebnou péči ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. O rok později se stal ředitelem VFN v Praze.

Od prosince 2006 do prosince 2023 byl náměstkem ředitele Fakultní nemocnice v Motole pro léčebně preventivní péči, z této funkce na vlastní žádost odstoupil a dnes má v FN Motol na starosti postgraduální vzdělávání lékařů. Šéfoval postupně konsiliím tří českých prezidentů – v letech 1996 a 2009 konsiliu, které se staralo o Václava Havla, v roce 2002 o Václava Klause a v roce 2013 o Miloše Zemana. Jako zástupce Fakultní nemocnice v Motole zasedal v kolegiu děkana 2. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

# Vláda musí prevenci věnovat větší pozornost

Pro stát i firmy je špatnou zprávou, že pro ně budou pracovat stále starší a nemocnější lidé, říká Eva Karásková, od června nová předsedkyně Sekce zdravotnictví a sociálních služeb Hospodářské komory, jež v profesním životě působí ve farmaceutické společnosti MSD Česká republika na pozici Policy & Communication Lead.

## Co vás vedlo k tomu, že jste se rozhodla převzít štafetu po Ivu Hlaváčovi?

Děni na Hospodářské komoře, respektive v její zdravotnické sekci, se věnuji dlouhodobě díky své roli ve společnosti MSD, která se aktivně podílí na projektech Komory jako partner. Ráda bych zmínila například naši účast na mezinárodní konferenci pořádané Hospodářskou komorou ke dvaceti letům členství ČR v EU a zapojení do projektu k finanční udržitelnosti a efektivitě českého zdravotnictví. Aktivity tohoto typu mají velký smysl, protože přispívají ke kvalitnímu dialogu Hospodářské komory s veřejnou správou, který je nezbytný a přínosný pro obě strany. K řešení současných výzev je třeba přistupovat společně, vzájemně si naslouchat a hledat řešení a já se na tom budu ráda podílet. Díky své pracovní minulosti propojující zkušenost ze státní i soukromé sféry mám pochopení pro argumenty obou stran a věřím, že mi to pomůže přinášet nové pohledy. Velmi proto oceňuji, že Komora je dlouhodobě vnímána jako významný a respektovaný partner a za to patří poděkování i Ivu Hlaváčovi, který na tom má velký podíl.

## Kam chcete své aktivity směřovat?

Nechystám žádné zásadní změny, navážu na to, co již běží. Zaměstnavatelé mají přirozený zájem na efektivním využívání prostředků veřejného zdravotního pojištění, do něhož sami významně přispívají, proto budeme věnovat pozornost efektivitě a dlouhodobé udržitelnosti zdravotnictví. Velkou prioritou zůstane posílení role zaměstnavatelů v prevenci. To je pro mne opravdu zásadní téma. Zdravotní stav české populace není uspokojivý. Úmrtnost z preventabilních a léčitelných příčin je v ČR přibližně o 25 procent vyšší, než je průměr EU. Stoupá sice věk dožití, nicméně téměř dvacet let z tohoto života tráví lidé v nemoci. Život v dobrém zdraví končí u českých mužů i žen již několik let před odchodem do důchodu. Pro zaměstnavatele tak budou, a to i v souvislosti s očekávaným posunem důchodového věku, pracovat v průměru stále starší a nemocnější zaměstnanci, pokud se nic nezmění. To je pro firmy, ale také pro stát a veřejné finance špatná zpráva.

## Co je třeba změnit?

Zaměstnavatelé by měli dobré zdraví svých pracovníků aktivně podporovat, minimálně cestou benefitů, jako jsou příspěvky na nehraněné či prémiové zdravotní služby, pohybové aktivity nebo očkování, které patří mezi velmi účinné zdravotní intervence snižující náklady zaměstnavatelům i státu, a to hned několika směry. Musíme hlasitě apelovat na vládu, aby prevenci věnovala větší pozornost a podporovala zaměstnanecké zdravotní benefity jako její nedílnou součást. Zatím se v této oblasti potýkáme spíše s administrativní náročností a dalšími dopady konsolidačního balíčku.

## Bude tedy součástí dialogu se státní správou i toto téma?

Určitě, nicméně opět nezačnu na zelené louce. Na potřebu vládní podpory zaměstnaneckých zdravotních benefitů apeluje Hospodářská komora opakovaně. Teď v březnu byl navíc předložen návrh novely zákona o specifických zdravotních službách, jež zavádí zcela nový institut: programy podpory zdraví. Ty by mohli podle Hospodářské komory zaměstnavatelé po dohodě s poskytovateli zdravotních služeb zavádět. Jde mimo jiné o určitou kompenzaci za zrušení povinných periodických pracovnělékařských prohlídek některých kategorií zaměstnanců a tyto programy by měly poskytnout zaměstnavatelům konkrétní nástroj, jak se péči o zdraví svých zaměstnanců věnovat koncepčněji. Velmi vítám, že ministerstvo toto téma otevřelo a budeme se o tom dále bavit.

## Máte v plánu i nové projekty?

Především se domnívám, že i takto už toho máme na stole dost. Nicméně ráda bych také navnímala priority ostatních sekcí Hospodářské komory a hledala případné synergie. Například ve spolupráci s iniciativami Women4Business a Aktivní Česko bych se chtěla věnovat ženskému zdraví a roli žen v péči o zdraví, ať jde o nejbližší okolí rodinné, v zaměstnání, či v případě žen ve veřejných funkcích o zdraví společnosti jako takové. Mám pár nápadů, uvidíme. ■

VALERIE SAARA



Foto: archiv HK ČR

## VEŘEJNÉ ZDRAVÍ JE PRIORITY

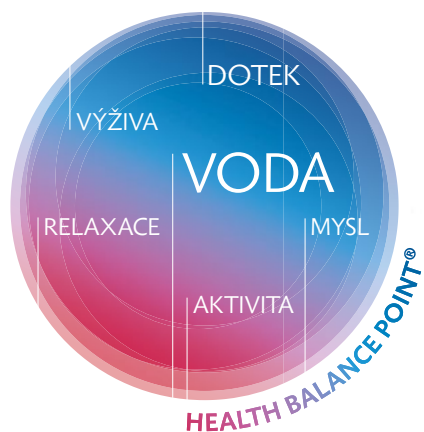
Zdraví populace hraje zcela zásadní roli pro ekonomickou prosperitu státu. Veřejné zdraví by mělo být mezi hlavními prioritami nové Evropské komise a Evropského parlamentu, protože spolu se zajištěním bezpečnosti a konkurenceschopnosti evropského regionu je zdravá populace nezbytná ke zvládnutí současných i budoucích výzev.



# ROYAL SPA

LÁZEŇSKÉ HOTELY & RESORTY

*Partner  
pro harmonii a zdraví*



## Myslíme na zdraví vašeho týmu

- Spolupracujeme s českými i zahraničními firmami
- Inovativní technologie v lázeňských procedurách
- Profesionální rehabilitační péče
- Preventivní, rekondiční a léčebné pobyty
- Lázeňské hotely ve 4 destinacích
- Výhody a slevy pro firemní klientelu



ROYAL  
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ | TERMÁLNÍ LÁZNĚ | MIRAMARE | SIRNATÉ LÁZNĚ  
VELKÉ LOSINY | LUHAČOVICE | OSTROŽSKÁ NOVÁ VES

[www.royalspa.cz](http://www.royalspa.cz)

# České preventivní programy jsou dobré, ale...

Máme velmi dobře formulované koncepční a strategické dokumenty, které čerpají ze zahraničních zkušeností. Jejich slabinou ale je, že často neuvádí konkrétní kroky, jak stanovených cílů dosáhnout. O tom je přesvědčená Alena Šteflová, členka předsednictva České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně.

## Jak moc my Češi kvalitní prevenci potřebujeme? Jak na tom zdravotně jsme?

O zdravotní prevenci mluvíme, nikdo nemůže říct, že by o ní nikdy neslyšel. Horší je to s efektivním naplňováním. Přitom ji potřebujeme velmi výrazně. Česká populace je pořád velmi zatížena rizikovým chováním. To nás od ostatních vyspělejších evropských zemí odlišuje. Konzumace alkoholu, tabákových výrobků, počty lidí s nadváhou a obezitou – z toho česká populace rozhodně nevychází dobře. A vlastně to má v rukou každý z nás.

## To jsme nezačali moc vesele. Jsme dobří alespoň v něčem?

Ale ano, samozřejmě. Ze svých zkušeností z práce pro WHO musím říct, že náš zdravotnický systém dobře obstojí v konkurenci evropských států a v určitých odbornostech jsme opravdu na výši. Náš nadměrně tolerantní vztah k alkoholu sice nezměníme ze dne na den, ale pokud ho alespoň omezíme, střední délka života se nám hned prodlouží. Zároveň i kvalita života se nám zlepší. O to vlastně jde – abychom zdravotnický systém potřebovali co nejméně.

## Je mi jasné, že se dostáváme k otázce peněz...

Přesně tak. Když zdravotnický systém nebudeme zbytečně zatěžovat, ušetříme na jeho nákladech. Navíc, zdravý člověk pracuje, je ekonomicky aktivní a vytváří ekonomické hodnoty. Takzvané civilizační nemoci jsou z naprosté většiny způsobeny rizikovým chováním, jako je nesprávná výživa, nedostatečný pohyb, kouření, konzumace alkoholu. Vypočítali jsme, že kdyby lidé alespoň trochu více dbali na prevenci a omezili své rizikové chování, velmi rychle bychom výskyt těchto chorob snížili o pět procent. Veřejné zdravotnictví by tím ušetřilo desítky miliard korun ročně. A to rozhodně není zanedbatelná částka.

## Co si myslíte o současném nastavení preventivních programů?

Na úrovni Ministerstva zdravotnictví máme velmi dobře formulované koncepční a strategické

dokumenty, které jsou inspirovány tím, co se osvědčilo v zahraničí. V roce 2015 jsme formulovali a přijali strategický dokument Zdraví 2020, na kterém se podílela i další ministerstva, a využil se tak mezinárodně doporučený mezisektorový přístup k naplňování tzv. primární prevence. Do té vstupuje školství, doprava, zemědělství, finance – je celá řada partnerů, kteří nám musí v prevenci pomoci. Zmíním třeba akční plán na zvýšení pohybové aktivity – do něj jsou zapojeny školy, ale myslí se třeba i na hendikepované, seniory, na pohyb v rámci rehabilitace nebo jako součást terapeutického procesu... Jenže nikde není uvedeno, jak na to, chybí nám odborníci, kteří by projekt naplnili, neinvestuje se do jeho realizace. A tak v podstatě zůstává jen u proklamací. Doufejme, že změnu přinese nový strategický dokument Ministerstva zdravotnictví nazvaný Zdraví 2030, který je platným konceptem této dekády.

**■ UKÁZALO SE, ŽE JE TŘEBA SE ZAMĚSTNANCEM HODNĚ PRACOVAT, MOTIVOVAT HO, PROTOŽE ZMĚNA V CHOVÁNÍ A V PŘÍSTUPU K ŽIVOTNÍMU STYLU NEPŘÍCHÁZÍ HNED.**

**Snaha státu o zdravotní prevenci svých občanů je jedna věc, druhá věc je pak přístup jednotlivců. Jak by šlo přimět k větší aktivitě ty, kteří se o své zdraví dosud moc nestarají?**

Lidé by si měli uvědomit, že nabídka preventivních prohlídek a široká paleta screeningových programů je už sama o sobě obrovským bonusem, který jim zdravotnictví dává, a měli by proto této možnosti naplno využít. Jenže se tak často neděje, na preventivní prohlídky chodí asi jen šedesát procent populace, v případě vyšetření na kolorektální karcinom se pohybujeme dokonce jen kolem třiceti procent. Jedna z možností, jak to změnit, je, že ti, kteří se o své zdraví starají a pravidelně chodí na preventivní prohlídky, budou nějakou formou zvýhodněni. Dokonce z průzkumu provedeného

v roce 2020 se 79 procent respondentů vyjádřilo, že by uvítali slevy na pojistném v závislosti na odpovědném chování k vlastnímu zdraví. Jak ale na ty, kteří o sebe takto nedbají? Určitě neočekávejme nějaké sankce či malusy, tedy že by lidé, kteří se o své zdraví náležitě nestarají, platili naopak pojistné vyšší. Na to u nás připravení nejsme, přestože i v tomto směru bychom inspiraci v zahraničí našli.

## Jakou roli by ve zdravotní prevenci měli hrát zaměstnavatelé?

Člověk v práci tráví značnou část svého života, a tak je jasné, že pracovní prostředí má velký vliv na jeho zdraví. Proto firmy mají velký potenciál v tom, jak zdraví svých zaměstnanců ovlivnit. Česká republika byla první z postkomunistických zemí, která se ještě před vstupem do Evropské unie přidala do evropského projektu na podporu zdraví na pracovišti. Cítil na to, jak by zaměstnavatelé měli investovat do zdraví svých zaměstnanců. Některé velké firmy se připojily, ale ukázalo se, jak je to těžké. Nabízely krásné programy na podporu pohybu, rehabilitace, kvalitního stravování, rekondice, ale nebylo snadné lidi přimět, aby je využívali. Ukázalo se, že je třeba se zaměstnancem hodně pracovat, motivovat ho, protože změna v chování a v přístupu k životnímu stylu nepřichází hned.

## Samozřejmě nemůžeme vynechat zdravotní pojišťovny...

Zdravotní pojišťovny kromě základního fondu k úhradám preventivních prohlídek, screeningových programů a řady dalších výkonů využívají také fondy prevence, a to jak u dětských, tak u dospělých klientů. Nabídky touto formou podporovaných aktivit se mezi jednotlivými zdravotními pojišťovnami výrazně neliší a podporují například očkování, potřeby žen v těhotenství, novorozenecké a kojenecké období. Je určitě správné, že z tohoto fondu může být ulehčeno těm, kteří jsou již znevýhodněni některým chronickým onemocněním. Mohou tak čerpat příspěvky na specifické diety, pomůcky pro diabetiky, pomocné terapie při onkologických onemocněních a podobně. Pojišťovny také myslí na prevenci rizikového cho-

vání, takže podporují pohybové aktivity, nutriční poradenství, konzultace o zdravém životním stylu. To je jistě žádoucí, ale je věcí diskuze, zda příspěvky na lyžařské a plavecké kurzy, letní tábory pro děti, rekreace dospělých nepatří spíše do sociální podpory u těch, kde je to potřebné.

### **Zase jsme u financí, protože takové programy něco stojí.**

To ano, ale opakují, že zdravý člověk vytváří ekonomické hodnoty. To znamená, že podpora prevence je ve skutečnosti investicí do prosperity státu. Dokonce takovou, u které platí, že každá investovaná koruna by se měla vrátit přibližně desetkrát. Jde jen o to, najít ten nejefektivnější způsob intervence, aby se investice skutečně vracely.

### **Odpovědnost za zdraví ale pořád zůstává u každého jednotlivce. Napadá vás, jak povědomí o nutnosti péče o vlastní zdraví mezi lidmi více rozšířit?**

V poslední době se hodně mluví o zdravotní gramotnosti. Ta je dovedností, jak si dokázat najít vhodné zdroje informací týkajících se zdraví a zdravotnictví, kterým porozumí a které mu řeknou, jak by se měl chovat, co by měl dělat. Hlavně mu ale pomůže se v záplavě informací vyznat a najít ty správné. Co nás může těšit – podle průzkumu, který jsme nechali zpracovat v roce 2020, uspokojivou a výbornou zdravotní gramotnost vykazovalo šedesát procent naší populace. To je výrazně lepší výsledek než o pět let dříve, kdy tuto dobrou úroveň zdravotní gramotnosti vykazovalo jen čtyřicet procent populace. A znovu se vracíme k finanční stránce. Lidé s vyšší úrovní zdravotní gramotnosti se cítí subjektivně zdravější, méně navštěvují lékaře. Dokáží totiž posoudit, jak závažný problém mají a zda potřebují lékařskou péči, nebo si poradí sami.

### **A předpokládám, že zdravotní gramotnost je jedním z témat, na která se Česká lékařská společnost zaměřuje...**

Přesně tak. Jsme garantem odborných informací, které jsou zveřejňovány na Národním zdravotnickém informačním portálu, který byl spuštěn v roce 2020 a provozuje ho Ministerstvo zdravotnictví ve spolupráci s Ústavem zdravotnické informatiky a statistiky. Jeho prostřednictvím chceme laickou veřejnost informovat o všem, co se zdravím týká. Radíme, kde najít relevantní informace o konkrétním onemocnění i jak na správnou prevenci. Najdete ho na adrese nzip.cz. ■

DANIEL MRÁZEK



Foto: archiv Aleny Šteflové

### **ALENA ŠTEFLOVÁ**

Během své profesní kariéry poznala oblast zdravotnictví z různých pohledů, jako praktikující lékařka nebo jako tvůrkyně koncepčních programů zdravotní politiky. V devadesátých letech patřila mezi odborníky rozvíjející obor veřejného zdravotnictví v jeho moderní podobě.

Téměř 15 let stála v čele Kanceláře WHO v České republice, poté zastupovala ČR ve Stálém výboru WHO pro evropský region. V letech 2017–2021 byla jmenována do funkce náměstkyně ministra zdravotnictví.

V současnosti působí v předsednictvu České lékařské společnosti J. E. Purkyně, přednáší na 1. lékařské fakultě UK a v roce 2024 se ujala vedení Ústavu pro zdravotní gramotnost. Věnuje se mimo jiné programům zaměřeným na ovlivnění rizikového chování, pro podporu zdraví a v návaznosti na mezinárodní projekty také zvyšování úrovně zdravotní gramotnosti populace ČR. Preventivní lékařství se stalo jejím celoživotním profesním tématem i srdcovou záležitostí.

Podpora zdraví jako nástroj zvýšení efektivity jednotlivých podniků i celého hospodářství

# Investice do zdraví zaměstnanců

V letošním roce se opakovaně vrací diskuze na téma investic zaměstnavatelů do zdraví svých zaměstnanců. Téma se stalo aktuální hned z několika důvodů.

**P**ředevším 1. 1. 2024 nabyl účinnosti zákon o konsolidaci veřejných rozpočtů, který v jednom ze svých mnoha desítek opatření spojil všechny typy benefitů, které mohou zaměstnanci využívat, do jedné skupiny a tu zastropoval pro letošní rok na hranici cca 22 000 Kč. Tím ovšem přiřadil investice, jimiž zaměstnavatelé cílili na preventivní programy a podporu zdraví svých zaměstnanců, k jiným opravdovým zaměstnaneckým výhodám, jako jsou příspěvky na rekreaci, kulturní akce a společenské využití.

## Zdravotní prevence na holičkách

Z pozorování v prvních pěti měsících tohoto roku jasně vyplývá, že využití zdravotních programů rychle klesá, zvláště u zaměstnanců mladších 50 let, kde ale má největší význam. Studie potvrdila, že téměř polovina firem tato opatření pro zaměstnance omezila, protože spojení všech výhod dalo jasnou přednost jiným výhodám než zdravotnickým benefitům. Tak se omezilo hlavně očkování, psychologická podpora, preventivní prohlídky a dobře strukturované a přínosné Dny zdraví. Je jasné, že preventivní programy a podporu zachování aktivního zdravého života má za úkol především veřejné zdravotnictví, které je hrazeno ze zdravotního pojištění. Zde však přichází další problém, využití veřejných preventivních programů není vysoké a jeho využití nedosahuje ani 50 %. Kvůli tomu množství preventabilních onemocnění v České republice – na rozdíl od většiny zemí OECD – stoupá. Dle posledních statistik ÚZIS je například program prevence nádoru tlustého střeva využíván jen z 31 % a v důsledku toho umírá v posledních letech každoročně 5 tisíc spoluobčanů. Celosvětově se ukazuje, že podpora zdraví zaměstnavateli vede k výrazným posunům v rozsahu pracovní neschopnosti a prodloužení zdravého aktiv-

**■ MNOŽSTVÍ PREVENTABILNÍCH ONEMOCNĚNÍ V ČESKÉ REPUBLICĚ – NA ROZDÍL OD VĚTŠINY ZEMÍ OECD – STOUPÁ. DLE POSLEDNÍCH STATISTIK ÚZIS JE NAPŘÍKLAD PROGRAM PREVENCE NÁDORU TLUSTÉHO STŘEVA VYUŽÍVÁN JEN Z 31 % A KVŮLI TOMU UMÍRÁ V POSLEDNÍCH LETECH KAŽDOROČNĚ 5 TISÍC SPOLUOBČANŮ.**

ního života. U nás, ale i v dalších středoevropských zemích pracovní neschopnost stoupá a aktivní život se neprodlužuje. Počet pracovních neschopností stoupl mezi lety 2019 až 2023 o 25 %. Délka zdra-

## ACADEMY OF HEALTH CARE MANAGEMENT

Vzdělávací platforma, kterou před patnácti lety založil Dr. Oldřich Šubrt ve spolupráci s Dr. Dagmar Gluckaufovou, vzdělává manažery ve zdravotnictví v několika postgraduálních programech – exekutivní, MBA, LLM a Dynamický manažer. Spolupracuje se zahraničními vysokými školami z USA a zdravotnickými zařízeními z Německa a Rakouska. Mimo to pořádá konference o aktuálních otázkách řízení, financování a prioritách v organizaci zdravotnictví. Letos v červnu uspořádala konferenci K čemu zdravotnictví opravdu potřebujeme – Dlouhý zdravý a spokojený život.

vého života dle metodiky EU stagnuje na 62 letech. Každý den chybí v práci 250 tisíc zaměstnanců.

## Pomohou dvě novely?

Tyto alarmující skutečnosti je nutné řešit, protože relativně dobré nastavení sítě zdravotnických benefitů v České republice může jejich odmítání kvůli daňové zátěži rychle vyprchat. Máme dnes několik zajímavých podpůrných aktivit, jako jsou – Podnik podporujících zdraví, Zdravá firma, Firma pro zdraví a další. Tyto aktivity však přestanou být podporovány, jestliže zdravotnické investice společně s dalšími opravdovými zaměstnaneckými výhodami překročí limit 22 tisíc, pak se jejich náklad pro zaměstnavatele i zaměstnance kumulativně zvyšuje o 42 %. Tuto skutečnost je nutno upravit. Ostatně, k tomu směřoval již v listopadu svým usnesením Senát České republiky, když schvaloval Zákon o konsolidaci veřejných rozpočtů. Senát tehdy jasně vyzval vládu, aby problematiku zdravotnických benefitů obratem řešila. Ministerstvo nyní přichází se dvěma aktivitami, které se jeví jako prospěšné. První je novela zákona č. 48/1997 Sb., která umožní rozšířit preventivní programy pojištěnec a hradit některé, jež budou podporovat zaměstnavatele z fondu prevence pojištěnec. Mimo to je připravována možnost bonusů pro ty pojištěnce, kteří by preventivní programy dostatečně využívali. A druhou je opět novela, tentokrát zákona č. 373/2011 Sb., kde v části týkající se pracovních lékařských služeb dojde k rozšíření o Programy podpory zdraví, jež se tak stanou jasným daňovým nákladem pro zaměstnavatele a nebudou daněny na straně zaměstnanců.

## Zdraví přinese miliardy podnikům i státu

Zahraniční zkušenosti jsou jednoznačné: preventivní a zdraví podporující programy organizované zaměstnavateli vykazují výrazně vyšší míru využí-



Foto: archiv Křivský Program Health Plus

tí – o 30 až 40 %. V důsledku toho poklesne počet pracovních neschopností i jejich délka a dlouhodobě je vidět prodloužení aktivního života o několik let. Studie, kterou připravila AHCM, ukazuje, že aplikace jednoduchých programů podpory zdraví by umožnila zvýšit efektivitu národního hospodářství – pokud by se týkala všech více než 4 milionů zaměstnanců, růst HDP by mohl být až o 2,38 % vyšší. I při aplikaci u třetiny zaměstnanců by se jednalo o zvýšení HDP, byť už pouze o 0,8 %. Použijeme-li statistická data, která jsou k dispozici

### MUDR. OLDŘICH ŠUBRT, CSC., MBA

Oldřich Šubrt se věnuje podnikatelské činnosti v oblasti zdravotnictví – vedle platformy AHCM spoluzaložil také společnosti Program H plus, Program firemního zdraví a Novamed /Europe. Má šest dospělých dětí, rád cestuje a věnuje se historii a literatuře faktu.

z minulého roku na průměrný podnik v oblasti lehkého průmyslu o tisíce zaměstnancích, může zaměstnavatel díky snížení nemocnosti získat zpět do pracovního procesu až 9 zaměstnanců, což vytvoří nejen navýšení hrubého zisku zaměstnavatele o 11,5 mil. Kč, ale též navýšení veřejných rozpočtů o 10,5 mil. Kč díky odvodům z mezd zdravých zaměstnanců. Studie AHCM je dostupná na webu [ahcm.cz/analyza/](http://ahcm.cz/analyza/). ■

OLDŘICH ŠUBRT, předseda správní rady  
Academy of Health Care Management

# Zdraví nejen finanční

Česká spořitelna otevřela vlastní Centrum zdraví a stala se první domácí bankou, která si pořídila vlastního lékaře jako manažera firemního zdraví, který je zodpovědný za systematickou péči o zdraví zaměstnanců.



Foto: archiv ČS

**F**enomén zdraví zdůrazňuje Česká spořitelna dlouhodobě. Slogan „Jsme první bankou, která se stará o vaše finanční zdraví“ je dobře známý. Důraz na zdraví ale Spořitelna neomezuje jen na oblast finanční kondice. V rámci své firemní kultury banka rozvíjí i péči o fyzické zdraví zaměstnanců. Česká spořitelna se stala první a dosud jedinou domácí bankou, která si pořídila vlastního lékaře jako manažera firemního zdraví, který je zodpovědný za systematickou, komplexní a efektivní péči o zdraví zaměstnanců.

Péče o zdraví vlastních pracovníků je důležitým znakem zodpovědného zaměstnavatele a bude čím dál tím důležitější. Nejen v Česku se totiž potýkáme se stárnutím populace a krátkou délkou života ve zdraví. Celková délka života se nám díky moderní medicíně prodlužuje, v ČR nyní činí zhruba 76 let u mužů a 82 let u žen. Průměrná délka života ve zdraví je ale v Česku jen kolem necelých 62 let. Proto je důraz na preventivní programy tak důležitý.

## Zdravotní benefity jsou poskytovány zdarma a diskrétně

Spořitelna má velice bohatou nabídku zdravotních benefitů. Začátky byly podobné jako v jiných firmách – cvičení na pracovišti, Dny zdraví, preventivní prohlídky. Klíčovou novinkou se stal benefit Můj den – každý měsíc mají zaměstnanci (nad rámec dovolené a dnů zdravotního volna) ještě jeden další volný den, který mohou věnovat relaxaci a péči o zdraví.

Dalším velmi oceňovaným benefitem je služba uLékaře.cz, kde mají kolegové a jejich rodiny k dispozici non-stop lékařské poradenství, konzultace léčby i možnost vyhledání a objednání k dobrému lékaři. Obdobně mají také i pro rodinné příslušní-

ky k dispozici psychologické poradenství včetně krizové linky. Oba benefity jsou zdarma a samozřejmě zcela důvěrné.

Poradenstvím pomáháme kolegům nebo jejich rodinným příslušníkům i s různými závislostmi, poruchami příjmu potravy.

## Respekt k potřebám zaměstnanců

Při nastavování parametrů zdravotních benefitů je důležité brát v úvahu jak medicínský pohled, tak potřeby zaměstnanců, jejichž zpětnou vazbu zohledňujeme. Příkladem je situace, kdy jsme zřizovali naše firemní Centrum zdraví, ve kterém máme i praktické lékaře. Ptali jsme se kolegů, co by potřebovali k tomu, aby chodili pravidelně na preventivní prohlídky. Dozvěděli jsme se, že chtějí lékaře, který bude dobře dostupný a budou ho mít blízko. Lékaře, který na ně bude milý, bude se k nim chovat partnersky a bude mít dostatek času probrat s nimi jejich případ. Také si přáli mít zajištěná návazná vyšetření u specialistů, aby si je nemuseli sami shánět. Obávali se také dlouhého čekání v čekárně. A někteří uváděli, že nechodí na prevence proto, že se bojí nákazy, protože se v čekárnách vyskytují i nemocní lidé.

## Péče nejen pro zaměstnance

Tohle všechno jsme vzali v úvahu a zřídili jsme například speciální oddělenou čekárnu pro infekční pacienty. Naše ordinace sama aktivně hlídá termíny preventivních prohlídek a kolegy na ně zve, objednáva navazující vyšetření, všichni se chovají vstřícně, kolegové si mohou ze tří lékařů zvolit toho svého. Zdravotní péče je k dispozici i pro rodinné příslušníky zaměstnanců, benefit jim zůstává i při případném ukončení jejich zaměst-

naneckého poměru. I pro neregistrované pacienty v ordinaci nabízíme různé preventivní a léčebné programy, v návaznosti na současnou epidemiologickou situaci Spořitelnou hrazené očkování proti černému kašli, na podzim obdobně plánujeme očkování proti chřipce a koronaviru. Do budoucna se těším na další preventivní programy, zejména co se týče screeningu rakoviny a kardiovaskulárních onemocnění.

V moderně vybaveném Centru zdraví je dále v druhé ordinaci možnost využít služby slepých masérů, fyzioterapii, výživové poradenství i optometrii. Hojně navštěvovaná je relaxační místnost s masážním křeslem a velkou LCD obrazovkou, na které lze promítnout různá přírodní prostředí pro kvalitní relaxaci.

V rámci podpory zdravého životního stylu je v Centru zdraví kolegům volně přístupný tlakoměr, který navíc orientačně vyhodnocuje i srdeční arytmie, a také přístroj Inbody pro měření tělesného složení.

Možná překvapivě tak v největší domácí bance nejsou peníze jediným středobodem zájmu. Optimální pracovní podmínky a zdraví zaměstnanců získávají stále větší pozornost. ■

PAVLA MENDLOVÁ







# Prevence, relaxace a léčení jedině v Karlových Varech

Návštěva Karlových Varů není jen o léčbě, ale také o poznávání historických a přírodních krás regionu.

Během pobytu v lázních si nejen zlepšíte zdraví, ale budete mít také jedinečnou příležitost seznámit se s bohatou historií a nádherou okolní přírody. Nenechte si ujít příležitost spojit léčebné procedury s procházkami za historickými památkami a přírodou. Sanatorium Kriváň vám umožní ponořit se do bohatého dědictví Karlových Varů a zároveň si užít pohodovou a komfortní dovolenou.

Můžete si vybrat ze široké nabídky našich léčebných, ozdravných a rekondičních programů dlouhodobých či krátkodobých:

- **Lázeňský pobyt FULL TREATMENT** - min. 7 nocí, polopenze, 21 procedur, vstupní vyšetření
- **Lázeňský pobyt LIGHT TREATMENT** - min. 7 nocí, polopenze, 14 procedur, vstupní vyšetření
- **Odpočinek pro všechny generace** - min. 7 nocí, plná penze, 10 procedur, vstupní vyšetření
- **Lázně na zkoušku** - min. 6 nocí, polopenze, 6 procedur, vstupní vyšetření
- **Týden u Vřídla** - min. 6 nocí, polopenze, 6 procedur, vstupní vyšetření
- **Pro imunitu** - min. 6 nocí, polopenze, 18 procedur, vstupní vyšetření
- **Relaxace pro tělo a duši** - 2/3 noci, polopenze, 4/5 procedur, návštěva lékaře
- **Karlovy Vary známé** - neznámé - 3-6 nocí, polopenze, 1 x denně vstup do bazénu

## Proč si vybrat nás?

- Více než 30letá tradice léčby v lázeňském komplexu Kriváň - Concordia.
- Hotely mají výhodnou polohu v centru lázeňské zóny v blízkosti kolonád a parku, nedaleko pramenů a nákupní zóny města.
- Vše pod jednou střechou.
  - Moderní balneoprovoz s nabídkou 40 procedur na bázi přírodních léčivých zdrojů.
  - Příznivý poměr ceny a kvality.
  - Spolupracujeme se všemi zdravotními pojišťovnami.



**Bohemia-lázně a.s., sanatorium Kriváň - Concordia**

Sadová 5, 360 01 Karlovy Vary

tel.: +420/ 352 511 111 • fax: +420/ 353 228 220

accommodation@bohemia-lazne.cz

[www.bohemia-lazne.cz](http://www.bohemia-lazne.cz)

# Vysvědčení pro zaměstnavatele

## Nejhorší známky za péči o zdraví zaměstnanců

Více než tisícovka zaměstnanců po celém Česku vystavila svým zaměstnancům známky z 15 předmětů – tedy z oblastí, na které mají zaměstnavatelé vliv. Vůbec nejhorší známky obdrželi za péči o fyzické i psychické zdraví zaměstnanců. Vyplývá to z aktuálního Barometru zaměstnanců společnosti Up Česká republika, která se na péči o zaměstnance zaměřuje téměř 30 let.

Jedničku z péče o zdraví a wellbeing by svému zaměstnavateli dala na vysvědčení jen desetina zaměstnanců. Naopak téměř pětina zaměstnavatelů by propadla a další téměř pětina by se musela spokojit se čtyřkou. Podporovat kvalitní stravování a pečovat o fyzické, ale i o duševní zdraví zaměstnanců by přitom měl špičkový zaměstnavatel podle názoru 88 % Čechů.

„Statistiky ukazují, že roste nemocnost a také se zákonitě prodlužuje pracovní věk. Na péči o fyzické i o psychické zdraví, a především na prevenci začínají klást větší důraz jak zaměstnanci, tak i zaměstnavatelé. Je ale potřeba dát podpoře prevence větší prioritu na všech frontách, a to i ze strany státu a veřejných orgánů,“ říká Stéphane Nicoletti, generální ředitel společnosti Up Česká republika.

### Zájem o podporu zdraví roste

Dbát na zdraví zaměstnanců je přitom v zájmu samotných zaměstnavatelů. Jen zdraví zaměstnanci mohou odvádět kvalitní práci, což bude s prodlužujícím se věkem odchodu do důchodu platit stále více. Zájem o různé formy cílené podpory odpočinku nebo zdraví se přitom meziročně zvýšil i ze strany samotných zaměstnanců.

Vůbec nejvýrazněji oproti loňsku vzrostl zájem zaměstnanců o příspěvek na stravování, jehož zavedení nebo navýšení by ocenila čtvrtina Čechů. Více zaměstnanců má meziročně zájem i o příspěvky na volnočasové benefity, příspěvky na dovolenou či o kratší pracovní dobu a delší dovolenou.

„Naše data ukazují, že zaměstnanci si letos chtějí hlavně vyhradit více času na odpočinek a věnovat se prevenci zdravotních dopadů přetrvávající pracovní zátěže. Není proto divu, že roste zájem právě o tyto typy příspěvků a benefitů,“ říká Nicoletti a dodává: „Výhodou pro zaměstnavatele je, že tak zabijí dvě mouchy jednou ranou. Kromě pozitivního dopadu na zdraví, motivaci a loajalitu zaměstnanců totiž eStravenka i eBenefity umožňují efektivněji zvýšit i kupní sílu zaměstnanců.“

### Zdraví prochází žaludkem

Právě význam podpory stravování zaměstnanců se stále podceňuje. Podle 9 z 10 lidí by přitom



Foto: Freepik.com

zaměstnavatel měl pečovat o kvalitní stravování svých zaměstnanců a příspěvek na stravování je například i třetím nejčastěji sledovaným kritériem u pracovních nabídek. Při hledání nového místa se na tuto položku zaměřuje 36 % zaměstnanců.

„I z dalších dat vidíme, že cílený příspěvek na stravování prochází letos jistou renesancí, což může určitě souviset i se snahami zaměstnanců zaměřit se letos více na své zdraví a prevenci. Stravování v práci i mimo ni je toho rozhodně důležitou součástí,“ říká Ela Honická, HR ředitelka ve společnosti Up Česká republika.

Cílená podpora stravování je přitom výrazným benefitem také pro zaměstnavatele. Kromě toho, že pravidelné kvalitní stravování přispívá k lepšímu

fyzickému zdraví zaměstnanců, umožní zaměstnanci na chvíli „vypnout“ a pročistit si hlavu. Příjemná společnost kolegů může, s trochou nadšázky, suplovat malý firemní teambuilding.

### Péče nade vše

Trend většího významu dobrých pracovních podmínek a celé péče o zaměstnance potvrzují i další výsledky Barometru. Více než čtvrtina zaměstnanců by totiž u pracovní nabídky nového místa sledovala jak poskytované volnočasové benefity, tak příspěvky na dovolenou a vůbec celkovou velkorysost systému zaměstnanecké péče.

„Možností, jak podpořit své psychické i fyzické zdraví, je mnoho, proto se snažíme nabídku na platformě Můj Up neustále rozšiřovat, aby si v ní každý našel to své, ať už chce navštěvovat kurzy jógy, potřebuje pomoc psychoterapeuta, rád si zajde do sauny, nebo podpoří imunitu nákupem vitaminů v lékárně. Vybrat si dnes zaměstnanci mohou z nabídky 36 tisíc poskytovatelů služeb a obchodníků napříč celým Českem, u kterých lze použít Up Benefity a nově platit i první virtuální benefitní kartou na trhu,“ dodává Nicoletti. ■

[www.upcz.cz](http://www.upcz.cz)



**Up**benefity

MARTIN SUCHÁNEK



České Švýcarsko

[www.ceskesvycarsko.cz](http://www.ceskesvycarsko.cz)



České středohoří

[www.stredohori.cz](http://www.stredohori.cz)



Krušné hory

[www.krusnehory.eu](http://www.krusnehory.eu)



Dolní Poohří

[www.dolnipoohri.cz](http://www.dolnipoohri.cz)



# Ty nejkrásnější trasy pro vaše výlety!

Objevte nejzajímavější místa v Ústeckém kraji.

[www.branadocech.cz](http://www.branadocech.cz)



**Brána do Čech**

Krásu hledejte doma

# Konference Prevence zdraví

**H**lavním účelem konference bylo představení aktuálních možností a dostupnosti preventivní zdravotní péče v ČR, jelikož komplexní prevence a včasná diagnóza jsou klíčové pro zvýšení úspěšnosti léčby i snížení nákladů zdravotního systému. Konferenci udělila osobní záštitu náměstkyně hejtmana Pardubického kraje pro zdravotnictví paní Ing. Michaela Matoušková, MHA, MPA.

V rámci konference byly představeny aktuální možnosti preventivních programů špičkovými odborníky z mnoha lékařských oborů, jako jsou genetika, prenatální péče, onkologie, očkování či kardiologie, ale také z oblasti sportu či výživy. Byť je komplexní prevence významným nástrojem pro posílení zdraví a díky pravidelné péči o své zdraví můžeme efektivně předcházet vzniku a rozvoji vážných onemocnění, je toto důležité téma Čechy značně podceňováno. Problémem je nejen to, že i přes rostoucí průměrnou délku života v České republice nám dlouhodobě stagnuje počet let, které prožijeme ve zdraví, ale také skutečnost, že nám významně stárne populace obyvatelstva ČR. Ministerstvo zdravotnictví odhaduje, že mezi lety 2020 až 2050 postupně dojde ke zvýšení podílu obyvatelstva ve věku nad 65 let o zhruba 11,7 % a zároveň ke snížení podílu obyvatel ve věku 15 až 65 let o zhruba 9 %, což se promítne i do počtu ekonomických zdrojů naší společnosti. Potenciál zlepšení zdravotního stavu obyvatel České republiky je velký, neboť v porovnání s některými jinými ekonomicky vyspělými státy Češi chronicky onemocní průměrně o mnoho let dříve. Právě proto, že by zlepšení v této oblasti přineslo



MUDr. Marian Šenkeřík, Ph.D., Pardubická nemocnice, prof. MUDr. Ivana Kacerovská Musilová, Ph.D., PRENET – prenatální diagnostika a genetika

zásadní pozitivní dopad na efektivitu systému poskytování a úhrad zdravotní péče, jedná se o klíčové téma pro další ekonomický rozvoj státu a podnikání.

„Organizací této konference jsme přispěli do veřejné debaty o budoucím směřování českého zdravotnictví, které je v České republice na špičkové odborné úrovni i co se týče mezinárodního srovnání. Zároveň ale čelíme zásadním výzvám, aby české zdravotnictví z pohledu pacienta i v nadcházejících dekádách vypadalo přibližně tak, jak ho známe dnes. Čím můžeme začít my sami a již dnes, je

*zjednodušeně řečeno větší a pravidelná péče o naše zdraví už v době, kdy jsme zdraví, a nespoléhat se na kurativní léčbu, jelikož se nejedná pouze o to dožít se delšího věku v nemoci díky dnešním léčebným možnostem medicíny, ale o co nejdélší život s dobrou kvalitou,*“ říká Ing. Ondřej Michalovský, výkonný ředitel společnosti PRENET.

Do programu konference přispěla zajímavou prezentací z oblasti zaměřené na nezbytnost pravidelného pohybu pro zdraví také viceprezidentka Hospodářské komory ČR a prezidentka České komory fitness Mgr. Jana Havrdová, MPA. ■

## Trendem je koncentrace specializované lékařské péče

V Pardubicích se 21. května 2024 uskutečnila konference pro širokou veřejnost k tématu prevence zdraví, kterou uspořádala společnost PRENET – prenatální diagnostika a genetika společně s Krajskou hospodářskou komorou Pardubice. Ondřej Michalovský, výkonný ředitel kliniky PRENET, k tomu poznamenává: „Trendem je koncentrace specializované lékařské péče do komplexních specializovaných pracovišť, tímto směrem jdeme.“

**Z** jakého důvodu jste se v Pardubicích rozhodli uspořádat konferenci k tématu prevence zdraví?

Uspořádáním této konference jsme veřejnosti nabídli možnost poslechnout si od uznávaných lékařů, co pro své zdraví dělat či nedělat. Jaké

preventivní programy jsou v naší zemi dostupné či hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a také o tom, jak je důležité si vybudovat správné návyky v rámci péče o své zdraví či se také zaměřit na správnou výživu, sport a nepodceňovat duševní zdraví. Zdravotní služby, které poskytujeme

v PRENETU, tedy genetika a prenatální diagnostika, jsou v rámci tématu prevence zdraví velmi důležité.

**Řídíte kliniku, která se mimo jiné zaměřuje na poskytování prenatálních vyšetření**

## PRENET

Společnost Laboratoře lékařské genetiky, s. r. o., je privátním poskytovatelem zdravotních služeb v oblastech prenatalní péče a gynekologie, lékařské a laboratorní genetiky. Společnost byla založena v roce 2015, od roku 2022 využívá obchodní značku PRENET – prenatalní diagnostika a genetika, která je v současné době největším poskytovatelem prenatalní a genetické péče v Pardubickém kraji. Klinika poskytuje zdravotní služby na nejvyšší odborné i kvalitativní úrovni, a to jak s úhradou ze zdravotního pojištění, tak pro samoplátce. PRENET se zabývá komplexní prenatalní diagnostikou a širokému spektru pacientů nabízí také kompletní portfolio genetických vyšetření. Společnost provozuje molekulárně genetickou a cytogenetickou laboratoř s akreditací udělenou Českým institutem pro akreditaci.

### těhotným ženám, v České republice však několik období po sobě výrazně klesá porodnost. Jak se tedy vaší klinice daří?

Samozřejmě jsme si vědomi negativního trendu porodnosti, jedná se o závažný celospolečenský problém. Na naší klinice máme skutečně plné ruce práce, naše kapacity v průběhu roku navyšujeme, jelikož se opakovaně meziročně potkáváme se značným nárůstem počtu pacientů, a to ve všech odbornostech, ve kterých poskytujeme zdravotní služby, ať už se jedná o prenatalní vyšetření těhotných žen, či o genetická vyšetření pacientů.

### Čím je způsoben nárůst poptávky po zdravotních službách, které poskytujete?

V PRENETU je dostupná komplexní špičková péče pro těhotné ženy, naši lékaři mají k dispozici nejmodernější dostupnou techniku, máme stanovenou metodiku postupu prenatalních vyšetření, která je důsledná a zaměřená na každý detail, naši lékaři se vzdělávají na českých i zahraničních odborných konferencích, kde také aktivně přednášejí. Výhodou naší kliniky není pouze to, že jsme schopni provést velmi kvalitní diagnostiku, ale také dostupnost komplementárních lékařských odborností pro případ, kdy v těhotenství nejde vše tak, jak bychom si všichni přáli. V rámci managementu péče o těhotné ženy je v případě pozitivního screeningu nezbytná součinnost lékařských genetiků či dětského kardiologa se specializací na prenatalní kardiologii, těchto lékařů je bohužel zcela kritický nedostatek. Nám se v Pardubicích podařilo vybudovat elitní tým lékařů ve všech odbornostech, které potřebujeme, abychom byli komplexní a mohli jsme bez časových prodlev poskytovat tu nejvyšší lékařskou péči, samozřejmě včetně genetické laboratoře. Trendem je koncentrace specializované lékařské péče do



Foto: archiv PRENET

komplexních specializovaných pracovišť, kde se koncentrují jak pacienti, tak zkušený odborný tým a špičkové technické vybavení; tímto směrem jdeme. Zdravotní služby neposkytujeme pouze těhotným ženám, naši kliniku navštěvuje široké spektrum pacientů za účelem genetického vyšetření.

### Jaký je typický pacient vyhledávající genetickou péči?

Nejčastěji se setkáváme s onkologicky nemocnými pacienty, či se zdravými pacienty, kteří mají někoho onkologicky nemocného v rodině, v obou případech je nezbytné genetické vyšetření pro účely diagnostiky toho, zda a v jakém konkrétním genu má daný pacient genetickou mutaci. Toto je podstatné pro další postup s ohledem na cílenou léčbu, či reprodukci, aby se případně dalo zabránit přenosu predispozic k danému onemocnění na potomka.

Druhou největší skupinou jsou pacienti v souvislosti s těhotenstvím, ať už těhotné ženy, u kterých

některé z gynekologických vyšetření prokázalo zvýšené riziko genetické vady u plodu, tak například partnerské páry s poruchou reprodukce. Často se setkáváme také s páry, které v souvislosti s plánovaným početím chtějí podstoupit genetické vyšetření, aby případně, pokud by jeden z páru či oba partneři byli přenašeči genetických predispozic ke konkrétnímu onemocnění, mohli zabránit přenosu na potomka.

Jsme také schopni například vyšetřit, jak náš organismus bude reagovat na různé typy léků, či zjistit, ke kterému nemocem máme větší náchylnost než k jiným. ■

VALERIE SAARA



# Co prozradí životodárná tekutina?

Krev po našem těle rozvádí živiny a díky tomu žijeme. Ale to není zdaleka všechno. Krev o nás dokáže mnoho věcí prozradit. Třeba to, jestli jsme nepožili omamnou látku v době, kdy jsme neměli, nebo v jaké zdravotní kondici se nacházíme. Po odběru krve a jejím laboratorním rozboru v ní odborníci čtou jako v knize. Mezi přední laboratorní pracoviště u nás se řadí Spadia Lab.

**T**o, co se lékaři z krve dočtou, by mělo zajímat nejen pacienta samotného, ale i jeho zaměstnavatele. Zdraví zaměstnanci totiž mají významný podíl na dlouhodobém úspěšném fungování firmy. Správný životní styl se výraznou měrou podílí na produktivitě a výkonnosti každého jednotlivce. Mělo by tedy být cílem většiny firem podílet se na dobré duševní a fyzické kondici zaměstnanců. Důraz na prevenci umožňuje předcházet mnoha nemocem a minimalizovat dlouhodobé pracovní neschopnosti. O tom, jak se zaměstnavatelé mohou přičinit o zdraví svých zaměstnanců, jsme mluvili s Petrou Rojíčkovou, obchodní ředitelkou Spadia Lab.

**Od 1. ledna 2023 došlo ke zrušení povinnosti zaměstnavatelů zajišťovat periodické lékařské prohlídky u nerizikových profesí. Přitom právě při takovýchto prohlídkách se mnohdy podařilo včas zachytit potenciálně vážné zdravotní problémy. Není tu tedy riziko, že za současných podmínek se vážné nemoci neobjeví včas?**

Jisté riziko tu samozřejmě je, ale z našich zkušeností vyplývá, že řada firem začala svým zaměstnancům nabízet formou benefitů laboratorní vyšetření krve. To je prvním krokem ke zjištění aktuálního zdravotního stavu spolupracovníků či zaměstnanců. Díky tomu, že nabízíme možnost nechat si provést vyšetření mimo systém zdravotního pojištění za přímou platbu, mohou tento benefit využít u nás. A já mám velkou radost, že je o něj zájem.

**Asi to zaměstnavatele vyjde levněji než platit nemocenskou...**

To samozřejmě. Prevence, která umožňuje předcházet mnoha nemocem, vychází v nákladech na zaměstnance podstatně levněji než řešení následků onemocnění či nemocí z povolání. Proto by měla být důležitou součástí péče o zdraví zaměstnance každé moderní firmy. Jak už jsme řekli, nerizikové skupiny zaměstnanců nejsou již ze zákona povinné podstupovat pravidelné prohlídky a vyšetření u závodního lékaře. Přičemž



**■ MŮŽE JÍT O IDEÁLNÍ DOPLNĚNÍ PROGRAMU PŘI TEAMBUILDINGOVÝCH AKTIVITÁCH NEBO TEMATICKÝCH DNECH PRO ZAMĚSTNANCE.**

mezi tyto skupiny patří většinou vedení firmy, management, vedoucí pracovníci na klíčových místech a podobně. Tedy lidé, na kterých fungování firmy stojí.

**Jak to probíhá? Musí zájemci o testování někam přijít, nebo dokážete vy přijít za nimi?**

Zaměstnanci mohou podstoupit odběry na jednom z našich odběrových míst, nebo v rámci úspory pracovního času je možné odběry realizovat mobilními odběrovými pracovišti v areálu firmy. Máme zkušenosti s výjezdovou sanitkou, která splňuje veškeré hygienické požadavky na žilní nebo kapilární odběry. Výborné jsou na to například Dny zdraví ve firmách, které dokážeme zorganizovat. Může jít o ideální doplnění programu při teambuildingových aktivitách nebo tema-

tických dnech pro zaměstnance. Zvláště, když se výsledek dozví prakticky hned. Je totiž velká škála základních vyšetření, která se dají zpracovat POCT analyzátoři přímo na místě a jejichž výsledky jsou známy ve velmi krátké době.

**Předpokládám, že takový program se neomezuje jen na samotné odběry.**

Přesně tak. V rámci našich služeb poskytujeme i vzdělávací kurzy, například první pomoci. Program navíc rádi připravíme na míru dle typu a činnosti společnosti a zdravotního zatížení zaměstnanců. Vhodná vyšetření konzultujeme v závislosti na různých skupinách zaměstnanců a jejich pracovní náplni. Přizpůsobíme se manažerům, ženám, mužům, rizikovým pracím a tak dále. Umíme nastavit celou řadu parametrů – například pro pracovníky v průmyslu, kteří pracují s těžkými kovy, nebo zaměstnance ve farmaceutickém odvětví, kde přicházejí do kontaktu s chemickými látkami.

**Jaké nebezpečí hrozí těm, kteří pracují se zmíněnými těžkými kovy?**

Pracovníky, kteří s těmito látkami manipulují, musíme cíleně sledovat. Toxikologická vyšetření jsou pro prevenci a léčbu zdravotních problémů

**ZDRAVÝ ZAMĚSTNANEC ZNAMENÁ ZDRAVÁ FIRMA**

Spadia Lab patří k největším poskytovatelům laboratorní medicíny v České republice. Provádí široké spektrum rutinních, vysoce specializovaných i unikátních vyšetření. Disponuje širokou sítí odběrových míst nebo může zajistit mobilní odběrové místo, které přijede přímo do firmy. Pomůže s výběrem vyšetření, zajistí odběry vzorků a předá výsledky v elektronické formě. Může spolupracovat přímo se závodním lékařem a napomoci tak k individuálnímu přístupu a vylepšení zdravotního stavu jednotlivých zaměstnanců firmy.

spojených s expozicí nebezpečným látkám, mezi které těžké kovy patří, velmi důležitá. Tyto kovy, jako je olovo, rtuť a kadmium, mohou být přítomny také v potravě, vodě, a dokonce i v ovzduší. Při dlouhodobém vystavení těmto látkám mohou být pacienti ohroženi vážnými zdravotními problémy, jako jsou neurologické poruchy, poškození ledvin a jater, a dokonce i rakovina. Základní vyšetření těžkých kovů obsahuje olovo, kadmium a rtuť. Olovo se může dostat do těla vdechováním prachu, jež obsahují jeho průmyslové sloučeniny. Chronickou intoxikací může dojít k poškození krve, ledvin, nervového a trávicího systému a také k ovlivnění reprodukce. Kadmium se ukládá v játrech a ledvinách a může způsobit dýchací potíže. Při chronické expozici zesiluje toxické účinky

**PREVENCE, KTERÁ UMOŽŇUJE PŘEDCHÁZET MNOHA NEMOCEM, VYCHÁZÍ V NÁKLADECH NA ZAMĚSTNANCE PODSTATNĚ LEVNĚJI NEŽ ŘEŠENÍ NÁSLEDKŮ ONEMOCNĚNÍ ČI NEMOCÍ Z POVOLÁNÍ.**



Petra Rojíčková

jiných kovů, například zinku a mědi. Rtuť může ovlivnit enzymy v těle a léky, které bereme. Rtuť v těle může vyvolat autoimunitní onemocnění.

**Kromě zdravotních problémů z krve, případně z moči, odhalíte i konzumaci alkoholu a dalších omamných látek. Mají zaměstnavatelé zájem i o tyto druhy testů?**

Samozřejmě. Alkohol děláme z krve, toxikologický screening se provádí z moče. Za poslední dva roky jsme přijali kolem tisíce vzorků s požadavkem na toxikologický screening. Z toho zhruba polovina vzorků byla pozitivních na jednu nebo více sledovaných látek, nejčastěji kannabinoidy (274), amfetaminy (91) a benzodiazepiny (89). Často je i kombinovaný záchyt: amfetaminy plus kannabinoidy, tam jsme měli 49 případů. Chystanou novinkou bude i test na kratom, který je dnes velmi populární. Z celkové počtu vzorků je dvacet procent od samoplátců, což zahrnuje právě i firmy, a musím říct, že zájem ze strany samoplátců narůstá. Důležité je si hlavně uvědomit, že pokud někdo

požije alkohol, nebo snad drogu na pracovišti, neohrožuje jen své vlastní zdraví, ale – v závislosti na druhu pracovní činnosti – i zdraví, a dokonce i životy svých kolegů. Proto s odhalováním takovýchto nezodpovědných lidí pomáháme rádi.

**A už na závěr, kde vaše laboratoře najdeme?**

Síť našich laboratoří a odběrových míst funguje prakticky na celém území ČR. Spolupracujeme se závodními lékaři při provádění povinných a pravidelných pracovnělékařských vyšetření. Poskytujeme laboratorní vyšetření krve v plném rozsahu v závislosti na charakteru povolání. Každý den se v našich laboratořích zpracovávají vzorky tisíců pacientů, kteří jsou ve všech možných zdravotních situacích – od prevencí po těžká onemocnění. Skoro na všechna onemocnění nebo rizika máme k dispozici laboratorní vyšetření, ale existují i další funkční testy. Nemocem je žádoucí předcházet a jít zdraví naproti. ■

DANIEL MRÁZEK

# Léto je lepší bez křečových žil

Období dovolených je v plném proudu. Příjemné chvíle relaxu a odpočinku jsou ale vykoupeny jistým nepohodlím během cesty. Zvláště to platí pro ty, kteří trpí křečovými žilami. Jak dlouhé sezení, notabene ve vysokých teplotách, na nohy působí? A jak se na léto připravit? To prozradí primář a zakladatel Žilní kliniky Ota Schütz.

## Jak vysoké letní teploty ovlivňují žilní problémy a jejich komplikace?

Výška teplot není tou nejpodstatnější příčinou vyvolávající komplikace. Je to spíše kombinace jednotlivých vyvolávajících příčin. Je pravděpodobné, že komplikace nastanou spíše u rozsáhlých neléčených křečových žil, u lidí obézních, kuřáků, u těch, kteří již komplikace v podobě například trombóz v minulosti prodělali. Je proto nanejvýš vhodné se křečových žil ještě před letním obdobím zbavit.

## Je nebezpečné cestovat letecky s křečovými žilami?

Dlouhé lety mohou být příčinou trombóz a embolií, což má odborný název „syndrom ekonomické třídy“, který vychází ze zkušenosti, že pacienti po delších letech bez pohybu ve stísněných prostorách sedadel ekonomické třídy mohou být postiženi povrchní nebo hlubokou žilní trombózou dolních končetin, která může vzácně vyústit v embolii plicnice. Vyplatí se proto před dlouhými lety vyřešit definitivně křečové žíly, případně se na let vybavit dlouhými stehenními zdravotními elastickými punčochami II KT.

## Je léto vhodné pro léčení žilních problémů?

Křečové žíly je možno moderními metodami úspěšně léčit kdykoliv. Doporučoval bych však operaci křečových žil naplánovat na chladnější období – podzim, zima, jaro. Ovšem z pracovních důvodů jsou profese (například učitelky), které letní období upřednostňují. Proto operace provádíme i přes letní měsíce. Tím se náš postup liší od klasických operací, které se během léta nedoporučují.

## Máme tendenci léčbu odkládat na dobu, kdy už jsou problémy většinou kritické. Čím hrozí neléčené varixy?

Není důvod léčbu křečových žil odkládat! U pacientů, kteří mají strach z operace, je vhodné vyšetření, kde se od zkušeného lékaře dozví, že je možno křečové žíly odstranit ambulantně, bezbolestně, bez pracovní neschopnosti a bez dlouhé rekonvalescence jednou pro vždy. Neléčené křečové žíly hrozí stálým zhoršováním a komplikacemi, kterými jsou trombózy, krvácení, bérčové vředy, ale i život ohrožující embolie plicnice.

## Zmínil jste strach z operací. Není ale v době jednodenní chirurgie zbytečný?

Samozřejmě, je zcela zbytečný.



Foto: Jakub Hněvkovský

## Co u vás pacienti čeká?

Při první konzultaci je pacient vyšetřen duplexním ultrazvukem, který prokáže s milimetrovou přesností postižení žil dolních končetin. Následuje předoperační vyšetření zhodnocující celkový stav pacienta a samotná operace. Důležitou součástí léčby je i prevence plicní embolie a trombóz hlubokých i povrchových žil. Po operaci je pacientovi nabídnuta následná péče spočívající v pravidelných kontrolách a řešení případných dalších objevujících se žil a žilek vznikajících na základě dědičnosti. Pacient se samozřejmě dozví i to, kolik ho bude operace stát a jakou část hrají jeho zdravotní pojišťovna.

## Jak ta operace varixů u vás probíhá?

Operace probíhá přibližně jednu hodinu ambulantně, bezbolestně v místní anestezii na klimatizovaném operačním sále za přítomnosti zkušeného anesteziologa pod ultrazvukovou kontrolou, která zajistí cílené operování s milimetrovou přesností

**Žilní klinika**  
MUDr. Ota Schütz

s kombinací těch nevhodnějších radikálních metod. Pravidelně používáme nejnovější laserový přístroj s vlnovou délkou 1940 nm a pomáháme si posledními modely sofistikovaných katetrů.

## Jak je to s rekonvalescencí a pracovní neschopností?

Při operacích v rámci jednodenní chirurgie na naší klinice pracovní neschopnost není nutná, pacient

## OTA SCHÜTZ

Vyhledávaný specialista v oboru léčby žilních problémů. V roce 1994 založil v Praze Žilní kliniku, která jako první v České republice poskytovala ambulantní léčbu křečových žil (tzv. jednodenní chirurgii). Svou specializaci klinika od té doby stále prohlubuje. Zaměřuje se na léčbu a prevenci onemocnění cév žilního systému, hlavně pak na kosmetickou léčbu křečových žil od největších až po ty nejmenší. Žilní klinika byla hned od počátku vybavena moderní zdravotnickou technikou a kvalitními přístroji potřebnými pro poskytování zdravotní péče na špičkové úrovni srovnatelné s obdobnými zařízeními ve světě.

Systém jednodenní chirurgie spočívá v soustředění kompletní léčebné péče na jedno místo a jeden den. Jedná se o léčbu ambulantní, s co nejkratším pobytem ve zdravotnickém zařízení a bez nutnosti hospitalizace. Ota Schütz zastává názor, že ve zdravotnickém zařízení by se měl pacient zdržovat co nejkratší dobu a tato doba by měla být co neefektivněji využita. Proto se v případě operace na Žilní klinice pacient zdrží maximálně šest hodin.

po převazu další den po operaci může do práce či na golf, po týdnu může na kolo. Po čtrnácti dnech doporučujeme sporty bez omezení. Vhodné je šest týdnů bez sauny a bez intenzivního slunění. Když to tedy shrnu, omezení je pouze v prvním pooperačním týdnu v podobě elastické bandáže operované končetiny a další týden již jen s kompresní elastickou punčochou. Návrat k normálnímu životu je možný po operaci dle rozvahy pacienta od dalšího dne.

PETR KARBAN, DANIEL MRÁZEK



# Firemní zdraví<sup>+</sup>

Profesionální partner v oblasti zdraví, který nabízí komplexní služby pro firmy a zaměstnance.

Osobní péče, servis na míru, daňová optimalizace.

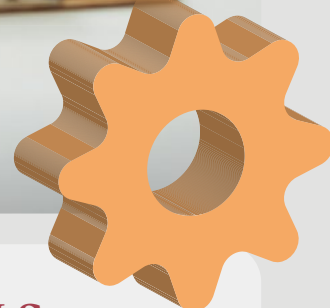
## Služby pro firmy

### Programy firemního zdraví

- + **Manažer zdravotní firemní péče a firemní lékař**, kteří řeší otázky zdraví a dobře znají firmu i zaměstnance.
- + **Organizace preventivní, diagnostické a léčebné péče** v termínech vhodných pro zaměstnance.
- + Možnost **cílených preventivních prohlídek** podle potřeb zaměstnavatele.
- + **Společný program prevence** za účelem snížení nemocnosti ve firmě (např. očkování, cílené preventivní prohlídky, prediktivní medicína...).
- + **Souhrnný přehled** o čerpání zdravotní péče a zdravotním stavu zaměstnanců.

### Organizace zdravotní péče a komplexní služby

Zajištění firemní zdravotní péče ve spolupráci s kvalitním poskytovatelem prémiové péče **Health+**. Péče firemních osobních lékařů a specialistů ve všech oborech. Rychlé objednávací lhůty, služby operátorů 24/7, eHealth.



### Služby PLS

Pracovně-lékařské služby pro klienty využívající paušální služby.

# Kůže není jen obálka na tělo

Estetická medicína je trendem doby. Ale ono zdaleka nejde jen o vzhled. Pořád je to medicína a pořád jde o zdraví. Jak bychom měli vnímat svoje tělo a proč je kůže důležitá? O tom s Alim Amirim, uznávaným dermatologem, majitelem kliniky Prague aesthetic Clinic.

## **T**ohle tisíciletí se vyznačuje až kultem těla...

Asi ano, ale ono je to pochopitelné. Podívejte se, kde jsou lidé zaměstnáni. Dělnice v továrně nemá z estetiky žádnou konkurenční výhodu, bankovní úřednice nebo manažerka už ano. Vypadat esteticky, přitažlivě, zvyšuje vaši cenu na pracovním trhu. Nejvíce lidí se dnes živí profesemi, u nichž je nutná komunikace a živý kontakt. Jestliže před dvaceti lety bylo pravidlem být učesaná, s lehkým make-upem a mít slušné nehty, dnes už s tím nevystačíte. Začíná se řešit celé tělo. Všimněte si, že v médiích mnohem častěji vidíte celé postavy hvězd, ne pouze jejich tváře. Ano, je to do jisté míry kult těla. Ale když investice do estetiky a zdraví pomohou dosahovat lepších výsledků, nebo dokonce mít lépe placené místo, je to pochopitelné. Není ale normální, když k osmnáctinám dostane slečna poukaz na plastickou chirurgii.

## **Když se budeme bavit o estetické medicíně, o estetice, pak určitě dojdeme k tomu, že ideály se mění. Lze říci, co je dnes ideálem krásy?**

To je otázka složitá i zajímavá zároveň. Ono se to všechno totiž mění tak rychle, že je velmi těžké ideál pojmenovat. Proto bych se přidržel termínu proporce, to považuji za základ estetiky. A není to jen můj dojem, mnohé výzkumy potvrzují, že vnímáme mnohem pozitivněji tváře, které jsou proporční. Souměrnost je důležitá, je to základ estetiky. Jenže čas od času, bohužel, přijde módní trend, kupříkladu v poslední době russian lips. Obrovské rty ale nesluší každému obličej. Ostatně, je to i naše téma na různých kongresech a vždycky říkám, že jeden model nesedí všem. A vnímám to tak, že musíme jako experti mít tyhle věci na zřeteli, pracovat s nimi. Když někteří z nás budou dělat věci, které nejsou správně, budeme mít nakonec deformovanou populaci.

## **Jsou nějaké nové trendy, na které bychom se měli připravit?**

O čem se dnes bavíme na kongresech, to je už zítřka staré. Vývoj je strašně rychlý, existují neinvazivní metody, které v krátkém čase vyřeší to, co se dříve muselo operovat.

## **Když vnímáte v běžném životě lidi kolem sebe, vnímáte je jako expert na krásu?**

Snažím se nechodit s rentgenovými brýlemi, estetiku příliš nevnímám a nehodnotím, ale když



Foto: Tran Son Tung

**KŮŽE JE POMĚRNĚ SLOŽITÝ ORGÁN, DOKONCE JEDEN Z NEJVĚTŠÍCH. TO ZATÍM, JAKO LIDÉ, PŘÍLIŠ NEŘEŠÍME. VNÍMÁME KŮŽI JAKO TU OBÁLKU, TEDY POVRCH. O TEN SE STARÁME, ASPŇ NĚKTEŘÍ. ALE MY LÉKAŘI MUSÍME VNÍMAT KŮŽI JAKO ORGÁN, A TO JE OPRAVDU JINÝ POHLED.**

vidím u pokladny v supermarketu, že pokladní má na ruce znaménko, které může být nebezpečné, vždycky se zeptám, jestli s ním už někde byla, že by se mělo léčit.

## **Vy poznáte nebezpečné znaménko od pohledu?**

Viděl jsem jich tolik, že určitě poznám, když to není dobré. A viděl jsem už řadu lidí, kteří taková znaménka zanedbali a mělo to později katastrofální následky.

## **V kolika letech se má člověk o problémy kůže vůbec začít starat?**

To je hodně individuální. Kůže není jen obálka na tělo, ale je to orgán, poměrně složitý, a dokonce jeden z největších. To zatím, jako lidé, příliš neřešíme. Vnímáme kůži jako tu obálku, tedy povrch. O ten se staráme, aspoň někteří. Ale my lékaři musíme vnímat kůži jako orgán, a to je opravdu jiný pohled. Funkce kůže je spojena s mnoha dalšími, s plicemi, se srdcem. Vliv na ni má spánek, jídlo, prostředí, ve kterém se pohybujete. A samozřejmě genetika. Proto někdo může mít ve třiceti vrásky, které jiní nemají ani v padesáti. Do těch šestadvaceti jsme na tom dost podobně, nemáme problémy. Ale od okamžiku, kdy se začneme osamostatňovat a vytvářet si svůj vlastní životní styl, začínají se projevovat rozdíly. Takže po té třicítce bychom čas od času měli dermatologa navštívit. Osobně si myslím, že je to specializace, která půjde cestou zubní medicíny. Mít svého zubaře je normální, mít svého dermatologa bude za čas také normální. ■

PETR KARBAN

# Pražská MY CLINIC mění přístup k péči o pacienty

## Klinika s lidským přístupem

MY CLINIC, medicínské centrum, které bylo otevřeno v Praze před třemi lety, si dalo za cíl změnit narativ zdravotní péče v České republice. Soukromá rodinná klinika si uvědomila jedinečnou výzvu, které pacienti v ČR čelí. Svým klientům poskytuje komfort, čas a empatii na úrovni špičkových zdravotnických zařízení v zahraničí.

**V** MY CLINIC naleznete širokou škálu lékařských specializací, které pokrývají komplexní péči o celou rodinu. Tým složený z více než 60 lékařů a terapeutů zahrnuje přední odborníky ve svých oborech, kteří společně pracují na nalezení nejlepších řešení pro zlepšení fyzického i duševního zdraví klientů.

Klinika zahrnuje jak ambulantní péči o dospělé, tak pediatrické centrum s dětskými lékaři a specialisty z dalších oborů jako dětská gastroenterologie, nefrologie, gynekologie, ergoterapie, fyzioterapie a jiné.

Navíc klinika letos rozšiřuje své služby o prvotřídní jednotky ambulantní a jednodenní chirurgie, včetně rentgenové stanice. Tento koncept



Foto: Archiv My Clinic

### CO?

Klinika zahrnuje 29 lékařských specializací pokrývajících komplexní zdravotní péči pro dospělé i děti pod jednou střechou, což umožňuje úzkou mezioborovou spolupráci. Jednodenní chirurgie nabízí chirurgické zákroky z oblasti všeobecné chirurgie, cévní chirurgie, ORL, urologie, gynekologie a ortopedie.

### ČÍM?

V ordinacích naleznete moderní certifikované přístroje a technologie. Řada z těchto výjimečných přístrojů je v ČR dostupná pouze v několika fakultních nemocnicích.

### PRO KOHO?

Klinika nabízí své služby jak klientům českých zdravotních pojišťoven, tak i spolupracujících zahraničních pojišťoven a zdravotních asistenčních společností. Umožňuje také jednorázové návštěvy specialistů.

### JAK?

Služby klientské linky s možností poradenství, krátké čekací lhůty, přesný čas objednání i dostatek času na každé vyšetření jsou zde samozřejmostí.

### KDE?

Klinika se nachází v designově řešeném prostoru budovy Telehouse v blízkosti metra Dejvická na lince „A“. Parkování je zajištěno přímo v budově.

### MY CLINIC

Klinika exkluzivně spolupracuje s Velvyslanectvím Spojených států amerických, pro které zajišťuje lékařské prohlídky žadatelům o víza. „Tato spolupráce je pro nás privilegiem a zároveň potvrzením naší schopnosti poskytovat kvalitní a důvěryhodnou péči pro široké spektrum klientely,“ dodává ředitel kliniky.

umožňuje klientům podstoupit chirurgický zákrok a opustit zdravotnické zařízení ještě tentýž, případně druhý den. Jedná se o moderní pojetí chirurgické léčby s řadou výhod. Minimální čas strávený ve zdravotnickém zařízení přispívá k eliminování stresu spojeného s hospitalizací a klienta méně zatěžuje. Dalšími výhodami jsou nižší riziko infekcí a komplikací spojených s delším pobytem v nemocnici a rychlejší zotavení.

S moderní infrastrukturou a týmem vysoce kvalifikovaných chirurgů MY CLINIC nabízí širokou škálu specializovaných chirurgických služeb. Od

ortopedických a gynekologických zákroků přes všeobecnou a cévní chirurgii, ORL, urologii až po některé výkony plastické chirurgie.

„Věříme, že klíčem k úspěchu je spojení odborné péče s osobním přístupem a empatií, která připomíná péči rodinného lékaře. Každému klientovi v MY CLINIC věnujeme dostatek času, pochopení a respektu, abychom mohli vytvořit dlouhodobý vztah založený na důvěře,“ uzavírá ředitel kliniky Ing. Michal Šafránek. ■

ZUZANA PICHLOVÁ, MY CLINIC

### MY CLINIC

Generála Píky 430/26, Praha 6-Dejvice  
www.myclinic.cz  
Klientská linka: +420 222 900 900



MY CLINIC



# Nemocnice Plzeňského kraje Špičkovou péčí lze dělat i mimo velká města

Ve srovnání se západní Evropou je české zdravotnictví podfinancované a personálně strádá. Desítky let čeká na reformy, k nimž ale chybí odvaha. Přesto se ve světě řadí k těm nejlépe hodnoceným. Řada klinik provádí i ve světovém měřítku unikátní výkony. Solidární systém umožňuje čerpat i finančně náročnou péči prakticky všem občanům. A velká část i specializované péče je dostupná ve vysoké kvalitě i v odlehlejších regionech mimo velká města. Příkladem toho je třeba Plzeňský kraj.

Když polovina jeho obyvatel žije přímo Plzni a v nejbližším okolí, krajské nemocnice poskytují špičkovou péči včetně komfortního zázemí i v okrajových částech kraje včetně příhraničí.

„Většina obyvatel má regionální nemocnice spojené se základní ambulantní a lůžkovou péčí. Náročné a těžké výkony, nejmodernější přístroje a komfortní zázemí očekává na klinikách fakulturních nemocnic. To jsou ale zkrácené představy. I v malých městech jsou odborníci, péče i zázemí, které snesou srovnání s těmi nejlepšími. I v našich nemocnicích je řada takových pracovišť, například nové dialyzační středisko, rehabilitační oddělení, oční, revmatologie, klinické laboratoře či krásné porodnice,“ říká šéf nemocnic Plzeňského kraje Zdeněk Švanda. Seznamte se s některými.

## Biologická léčba zachraňuje zrak stovkám pacientů

Významný posun v léčbě pacientů s onemocněním sítnice zaznamenalo za poslední rok a půl oční oddělení Klatovské nemocnice. Mezi desítkami různých diagnostických nebo léčebných přístrojů včetně vybavení operačního sálu totiž pořídilo také dvě nová diagnostická zařízení právě pro velmi přesnou diagnostiku sítnice. Díky nim nemocnice nabízí pacientům i biologickou léčbu. Když je zahájena včas, dokáže potíže stabilizovat. Dokonce i u pacientů, kterým by jinak hrozilo vážné poškození zraku nebo slepota.

„Existují dvě hlavní diagnózy onemocnění sítnice. Je to věkem podmíněná makulární degenerace, která postihuje centrální část sítnice oka, takzvanou žlutou skvrnu – makulu. Při jejím poškození oko nerozlišuje detaily. Trpí jí starší lidé nad 50 let. A dále se jedná o diabetickou retinopatii. To je onemocnění cév oční sítnice a z názvu je zřejmé, že se týká diabetiků. Obě rizikové skupiny tvoří přes 60 procent populace. I proto jsou v civilizovaných zemích tyto nemoci nejčastější příčinou slepoty. Dnes je ale lze



Foto: Nemocnice Plzeňského kraje

## SKUPINA NEMOCNICE PLZEŇSKÉHO KRAJE

Skupinu NPK tvoří čtyři nemocnice akutní péče v Klatovech, Domažlicích, Rokycanech a Stodu a dvě nemocnice následné péče v Horažďovicích a Plané. V 15 různých městech provozují přes 150 ambulantí a odborných poraden, disponují 1 070 lůžky a 20 operačními sály. Přes 2 200 zaměstnanců včetně 300 lékařů, 900 sester a dalších 500 zdravotníků ošetří ročně zhruba 180 tisíc pacientů ambulantně a dalších 30 tisíc v rámci hospitalizace. A nemocnice následují nejen trendy v moderní medicíně, ale kvůli pohodlí pacienta i v ošetřovatelské péči a v hotelových službách.

léčit právě i biologickou léčbou. Abychom ji mohli provádět, potřebovali jsme diagnostické přístroje,“ říká primářka očního oddělení Markéta Löffelmannová.

Jedním je Cirrus OCT, který provádí velmi detailní skenování sítnice, kde měří například vrstvy nervových vláken a zrakový nerv. Druhým je Fundus kamera Clarus, která provádí rovněž detailní fotodokumentaci oka včetně cév. Díky nim mohli už léčbu v Klatovech podstoupit stovky lidí. Dříve by museli dojet do Plzně nebo úplně mimo kraj. Kromě onemocnění sítnice řeší oddělení široké spektrum vyšetření i konzervativní či operativní léčby nemocí i úrazů očí. V nemocnici má vlastní špičkově vybavený operační trakt, například pro operace zeleného či šedého zákalu (katarakty), refrakční zákroky, operace šilhání či plastické operace očí včetně estetické chirurgie. Většinu zákroků provádí v ambulantním režimu jednodenní chirurgie.



### Porod jako zážitek nejen pro maminku

Porodnice Domažlické nemocnice patří k těm menším v zemi. To však není důvod nenabídnout rodičkám porod jako zážitek. „Narození miminka je jednou z nejdůležitějších a nejmotivnějších událostí života. Chceme tedy, aby byl pro rodiče i jedním z nejkrásnějších. Už v předporodní péči proto organizujeme neformální setkání žen a jejich partnerů s našimi zdravotníky a jinými páry včetně prohlídky porodnice a skupinové i individuální diskuze,“ popisuje primář gynekologicko-porodnického oddělení Dušan Kolařík. Dále porodnice nabízí bezplatně návštěvní službu porodní asistentky u ženy v domácím prostředí. Je doplňkem běžné péče a kromě kontroly zdravotního stavu má pomoci ženě v nejnáročnějších dnech před i po porodu. Asistentky mají speciální kurz.

Přímo v porodnici si pak žena může vybrat takzvaný rodinný pokoj. Poskytuje civilnější prostředí, kde se může žena cítit víc jako doma. Má i možnost mít u sebe po celou dobu pobytu doprovod, například partnera. Pokoj je proto vybaven manželskou postelí a značkovým designovým povlečením. „Dále mají rodičky po celou dobu pobytu k dispozici kromě standardní stravy i švédský stůl, kde si mohou 24 hodin denně vzít cokoli k jídlu nebo pít. Víme totiž, že mají různé chutě i stravovací návyky. A jako poděkování za důvěru dostane každá žena poukázku v hodnotě 1 000 korun na nákup v lékárně,“ doplňuje primář. Momentální novinkou na oddělení je porodní lůžko Linet AVE 2, které je jakýmsi mercedesem mezi porodními lůžky.

### Cvičte! Nebo natrhejte ovoce či vyskládejte myčky

Rehabilitační oddělení nemocnic Plzeňského kraje začala jako jedna z prvních v zemi využívat virtuální realitu. Při léčebné tělesné výchově je oproti běžnému cvičení zábavnější, pestřejší, umožňuje cvičení ve větším rozsahu a s menší bolestí a v konečném důsledku je efektivnější. Nejedná se o nic jiného než o speciální brýle s monitorem a senzory pohybu hlavy, rukou, nohou i prstů. K nim je vytvořena aplikace, která simuluje různé pohybové úkoly. Po zapnutí se pacient ocit-



ne ve fiktivním prostředí. Terapeut mu pak podle toho, jakou část těla má procvičovat, vybere na tabletu vhodný typ cvičení, náročnost a čas a pacient pak postupuje dle instrukcí. Senzory vyhodnocují, jak pacient úkoly plní.

K procvičování rukou, ramene, loktů, ale i nohou nebo zad lze vybrat například cviky vestoje. Pacient se objeví třeba ve virtuální kuchyni a vyndává nádobi z myčky. Musí se sehnout, uchopit talíř nebo skleničku prsty a vložit do skříňky, kam patří. Nebo se pacient objeví v sadu a ze stromu sbírá do košíku ovoce. Někdy je v úrovni hrudníku, někdy v úrovni očí, ale někdy musí sáhnout vysoko nad sebe. Virtuální realita ho tak nutí zatěžovat rozsahem pohybu ramenní kloub, který je třeba po úrazu nebo operaci.

„Touto formou se pacient zpravidla dostane výš než při běžném cvičení, kdy jen mechanicky zvedá paži. Při takovém cvičení se zastaví v určité výšce, kdy ho kloub začne bolet a dál se těžko dostává. S virtuální realitou jsou výsledky lepší a rehabilitace efektivnější. Nabízí pak i cviky vsedě nebo vleže, kdy se procvičují zase jiné partie,“ vysvětluje vedoucí fyzioterapeut horažďovické nemocnice Karel Kroh



Nemocnice  
Plzeňského  
kraje

Domažlice | Horažďovice  
Klatovy | Rokycany  
Stod | Svata Anna

s tím, že cvičení jsou účinná nejen pro zlepšení mobility, ale i pro zvyšování svalové síly nebo celkové kondice, pro zlepšení hrubé i jemné motoriky nebo pro snížení bolesti. „Některá napomáhají zlepšit rovnováhu nebo přímo napomáhají s nácvikem běžných činností a tím zvýšení soběstačnosti. A v neposlední řadě jsou v aplikaci i cviky pro zlepšení kognitivních funkcí, například paměti, pozornosti nebo prostorové orientace,“ doplňuje.

### Dobré jídlo, veselá mysl, efektivnější léčba a rekonvalescence

Větší chuť k jídlu, lepší nálada i snazší udržení hmotnosti a tím pádem i lepší výsledky léčby či rekonvalescence a také oprávněný pocit větší soběstačnosti a pozitivní vliv na psychiku. Vše uvedené lze pozorovat u pacientů oddělení dlouhodobé péče Stodské nemocnice. K dispozici totiž mají snídaně formou švédského stolu, respektive „švédského vozíku“, z něhož si mohou vzít každý den ráno cokoli dle své chuti. K dispozici mají různé druhy pečiva, sýrů, vybrané uzeniny, přesnídávky, paštiky, džemy, jogurty, tvarohové dezerty, ovocné saláty či džusy. Personál jim vybrané jídlo naservíruje a v případě potřeby pomůže namazat nebo nakrájet. Třeba ovoce je podáváno formou salátu na malé kousky, nastrouhané, případně i namixované.

„Pro pacienty na lůžkách následné péče, kde je hospitalizace delší, může být standardní forma stravování po čase rutinní a jednotvárná. Navíc imobilní pacienti a obecně starší pacienti mají často problémy s příjemem potravy a omezenou chutí k jídlu. Obojí vede k úbytku na váze a snížení imunity. Švédský stůl s možností výběru potravin nebo způsobu servírování ovšem dělá ze snídani zážitek a poskytuje pacientům radost z jídla. A když si mohou vybrat dle chuti, snědí toho víc a mají při snídaních. U některých pacientů lze pozorovat, že snědí i více z oběda či večeře. Díky tomu si lépe udržují hmotnost, což je zejména u gerontologických pacientů důležité,“ popisuje nutriční terapeutka a autorka bufetového vozíku Barbora Pavlíková. ■

JIŘÍ KOKOŠKA

# Vítězslav Havliš: Omezení firemních benefitů se podepíše na zdraví zaměstnanců

Na začátku roku vláda zavedla maximální nezdanitelný limit u zaměstnaneckých benefitů. Řada zaměstnavatelů kvůli němu musela seškrtat portfolio výhod, které zaměstnancům poskytují, včetně příspěvků na zdravotní péči. Od roku 2025 má navíc dojít k výraznému omezení vstupních pracovnělékařských prohlídek. To by mohlo zanedbávání prevence ještě více prohloubit. Podle Vítězslava Havliše, obchodního ředitele Canadian Medical a EUC PLS, se tento krok negativně podepíše na zdraví Čechů.

**J**aký vztah mají podle vás Češi ke zdravotním benefitům ze strany zaměstnavatele, které jim až donedávna byly poskytovány? Využívali jsme je?

Benefity v oblasti zdraví se u zaměstnanců těšily a stále těší velké oblibě. Zaměstnavatelům i zaměstnancům totiž přináší dlouhodobé výhody. Patří mezi ně například úspory plynoucí z nižší nemocnosti zaměstnanců nebo větší atraktivita firmy vůči zájemcům na trhu práce. Firmy, které o své zaměstnance pečují i v oblasti zdraví, si také mnohem snáze udrží jejich loajalitu.

**Mnoho zaměstnanců od ledna 2024 přišlo o řadu nepeněžních benefitů, které jim zaměstnavatelé doposud nabízeli. Může to mít nějaké dopady na pracovní trh?**

Rozhodně! Zaměstnavatelé reagovali na legislativní změny, které nově od daně osvobozují nepeněžní benefity pouze do výše poloviny průměrné měsíční mzdy. Z dostupných informací víme, že až 9 % firem benefity pro své zaměstnance zcela zrušilo. Další 17 % z nich snížilo jejich výši. A můžeme počítat s tím, že se čísla budou s rostoucími náklady firem dále vyvíjet, přičemž prognóza není zrovna pozitivní.

**Mezi nepeněžní benefity, které zaměstnavatelé omezují, patří i výdaje na zdraví. Vnímáte v této oblasti nějaké výrazné změny?**

Výdaje na zdraví tvoří jednu z nejvýznamnějších položek v rámci volnočasových benefitů. Zaměstnanci je využívají nejčastěji k prevenci, ale také k zajištění zdravotnických potřeb nebo aktivit vedoucích ke zdravému životnímu stylu. Případně je uplatňují na péči o duševní zdraví. V kontextu letošních změn bohužel vnímáme, že řada firem, ale i zaměstnanců je daňovými změnami nucena tyto benefity nevyužívat nebo rušit. Právě podpora zaměstnavatele často bývá pro zaměstnance největší motivací k důslednější péči o vlastní zdraví.



Foto: archiv EUC

**V plánu je i zrušení povinnosti provádět vstupní prohlídky na nerizikové pracovní pozice. Mohla by tato novelizace zasáhnout do zdraví Čechů?**

V současnosti jsou vstupní prohlídky povinné pro všechny kategorie práce. Zrušení povinnosti provádět vstupní prohlídky na nerizikové pracovní pozice se výhledově týká zaměstnanců spadajících do 1. a 2. kategorie bez profesních rizik. Tito

uchazeči o zaměstnání by se sice na vlastní žádost či vyžádání zaměstnavatele mohli k registrujícímu praktikovi dostavit za účelem zhodnocení zdravotní způsobilosti k práci, ovšem reálně se procento těchto zaměstnanců podstatně sníží.

**Podle čeho usuzujete, že by ochota pacientů pečovat o své zdraví mohla do budoucna poklesnout?**

Už teď řada Čechů odkládá nebo zanedbává pravidelný kontakt s lékařem. Na konzultace si neumí najít čas, případně se bojí, že by jim lékař „mohl něco najít“. Zrušení vstupních pracovnělékařských prohlídek v kombinaci s už zmíněným omezením zdravotních benefitů je nebezpečný koktejl, který může mít obrovský dopad na zdraví lidí. Zanedbávání prevence se výrazně negativním způsobem podepíše na zdraví celého národa.

**V čem jsou vstupní zdravotní prohlídky pro pacienty přínosné? Můžete uvést příklad z praxe?**

Setkal jsem se s případem, kdy vstupní pracovnělékařská prohlídka zachránila pacientovi život. Pacient měl to štěstí, že nastupoval do renomované firmy, která do zdraví svých lidí investuje nemalé finanční prostředky. V rámci vstupní prohlídky lékaři diagnostikovali pacientovi nádor na ledvině. Naštěstí se jej povedlo zachytit včas, za pár týdnů byl pacient na operačním stole a vše dobře dopadlo. Nebyť pracovnělékařské prohlídky, všechno mohlo být jinak. Šlo o na první pohled zdravého a silného člověka – sportovce, kterého „nikdy nic nebolí“. A který vůbec nechodí na preventivní prohlídky. Měl prostě štěstí, že změnil zaměstnání. Podobných případů známe ale i z prémiové zdravotní péče mnohem víc. ■

*(Obsah článku nereprezentuje postoj HK ČR, která pokládá povinné vstupní pracovnělékařské prohlídky za nepřiměřenou administrativní zátěž.)*

LUDMILA MAGALHAESOVÁ



# LÁZEŇSKÉ PROCEDURY PRO LEPŠÍ KONDICI

- + EFEKTIVNÍ AKTIVACE  
TĚLA PŘED ZÁTĚŽÍ
- + URYCHLENÍ REGENERACE  
UNAVENÝCH SVALŮ
- + JAKO BENEFIT OMLAZENÍ PLETI
- + ODSTRANĚNÍ JIZEV



SLATINNÉ  
LÁZŇE  
TŘEBOŇ



## PŘÍSTROJ ICOONE LŮŽKA NUVOLA, SOFFIO



### **Martin Flegl,** zdravotnický záchranář:

V únoru jsem měl úraz ramene při lyžování. Jednalo se o poranění měkkých částí ramene a prsního svalu. V rámci lázeňské péče v Třeboni jsem opakovaně využil novinku v terapii – systém Icoone. Již po prvním použití jsem cítil zlepšení stavu hybnosti ramene a ústup bolesti. Jsem velmi spokojen, rameno mám plně hybné a bolesti ustoupily úplně. Z vlastní zkušenosti říkám ANO, toto zařízení a metoda má smysl a funguje.



### **MUDr. Kateřina Stehlíková, chirurg:**

Proceduru Icoone hodnotím jako velmi příjemnou a uvolňující záležitost. Z pohledu lékaře s více jak 20letou praxí v operačním – chirurgickém oboru vidím v metodě Icoone rodící se a ještě ne zcela využitý potenciál, zejména při ošetření jizev a posttraumatických změn (měkkých tkání). Bylo by velmi přínosné, kdyby se daná procedura dostala více do povědomí zejména odborné veřejnosti a lékaři pak pacienty k danému ošetření odesílali. Nelze opomínat ani wellness efekt např. při ošetření pleti, zlepšení metabolismu podkožních tkání a uvolnění svalových fascií.



[www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz)



Foto: Zdravé stravování

# Jídlo si musíme užívat

A musíme si ho užívat, i když se snažíme jíst zdravě. To alespoň říká Kateřina Drlíková, která s manželem Lukášem založila a vede firmu Zdravé stravování specializující se na „krabičkovou dietu“. I když jejich „krabičky“ toho nabízejí mnohem víc, než by člověk podle názvu očekával.

## Paní Drlíková, jak byste vaši firmu Zdravé stravování představila?

Zdravé stravování původně začalo jako (a dodnes je především) krabičková dieta. Ale neomezujeme se jen na klienty, kteří chtějí hubnout. Máme výživové programy pro sportovce, kteří naopak chtějí třeba přibírat svalovou hmotu, pro kojící maminky i pro vegetariány. Jsme tu zkrátka pro všechny, kterým záleží na tom, co jí. Strava je totiž důležitá, abychom se cítili dobře a měli dobrou náladu.

## Musím na vás prozradit, že jste nutriční specialista. Co to znamená?

Je to magisterský studijní obor, který dá člověku komplexní znalosti o výživě i o tom, co člověk potřebuje ke zdravému fungování i vývoji. Já jsem ho absolvovala na brněnské lékařské fakultě a právě díky tomu jsem mohla začít s tvorbou vlastních výživových programů.

## Jak vaše podnikání začalo?

Začátky byl opravdu skromné. Někdy v roce 2008 jsem se setkala s jistou krabičkovou dietou. A dost jsem se zděsila, z jakých surovin se skládá. Když hubnete, musíte mít v jídle všechny důležité živiny, od sacharidů až po vitaminy. Tehdy jsem si řekla, že bych krabičkovou dietu dokázala udělat lépe. Domluvila jsem se se třemi dámami, že jim takovou dietu připravím. A protože to fungovalo, začala jsem v téhle oblasti podnikat. Když jsem pak odešla na mateřskou dovolenou, převzal byznys manžel, a jak se říká, „rozjel to ve velkém.“

## Vymýšlíte stále nová jídla.

### Jaká je vaše úloha ve firmě teď?

Máme to rozděleno tak, že manžel se stará o obchodní záležitosti a já o tvorbu produktů, tedy především výživových programů. Mimo krabičkovou dietu vyrábíme i jídla do supermarketů i gastrobalení pro firmy či pro armádu. Mám

prostě na starosti vše kolem jídla. A vedu ve firmě náš nutriční tým.

## Co takový nutriční tým dělá?

Hlavně vymýšlíme stále nová jídla, aby se našim zákazníkům neomrzela. Máme zásadu, že v jednom programu se určité jídlo může opakovat až po třech měsících. Ale nejde samozřejmě jen o pestrost, nutriční tým propočítává výživové hodnoty pokrmů a konzultuje s kuchaři, jak je vyrobit. Všechna jídla i všechny programy, které nabízíme, jsou výsledkem pečlivé práce našeho nutričního týmu.

## Vymýslíte tedy komplexní výživové programy podle potřeb klientů?

Ano. Musím říct, že ze začátku to bylo vyvolané aktuální potřebou. Nejprve jsme začali s klasickým programem na hubnutí, ale když jsem šla na mateřskou dovolenou a potřebovala jsem se rychle



vrátit do práce, vytvořila jsem speciální program pro kojící maminky. Když mi onemocněl tatínek, vymyslela jsem program pro seniory. Dnes ale už programy vycházejí především z potřeb klientů, reagujeme na poptávku. Zajímavostí je náš program pro ketodietu, který jsme připravovali ve spolupráci se 3. lékařskou fakultou, která na tento projekt získala grant.

### Největší výzvou byl stravovací program pro děti.

#### Jak jídla připravuje? Máte vlastní kuchaře?

Máme rozsáhlý tým kuchařů. To ani jinak nejde, zodpovídám za veškerou kvalitu a potřebuji mít vše pod dohledem. Proto musím být s kuchaři v přímém kontaktu. Když vymýšlíme nová, neobvyklá jídla, zveme si odborníky, třeba i ze zahraničí. Manžel rád cestuje, takže často v cizině narazíme na zajímavé jídlo či surovinu, které bychom rádi nabídli našim klientům. Odborníci nám radí a školí i naše kuchaře.

#### Jsou nějaké typické či neobvyklé suroviny, s kterými pracujete?

Snažíme se o co největší pestrost. Kdybyste se mě zeptal na nějakou konkrétní surovinu, tak bych vám skoro jistě potvrdila, že jsme z ní také vařili. Chceme klienty seznamovat s méně známými, ale zdravými surovinami – takže v jídelníčku najdete i takové věci, jako je špalda. Nebo se snažíme vařit obvyklá jídla trochu jinak, třeba „houskový“ knedlík děláme z rýže a quinoj, což je chutné i zdravé. A co se exotiky týče, v tom je důležité cestování, při němž člověk pozná různé suroviny v místních kuchyních.

#### I dovolená je tedy pro vás pracovní zájezd?

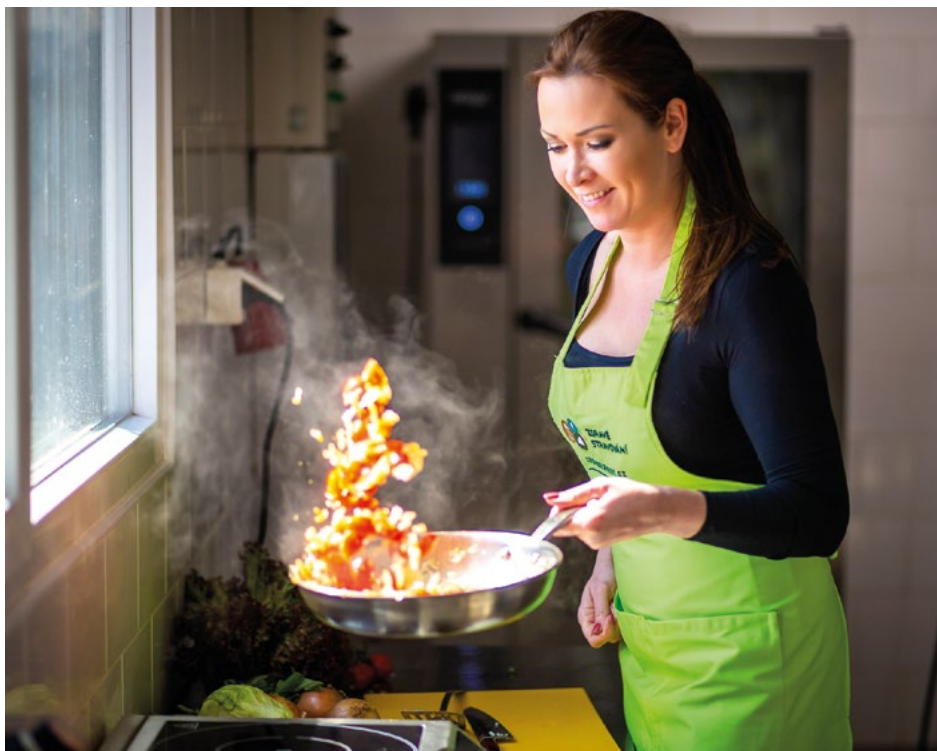
To je pravda, ale já i manžel rádi jíme, takže to je příjemné. Jen děti do toho ještě nedorostly, jsou zrovna ve věku, kdy mají svých pět jídel a nic jiného jíst nechtějí...

#### Takže doma není nikdo prorokem?

Ano. A to se je snažím přivádět k zajímavým novým surovinám. Děláme doma ochutnávkové večery. Rozdělím krabičku s jídlem na malé talířky a všichni ochutnávají a bodují. Víte, děti obecně jsou ohledně jídla největší kritici. Zrovna teď od září rozjíždíme program obědů pro školáky a musím říct, že to pokládám za svou největší výzvu.

#### Jak je vaše kuchyně zaměřena? Česká, asijská, italská, či ze všeho něco?

Snažíme se ty styly střídat a kombinovat. Nejpopulárnější náš program je „Pro zdraví“, ten vychází z české kuchyně, ale zdravě uvařené. I když i sem pro zpestření zařazujeme jídla ze světové kuchyně. Hodně vycházíme z toho, co jsou lidé zvyklí jíst, protože když se člověk rozhodne změnit jídelníček, nemělo by to být utrpení. Jídlo by si měl člověk vždycky užívat. Výživové programy nemůžou být jen o zákazech, měly by lidem přinášet dobrý pocit.



#### Jaké stravovací programy nabízíte?

Naším hlavním produktem je program „Pro zdraví“, pak máme vegetariánský program, máme programy s jídlem třikrát i pětkrát denně, program pro kojící matky (který neobsahuje potraviny, jež by mohly vyvolat u dítěte alergickou reakci nebo zatížit jeho trávicí soustavu, je tam výrazně méně koření i soli). Pro sportovce máme hned dva programy podle toho, jestli jim jde spíše o posilování, nebo je pro ně důležitá kardiozátěž. A pak je tu náš program pro ketodietu. Pokud by chtěl klient vyzkoušet více našich programů a až pak se rozhodnout, máme v nabídce i „combi week“, během nějž může vyzkoušet jídla z různých programů. Klienti si u nás mohou doobjednat i různé další věci jako obědové saláty nebo smoothies.

#### Všechna jídla sami ochutnáváme.

#### Co je největší předností vašich jídel? Čím se lišíte od konkurence?

Myslím, že hlavně odbornost. Já ani manžel bychom si nedokázali představit, že od nás odejde něco, za čím si nedokážeme stát. Krabičkových diet je spousta, ale málokdo se může pochlubit takovým nutričním týmem, jaký máme my. Odbornost je důležitá, abychom dokázali poradit každému člověku přesně podle jeho potřeb. Odbornost a odborný dohled je naše velká výhoda. Každý den se scházíme s kuchaři i nutričními pracovníky a hodnotíme, co se uvařilo v kuchyni – tedy ochutnáváme, co nabízíme klientům. U nás se pořád jí, to má každý v popisu práce...

#### Vy jste schopni klientovi i poradit či navrhnout výživový program na míru. Jak na to?

To všechno umíme, nejlépe v našich poradnách v Praze, Brně a ve Strážnici, kde sídlíme. Když za

námi lidé přijdou, jsme schopni zjistit, jak jsou na tom zdravotně, jaké mají stravovací návyky, změříme jim i tělesné hodnoty na bioimpedančním přístroji. Na základě toho jim navrhne optimální výživový program na míru. Máme samozřejmě i telefonickou infolinku, ale osobní návštěva je vždy lepší.

#### Kdo jsou vaši typičtí klienti?

Asi třetinu tvoří stále lidé, co chtějí zhubnout. Ale přibývá nám zákazníků, kteří se chtějí „pouze“ zdravě stravovat a nemají čas v zaměstnání někam chodit. A nejde jen o manažery, často jsou to lidé, kteří pracují ve službách. A pak jsou tu „sportovci“, kteří chtějí výživový program, který by podpořil jejich tělesnou aktivitu.

#### Vaše jídlo je stále populárnější také mezi seniory, je to tak?

Ano, to je pravda, a je to pro ně i pohodlné. Objednají si u nás krabičky a my jim přivezeme každý den čerstvé a kvalitní jídlo až ke dveřím. Víte, čím je člověk starší, tím větší hraje roli, jakou stravu jí.

#### Chystáte do budoucnosti i další stravovací programy?

Teď je pro mě nejdůležitější stravovací program pro děti, který právě začínáme zavádět. Další asi budou následovat podle poptávky klientů – ale je zajímavé, že i ta podléhá módě. Máme celkem široké portfolio programů, ale ráda bych do budoucna rozšířila nabídku o diety pro lidi s nespecifickými střevními záněty. Pro ně je totiž stravování velmi obtížné. ■

JAKUB JUKE

# MultiSport Index 2023

## 36 % Čechů nesportuje ani jednou měsíčně

Není překvapením, že sport a fyzická aktivita jsou zcela klíčovými prvky k udržení našeho zdraví a psychické pohody. V České republice se stále více lidí zajímá o zdravý životní styl a aktivní trávení volného času. Jak však ukazují data z nejnovějšího průzkumu MultiSport Index 2023: Češi a sport, tento trend čelí hned několika výzvám. Jaké jsou současné sportovní návyky Čechů, jejich motivace a překážky, se kterými se potýkají, a vliv ekonomické situace na jejich sportovní aktivity?

Podle průzkumu MultiSport Index 2023, který každoročně realizuje společnost MultiSport Benefit ve spolupráci s výzkumnou agenturou NMS Market Research, se v roce 2023 pohybu alespoň jednou měsíčně věnovalo 64 % populace. Oproti postcovidovému roku 2022, kdy každý měsíc sportovalo 87 % Čechů a Češek, jde přitom o citelný pokles. Ten je zřetelný napříč všemi zkoumanými oblastmi. Češi se hýbou méně, na sport nemají tolik času, kolik by chtěli, a v přístupu k pohybu je stále více limitují také finance.

### Na výlet, na kolo i na brusle

Sportem číslo jedna zůstává v České republice i letos turistika. „Opět se nám potvrdilo, že Češi jsou národ turistů. Procházky a výšlapy do hor jsou jednoznačně nejoblíbenější aktivitou, kterou pravidelně provozuje polovina populace. Každoročně na to reagujeme rozšířenou nabídkou sezonních aktivit, takže s MultiSport kartou mohou její vlastníci vyrazit třeba do Prachovských skal nebo na hradu a zámky,“ komentuje výsledky průzkumu ředitel společnosti MultiSport Benefit Miroslav Rech. Populární zůstává i cyklistika, kterou provozuje každý měsíc 27 % Čechů, plavání se věnuje 23 %. Intenzivním sportům, jako je běh či silový trénink v posilovně, se věnuje 19 % populace. Zajímavostí je také rostoucí popularita zdravotního cvičení, která je oblíbená hlavně ve starších cílových skupinách. Populární zůstává také jóga a pilates, stoupá obliba tance a sezonních aktivit – konkrétně bruslení. 39 % Čechů a Češek uvedlo, že by rádo vyzkoušelo novou sportovní aktivitu. Nejčastěji uváděli tenis, běh a golf.

### Chceme se cítit lépe

Hlavní motivací k pohybu je pro Čechy touha cítit se dobře po fyzické i psychické stránce, kterou potvrdilo 61 % respondentů. V mladších cílových skupinách rezonovala také potřeba snížení stresu

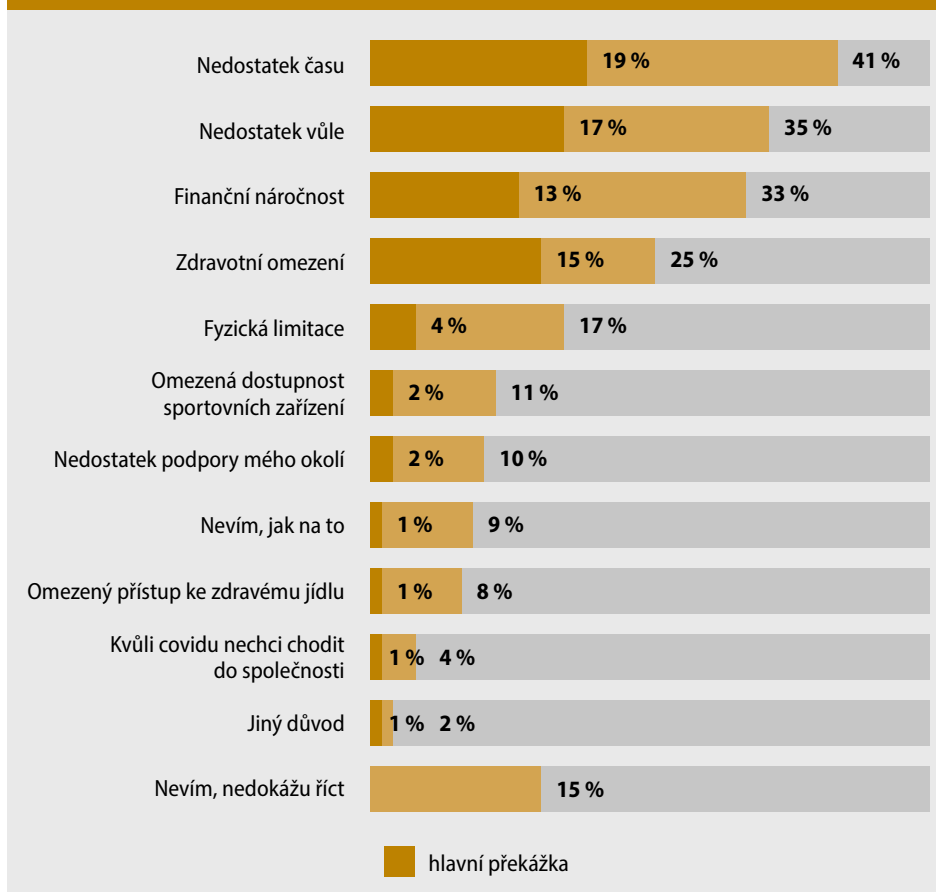
a zvýšení fyzické atraktivity. U starších lidí naopak více respondentů uvedlo, že pohybovou aktivitu zařazují do svého života zejména kvůli prevenci potenciálních zdravotních obtíží, jejichž riziko s věkem přirozeně stoupá.

Rozdíly ve vnímání napříč generacemi byly zřejmě i v otázce bariér. Zatímco mladší respondenti uvá-

děli, že hlavní překážkou v přístupu k pohybu je pro ně nedostatek času a vůle, starší cílová skupina mnohem více pocituje vliv zdravotních omezení a vlastních fyzických limitů. „Průměrný věk dožití ve zdraví je v České republice podle výzkumu EUROSTAT aktuálně 62,6 let, pak přicházejí nemoci a limitace, které nám brání žít aktivně. Pravidelnou

### JAKÉ PŘEKÁŽKY VÁM BRÁNÍ, ABYSTE VEDLI ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL (VÍCE SE HÝBALI A ZDRAVĚJI JEDLI)?

POPULACE ČR N=804, VŠICHNI RESPONDENTI





pohybovou aktivitu vnímáme jako velmi důležitou prevenci a investici do toho, abychom v pozdějším věku mohli trávit čas tak, jak chceme. Třeba cestováním nebo naplňováním jiných životních snů a plánů, nikoliv litaním po doktorech," doplňuje Miroslav Rech.

### Jen každý desátý z nás žije zdravě

Pouze 9 % respondentů v rámci průzkumu potvrdilo, že vede skutečně zdravý životní styl. Ten se dle výsledků MultiSport Indexu formuje již v rodině, ať už jde o vztah k pohybu, nebo další návyky. Pouze třetina těch, kteří sportují méně než jednou za měsíc, uvádí, že se členové jejich rodiny věnují nějakému sportu pravidelně.

To ještě více podtrhuje důležitost angažovanosti státu a firem, které by se měly podílet na podpoře motivace lidí k pravidelnému pohybu. „Možnosti ovlivnit vývoj vztahu populace k pohybu ze strany státu či firem tu jsou a je na čase jim dát patřičnou prioritu. Stát může posílit význam lékařské prevence, více podpořit sportovní sektor na úrovni všech věkových kategorií nebo se zaměřit na regulaci tabákových výrobků či alkoholu. Z pozice zaměstnavatele zase mohou motivovat zaměstnance k pohybu prostřednictvím vhodně zvolených firemních benefitů, sportovně zaměřeného teambuildingu nebo třeba hrazdou v kancelářích. Mohou to být i malič-

## PUBLIKACE MULTISPORT INDEX

Češi a sport vychází z pravidelných průzkumů společnosti MultiSport Benefit realizovaných ve spolupráci s výzkumnou agenturou NMS Market Research. I letos přináší aktuální a zcela unikátní pohled na to, jak Češi a Češky vnímají důležitost pohybu ve svém životě a jakým způsobem je ovlivňuje. Celou publikaci MultiSport Index 2023: Češi a sport včetně předchozích vydání si můžete přečíst na [www.multisport.cz](http://www.multisport.cz) v sekci Pro média.

kostí," říká ředitel společnosti MultiSport Benefit Miroslav Rech.

### 55 % Čechů muselo omezit sport kvůli financím

Nedávná ekonomická situace poznamenaná rekordní inflací a zdražováním energií významně ovlivnila sportovní aktivity Čechů. 55 % populace uvedlo, že kvůli ní muselo omezit své sportovní aktivity, 10 % respondentů vyloučilo placené sportovní aktivity úplně. Rovněž konsolidační balíček, který zásadně omezil možnosti zaměstnaneckých benefitů, přispěl k tomu, že mnoho zaměstnava-

telů snížilo nebo zrušilo příspěvky na sportovní a relaxační aktivity. Toto opatření ovlivnilo 33 % respondentů, kteří museli snížit své investice do sportu na minimum.

Na inflaci a růst nákladů přirozeně reagoval i sportovní sektor. V roce 2023 došlo ke zdražení vstupů do sportovišť či skupinových lekcí, které zaznamenalo 75 % Čechů a Češek. Polovina populace přitom preferuje při návštěvě sportovišť jednorázové vstupy, permanentku volí 38 %. Benefitní kartu na pohybové aktivity, která je určena zaměstnancům firem, využívá 13 % lidí. Nejčastěji je to právě karta MultiSport.

### Volno navíc, penzjiko a pohyb

Příspěvky na sportovní aktivity zůstávají i nadále populárním zaměstnaneckým benefitem, který kvituje 45 % Čechů. 46 % zaměstnanců uvedlo, že by s tímto benefitem dokonce sportovalo více. Přesto příspěvek na sport nabízí pouze 29 % zaměstnavatelů.

„Účast zaměstnavatele na aktivním životním stylu zaměstnanců je jednoznačně vhodnou investicí, kterou navíc není až tak těžké vyčíslit. Zaměstnanci, kteří se pravidelně hýbou, jsou méně často nemocní a mnohem lépe zvládají náročnější stresové situace v práci. Sport navíc umožňuje utváření zájmových komunit v rámci firmy, které spolu tráví čas i mimo pracovní dobu – třeba na squashu nebo ve fitku. To má velmi pozitivní vliv na celkovou atmosféru ve firmě a posílení vztahů napříč týmy," doplňuje Miroslav Rech.

Na prvních příčkách oblíbených zaměstnaneckých benefitů se společně s příspěvkem na sport objevilo také více dní dovolené, stravovací benefity, příspěvky na penzijní pojištění či na dopravu. Zájem roste rovněž o tzv. sick days.

### Jak více rozhábat Česko?

Z hlediska širšího kontextu je důležité, aby sport a fyzická aktivita byly podporovány nejen na úrovni jednotlivců a rodin, ale také prostřednictvím komunitních a veřejných iniciativ. Dostupnost sportovišť, veřejných parků a rekreačních zón může významně přispět k tomu, že se více lidí zapojí do pravidelné fyzické aktivity. 66 % Čechů považuje aktuální nabídku sportovišť ve svém okolí za dostatečnou, což je pozitivní signál pro budoucí rozvoj sportovních aktivit. Více bazénů, koupališť nebo fitness center by Češi jednoznačně ocenili. Důležitým aspektem je také edukace a osvěta. Informování veřejnosti o výhodách pravidelného pohybu, zdravého životního stylu a prevence nemocí může vést k větší motivaci jednotlivců zapojit se do sportovních aktivit. „I to je důvod, proč už čtvrtý rok za sebou MultiSport Indexu a šíření jeho závěrů věnujeme tolik energie. Je důležité sledovat vývoj a objevovat díky tomu příležitosti ke zlepšení, a to jak na úrovni individuální, tak celospolečenské," uzavírá téma Miroslav Rech. ■

VALERIE SAARA



Foto: Hotel Lotrinský

# Luxusní hotel v kraji slunce a vína

Čtyřhvězdičkový hotel Lotrinský najdete přímo v srdci jižní Moravy ve Velkých Pavlovicích. K jeho přednostem patří nejen krásná krajina v okolí, ale i luxusní interiéry, které v sobě spojují prvky historické stavby s moderními přístupy a materiály. Na to, čím je hotel jedinečný, jsme se zeptali jeho výkonné ředitelky paní Ilony Babulíkové.

**P**aní Babulíková, jižní Moravu zná asi každý, přesto, jaká jsou největší lákadla zdejší oblasti, jež byste návštěvníkům doporučila?

Hotel Lotrinský je předurčen už svou polohou jako výchozí místo pro nejrůznější výlety a cyklovýlety. Jen kousek odtud najdete Mikulov či Lednicko-valtický areál, který je dokonce zapsán na seznamu UNESCO. Ale to hlavní, čím zdejší oblast proslula, je víno. Můžete se vydat na putování pro vinných sklípcích, vždyť pouze ve Velkých Pavlovicích je na šedesát vinařství, nebo se jen tak procházet mezi vinicemi. A výhledem na ně se můžete kochat i z rozhleden, kterých je tady opravdu hodně. Tenhle kraj si prostě člověk zamiluje.

**Jak vůbec vzniklo neobvyklé pojmenování vašeho hotelu „Lotrinský“?**

To je po císaři Františku Štěpánu Lotrinském, manželovi Marie Terezie. Ta mu v 18. století dala



zdejší oblast do správy. Chtěli jsme tímto pojmenováním vyjádřit sepětí s historií místa, protože náš hotel se nachází v budově takzvané kontribuční sýpky, která byla založena jen o málo později, v letech 1770–1780. Sýpka fungovala jako skladiště obilí odváděného okolními sedláky a byl odtud mimo jiné zásobován i císařský dvůr ve Vídni.

**Váš hotel je umístěn tedy přímo v tomto historickém objektu?**

Ano, přímo uprostřed Velkých Pavlovic.

**Jak se zrodil nápad vybudovat hotel právě v barokní sýpce?**

Začalo to tím, že současný majitel pan Lubomír Stoklásek (mimo jiné i majitel firmy Agrostroj Pelhřimov a dalších několika hotelů) koupil celé velkopavlovické zemědělské družstvo, k němuž sýpka náležela. Tehdy už sloužila jako příležitostné skladiště a chátrala. Po určitých peripetiích se ma-



jitel rozhodl, že ze sýpky vybuduje luxusní hotel. Oslovili jsme řadu architektů a soutěž vyhrálo studio Evy a Zdeňka Eichlerových z Brna, jehož návrh jsme zde realizovali.

### Pyšněte se označením „nejluxusnější hotel na jižní Moravě“. Co vás odlišuje od jiných hotelů vyšší kategorie?

Určitě je to na prvním místě genius loci celé budovy. Sýpka je památkově chráněná a my jsme se snažili o její citlivou rekonstrukci. Zvenku byste ji prakticky nerozeznali od klasické starobylé sýpky, uvnitř se ale historické interiéry snoubí s moderními prvky. To je právě to, co naše hosty překvapí a nadchne – ta symbióza historie a modernity. A co se luxusu týče, ten se projevuje třeba ve velikosti pokojů, které přesahují rozměry obvyklé v jiných čtyřhvězdičkových hotelech, nebo ve vybavení. Naši hosté uléhají do postelí Hästens a Vispring, které patří mezi nejlepší na světě. Ale těch nadstandardních věcí u nás najdou hosté samozřejmě mnohem víc.

### Zaměřujete se tedy na náročnější klienty?

Ano. Jezdí k nám hosté z České republiky, ale i ze Slovenska a nedalekého Rakouska, z Německa či z Polska. Naším typickým klientem je vyznavač turistiky, velmi často cykloturistiky, protože pro obojí je okolní krajina jako stvořená. A většina našich hostů jsou, jak jinak, milovníci vína. To je asi i důvod, proč k nám většinou jezdí návštěvníci bez dětí. Přece jen, pokud si chcete užít výlet po sklípcích, je lepší nechat děti u babičky. A pak máme i firemní klientelu, pořádají se tu nejrůznější akce od konferencí přes školení až po teambuildingy.

### Na co všechno se hosté ve vašem hotelu mohou těšit?

Máme úžasnou restauraci, kuchyně využívá suroviny z naší zahrady ve Velkých Pavlovicích. Pěstujeme si vlastní ovoce i zeleninu, takže hosté mají záruku, že se na stůl dostanou suroviny vždy čerstvé. Chováme také včely, takže máme i vlastní med. Naší chloubou je pak meruňkový sad, který opatruje obrovský genofond meruněk ze všech koutů světa i odrůd, které by jinak už zanikly. Sad

čítá na 1 500 meruňkových stromů a je to takový koníček našeho pana majitele.

### Když už jsme na té jižní Moravě, nemůžu se nezeptat: vyrábíte také meruňkovici?

Tady dělá meruňkovici každý. Takže ano, i my vyrábíme vlastní meruňkovici z odrůdy velkopavlovická meruňka, ta je na to nejlepší.

### Jaký je koncept vaší restaurace? Na jakou kuchyni se zaměřujete?

Máme restauraci „à la carte“ a menu měníme sezonně podle toho, co nám právě na zahradě roste. Nabízíme samozřejmě také tematická menu, jako třeba svatomartinské či velikonoční. Hosté se nám do hotelu vrací, takže se snažíme každé tři měsíce menu měnit, nabídnout jim pokaždé něco jiného. A naši vyhlášenou specialitou jsou pstruzi. Máme v Blansku nedaleko Punkevních jeskyní vlastní pstruhárnu, takže ryby na našem stole jsou opravdu prvotřídní a vždy čerstvé. Jsou hosté, kteří se k nám vrací právě kvůli nim. Mimochodem, víte, že naši pstruzi získali opakovaně certifikát „Regionální produkt“ Moravského krasu?

### Pořádáte také degustace vína. Jak probíhají?

Ano, degustace jsou velmi důležitou součástí naší nabídky. Obvykle probíhají v našem rozsáhlém vinném sklepě, který se nachází 200 metrů od samotného hotelu. Pojmenovali jsme ho také po manželovi Marie Terezie, „Sklep Františka Lotrinského“. Degustace tu máme každý týden. Pod vedením zkušené someliérky tu hosté mohou ochutnat vždy deset druhů vína od deseti různých vinařů. Vína pocházejí výhradně z jižní Moravy, především z naší Velkopavlovické podoblasti.

### Takže nejen v restauraci, ale i ve vinném sklepě se soustředíte především na místní produkci?

Ano, to je vůbec jeden z nejdůležitějších benefitů, který našim hostům nabízíme. Něco, co v takové škále nikde jinde ochutnat nemohou. Navíc ve zdejších krajích je tolik vinařů, že možnosti degustací jsou takřka nekonečné. Ostatně důraz na místní

produkty souvisí i s udržitelností, kterou v našem hotelu Lotrinský bereme opravdu vážně. Takže i primárním zdrojem elektřiny pro hotel jsou naše vlastní solární panely.

### Vína nabízíte ale i v restauraci, že?

Samozřejmě, i tam se snažíme obměňovat nabídku jednak podle sezony, jednak i podle menu, aby host mohl párovat víno s nabízenými pokrmy.

### Hovořila jste i o firemní klientele...

Je to tak. Firmy u nás pořádají teambuildingy, školení i nejrůznější setkání. V našem hotelu jsou tři kongresové sály, z nichž největší má kapacitu 80 lidí. Další je pro 25 lidí a ten nejmenší, kde se často konají třeba i rodinné oslavy, pojme 16 lidí. Samozřejmě je tu dataprojektor a veškeré IT vybavení, potřebné pro konání konferencí či školení. Jsme schopni zajistit i občerstvení podle přání klienta.

### A pak jsou tu samozřejmě svatby! Jak vypadá taková romantická svatba v hotelu Lotrinský?

Hotel Lotrinský je ideální pro svatby v rozsahu 50–80 lidí. Svatečkané se u nás mohou ubytovat a my jim připravíme hostinu přesně podle jejich požadavků, a to buď přímo v hotelové restauraci, nebo ve stále oblíbenějším Sklepech Františka Lotrinského. Samotný obřad se může konat buď před hotelem, kde jsou vzrostlé stromy a růžová zahrada, nebo na některém romantickém místě přímo na vinicích.

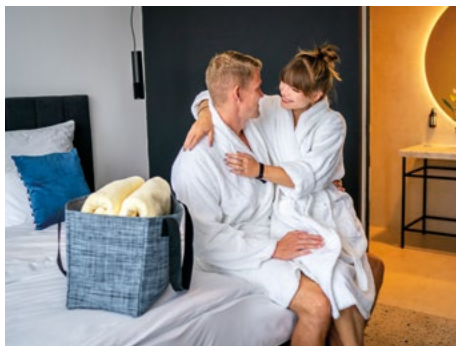
### Nabízíte i tematické balíčky, mohla byste nám je představit?

Základem balíčku je ubytování v našem hotelu na dvě či více nocí a k tomu vždy nabízíme něco navíc: buď zapůjčení kola či elektrokola, které je pro hosty připraveno na recepci hned při příjezdu, nebo čtyřchodová zážitková večeře pro dva, či letní balíček s piknikovým košem, který si hosté mohou vzít s sebou a vybalit ho na nějakém hezkém místě mezi vinicemi, či na odpočívadle u cesty. Ale asi nejoblíbenější je náš balíček s degustací vína. Vždyť právě za vínem k nám jezdí hosté nejraději. ■

JAKUB JUKE

# Lázně Poděbrady nabízejí rekondiční pobyty nejen pro firmy

Lázně Poděbrady jsou vyhlášené zejména léčbou nemocí srdce, pohybového ústrojí a cukrovky. Většinu našich klientů již několik let tvoří také komerční klientela. Ta kromě lázeňských procedur přijíždí na wellness pobyty různých délek, za kulturou, nebo jen tak za krásou Poděbrad.



## FIREMNÍ KLIENTI V ROCE 2023

Rekondiční firemní pobyty – 1 501 klientů  
Sportovní organizace – 353 klientů  
Účastníci konferencí – 520 klientů  
Pobyty skupin – 1 048 klientů  
Teambuilding – 96 osob



Foto: Archiv Lázní Poděbrady

**N**aše lázně navštěvuje stále více klientů z řad firemních zákazníků. V roce 2023 jsme ubytovali 1 501 klientů na rekondičních pobytech. Na tyto pobyty vysílají firmy své zaměstnance, aby si odpočinuli, zregenerovali a nabrali sílu na další pracovní úkoly. Pobyty připravujeme přesně podle přání jednotlivých firem. Jejich délka je typicky jeden nebo dva týdny a součástí jsou dvě až tři procedury denně. Mezi naše klienty v rekondičních pobytech patří také Škoda Auto, Synthesia nebo České dráhy. Velmi obsáhlou část naší klientely tvoří státní zaměstnanci, kteří mohou čerpat z Fondu kulturních a sociálních potřeb – FKSP. Platba z tohoto fondu je velmi využívána zejména klienty z řad učitelů.

## Skupinové pobyty

Další naší významnou klientelou jsou návštěvníci využívající skupinové pobyty. V loňském roce jsme

## MOŽNOST REKONDIČNÍCH POBYTŮ PRO FIRMY

Rádi byste přijeli do lázní ve větším počtu? Plánujete uspořádat firemní akci? Neváhejte nás kontaktovat na e-mailové adrese [info@lazne-podebrady.cz](mailto:info@lazne-podebrady.cz) nebo na tel.: 325 606 500.

ubytovali 1 048 klientů, kteří zavítali do našich lázní v menších či větších skupinách. Pobyty pro více osob nabízíme za nejvýhodnější ceny, jejich délka



je typicky jeden týden a součástí je jedna procedura denně. Klienty skupinových pobytů jsou zejména spolky seniorů nebo zdravotně postižených. Za uspořádáním takového pobytu často stojí jeden aktivní člověk, který dokáže vyjednat například dotaci na obci a celý pobyt poté domluvit. Ceny skupinových pobytů sestavujeme individuálně na míru.

## Zázemí pro sportovní akce

Lázně Poděbrady jsou mnoho let hlavním ubytovacím partnerem slavných chodeckých závodů v Poděbradech. Je nám ctí, že se nám během posledního roku podařilo přilákat spoustu sportovních organizací, jako jsou hokejové a judo kempy nebo olympijské soustředění sportovců v rámci TOP CAMPU. Poděbrady i blízký Nymburk nabízí vhodné sportovní zázemí, které ve spojení s našim velkokapacitním ubytováním poskytuje perfektní podmínky pro fotbalové, hokejové, golfové či basketbalové soustředění větších skupin sportovců. ■

ONDŘEJ ODCHÁZEL



# Lázně Lednice

## LÁZEŇSKÝ DŮM PERLA



Hlavním přírodním léčivým zdrojem našich lázní je jodobromová voda, která je svým obsahem jódu jedna z nejkvalitnějších svého druhu v Evropě. Má blahodárné účinky na pohybový aparát, léčí cévní a neurologické nemoci, gynekologické potíže a stavy po popáleninách. Mimo léčebných a omlazujících schopností je také vysoce regenerační a její účinky přetrvávají 6–9 měsíců.

V Perle ji aplikujeme pomocí jodobromových koupelí, které také:

- ~ napomáhají ke snížení tlaku a prokrvení organismu
- ~ léčí revmatické choroby a zánětlivá kloubní onemocnění



VÍCE INFO  
NA WEBU



## LÁZEŇSKÉ vinobraní

14 / 9 / 2024

od 13:00 h | Lázeňská kolonáda  
bohatý kulturní program | jarmark  
VSTUP ZDARMA

## Letní dovolená

ČERVENEC / SRPEN  
na všechny pobyty od 2 nocí

# SLEVA 13 %

Lázeňský dům Perla | [recepce@lednicelazne.cz](mailto:recepce@lednicelazne.cz) | +420 519 304 811

[www.lednicelazne.cz](http://www.lednicelazne.cz)

# Jed'te do lázní dříve, než onemocníte

Lázně máme spojené s dlouhými pobyty v rámci následné péče, tedy na doléčení neduhů, které nás trápí. Čím dál častějším trendem ale je vyrazit do lázní ještě před tím, než se jakákoliv nemoc stihne projevit, říká Patricie Irlveková, obchodní a marketingová ředitelka společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně, a. s., spadající pod globální značku Ensana, jež je největším evropským provozovatelem léčebných lázní.

## Před čím zejména nás pobyt v lázních ochrání?

Preventivní programy se zaměřují na nejrozšířenější indikaci a problémy dnešního životního stylu, tedy problémy s pohybovým aparátem a s nadměrným stresem. Konkrétně Mariánské Lázně nabízejí úžasné klima, krásnou přírodu a lesoparky a též unikátní přírodní zdroje – minerální prameny, unikátní přírodní léčivý plyn CO<sub>2</sub> a slatinu. Všechny tyto elementy používáme pro prevenci i léčení rozličných indikací. Nemohu ovšem opomenout zkušenost našich erudovaných lékařů a profesionalitu našich zdravotníků, od fyzioterapeutů až po lázeňské sestry. Nově máme nadstandardní léčebné pobyty zaměřené na De-Stress, Detox, Healthy Anti-Aging i na hubnutí. Všechny tyto nadstandardní programy zahrnují medical check-up, online konzultaci s lékařem před příjezdem, Body Analyzer a také v případě zájmu nadstandardní laboratorní testy. Klientům, jimž jejich manažerská práce nedovolí strávit týdenní či delší pobyty v našich lázních, chceme nabídnout nadstandardní a profesionální služby v krátkém čase.

## Jakou roli obecně lázně v prevenci hrají?

Obecně by lázně měly hrát v prevenci čím dál významnější roli. Zatím tomu tak bohužel není a klienti znají lázně spíše jako následnou péči, což není dobře. Obecně se dá prevencí mnoha nemocem předcházet, což si lidé stále více a více uvědomují. Celkově lázně přispívají k prevenci tím, že poskytují prostředí a služby zaměřené na podporu fyzického a duševního zdraví, což vede k dlouhodobému zlepšení kvality života a snížení rizika mnoha nemocí.

## Na jak dlouho má smysl v rámci prevence do lázní přijet? Kdy lidský organismus začne na lázeňský pobyt reagovat?

Délka lázeňského pobytu závisí na různých faktorech, jako jsou konkrétní zdravotní potřeby jednotlivce, typ lázeňských procedur a celkový zdravotní stav. Naši lékaři doporučují pobyt na dva týdny, kdy po prvním týdnu si organismus zvyká na nové nastavení, ale i lázeňský pobyt na jeden týden má smysl.

## A co velmi krátké pobyty, třeba přes víkend?

Jakýkoliv relax, odpočinek, spojení s přírodou, vytrhnutí z běžného života má smysl. Tedy i krátkodobé pobyty na jeden, dva nebo tři dny, které poskytují možnost vyzkoušet si různé metody relaxace a terapie, jsou žádoucí a hodně poptávané. Jsou vhodné pro osoby hledající rychlou úlevu od každodenního napětí. Nově nabízíme i lesní terapii, na kterou máme certifikované lektory, stejně tak jógu či další relaxační cvičení. Celkově platí, že i krátkodobé pobyty mohou přinést určité zdravotní přínosy, avšak pro dosažení plného potenciálu lázeňských procedur a dlouhodobých preventivních účinků je ideální zvážit delší pobyt.

## Je jasné, že v případě prevence se bavíme o samopláteckých pobytech. Co když ale někdo pobyt v lázních dostane jako benefit od svého zaměstnavatele? Co vůbec firmám nabízíte, aby měly zájem takové benefity svým zaměstnancům poskytovat?

Jsme moc rádi, že benefit poskytovaný zaměstnavatelem ve formě rekondičního pobytu je stále rozšířenější. Tyto benefity jsou skvělé jak pro



Foto: Ensana



zaměstnance, tak pro zaměstnavatele, který dbá na zdraví svých zaměstnanců. Tyto rekondiční pobyty se zaměřují na zlepšení fyzického stavu u profesí, které jsou fyzicky náročné, ale i celkově na zlepšení psychické pohody. Dnešní svět je velice náročný, nabitý změnami, informacemi

a je nutné dbát na duševní zdraví stále více a více. Krásné prostředí Mariánských Lázní, Ensana hotelů, úžasné přírody, podhorského klimatu, díky němuž se naše město stalo uznanými klimatickými lázněmi, léčivé přírodní zdroje – to vše jsou důvody, proč by firmy měly posílat své zaměstnance právě k nám.

## Je možné u vás uspořádat například teambuilding? Dělá se to?

Teambuilding je další aktivitou, kterou nabízíme pro firmy. Jsme schopni uspořádat akce od deseti po sedm set osob v krásném prostředí historického sálu či moderních sálech k jednání. Tento produkt jsme nazvali Meet Well & Be Well a firmy zde mohou spojit obchodní jednání, incentivu pro zaměstnance či firemní školení s možností relaxace v krásném prostředí uprostřed nádherné přírody a zeleně. ■

DANIEL MRÁZEK



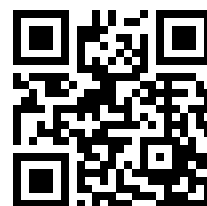
# NEJ

Karlovarský kraj



## To NEJ pro vaše zdraví

Načerpejte novou energii a zlepšete svou fyzickou a psychickou kondici. V lázních Karlovarského kraje pocítíte uzdravující sílu přírodních léčivých zdrojů na vlastní kůži. Udělejte správný krok k rovnováze Vašeho zdraví.



[www.laznezdravi.cz](http://www.laznezdravi.cz)  
[www.zivykraj.cz](http://www.zivykraj.cz)

# Jak se zbavit sedmdesáti procent problémů

Odborným poradcem speciálu Zdraví a firmy 2024 byl, stejně jako v loňském roce, profesor Tomáš Zima. Na svůj profil prezidentského kandidáta před třemi lety napsal, že zdravotnictví, jako je to české, má nejméně deset zemí světa.

## Patří to stále?

České zdravotnictví zatím stále, i přes problémy, které má, zejména personální, patří do světové špičky. Nedostatek lékařů je problémem globální, není to jen v České republice, vidíme ho v Německu, Itálii, Rakousku i v dalších zemích. Přesto dostupnost lékařské péče pro nejširší veřejnost, ve vysoké kvalitě, její modernost, dostupnost špičkových diagnostických a léčebných postupů, to vše u nás patří do top ten a řadíme se k zemím, jako jsou Nizozemí, Švýcarsko, Německo, Francie, Rakousko... Obecně známé jsou problémy zdravotnictví ve Velké Británii, naprosto odlišná je také situace v USA, kde je bezpochyby špičková medicína, ale dostupnost péče a cena jsou ve srovnání s evropskými zeměmi úplně někde jinde. Bohatě asijské země také mohou nabídnout špičkovou péči, ale zase není dostupná všem v té široké míře.

**Nicméně když mluvíte o dostupnosti, mluvíte o dostupnosti finanční a fyzické, horší už to je s dostupností časovou. Když musí pacient čekat na vyšetření či léčbu měsíce, asi to není ideální.**

Není, ale to souvisí především s otázkou personální. Technologiemi jsme saturováni dostatečně. Určité limity může představovat nastavení toho, co je a co není hrazeno z veřejných zdrojů, ale limitace tu být musí, abychom – když to nadšadím – kvůli bolesti na palci neposílali pacienta na CT a podobně. Ano, je pravda, že na vyšetření se čeká. Jen, prosím, nežijme v představách, že ve Španělsku nebo Itálii přijdete s problémem a hned jdete na vyšetření. To je utopie. Na druhou stranu, pokud je u pacientů podezření na závažné, typicky nádorové onemocnění, pak je to většinou rychlý postup, protože je tam riziko z prodloužení.

**Závažné život ohrožující stavy asi řešit opravdu umíme, ale nemáme resty v těch ostatních případech? Kdy nemoc či problém člověku jen velmi výrazně ztěžuje či limituje běžný život a kdy časová nedostupnost léčby znamená v důsledku vždy zhoršování stavu, a tedy léčbu nakonec dražší? A trápí na tom stát i pacient. Není zdravotnictví spíš špatně řízeno?**

Určitě jsou rezervy, třeba v duplicitách výkonů, protože není jednotný informační systém, kde by všichni viděli všechno, co potřebují. Před dvaceti



Foto: archiv Tomáše Zimy

lety jsme zaspali. A řízení zdravotnictví není v dobré kondici. Já sám pamatuji dobu někdy před patnácti lety, kdy se říkalo, že lékařů máme moc, že jich dokonce máme snad nejvíc na světě, a my jsme říkali, že se to změní, ale nikdo na to moc neslyšel. Až s odstupem ministr Adam Vojtěch významně podpořil lékařské vzdělávání a navýšil rozpočty lékařských fakult. Vezmeme lékaře – učitele na lékařských fakultách a lékaře ve fakultních nemocnicích – v nemocnicích je mzda dvojnásobná. Musíme také brát v potaz, že mladí lékaři mají poněkud jiný pohled na vyváženost pracovního a soukromého života. Podívejme se do Německa, do Rakouska – i tam řeší podobné problémy nedostatku lékařů a řeší je tak, že provádějí aktivní nábor lékařů v jiných zemích.

**Pojmenovali jsme si limity zdravotnictví, pojďme více k prevenci. Z laického úhlu pohledu ji můžeme rozdělit na tři oblasti: zdravý životní styl, strava, pohyb, duševní hygiena; pak jsou tu preventivní programy zaměřené na screening závažných civilizačních chorob a konečně je tu nejmladší medicína, založená na chytrých senzorech a dálkovém dohledu. Je některý z těch tří segmentů z vašeho pohledu důležitější?**

Tady nejde říci, co je nejdůležitější. Všechny tři oblasti tvoří celek, ta třetí bude nejspíše s postupem času nabývat na významu. Zdravý životní styl je základ, preventivní vyšetření je důležité, protože může odhalit nemoc v počátku. Ale když se bavíme o tom, nakolik je a není české zdravotnictví

zaměřeno na prevenci, musíme si říct jednu věc: Prevence a péče o zdraví je hodnota člověka. Když jsem zdravý, mohu pracovat, bavít se, přinášet prospěch společnosti. Neznám v zásadě nikoho, kdo by toužil být nemocný. Zdraví si přejeme při každé významnější příležitosti. Ale pokud jde o prevenci, často na toto všechno zapomínáme. Přitom stačí opravdu vlastně málo: správné jídlo, pohyb, spánek... a s ohledem na věk a rizika ty nejběžnější preventivní programy, které tu jsou léta a jsou opravdu velmi dobře koncipované – prohlídka u praktického lékaře, vyšetření krevního tlaku, glykemie a cholesterolu. Už tento jednoduchý základ může eliminovat až sedmdesát procent závažných problémů od cukrovky se všemi možnými komplikacemi přes infarkt až po mozkovou příhodu. A od určitého věku jsou preventivní programy na vyhledávání nádorových onemocnění – prsu, tlustého střeva, nyní prostaty a plic. Toto všechno jsou věci hrazené zdravotní pojišťovnou. Přesto je využíváme málo.

## Proč?

Protože máme v hlavách zakódováno, že k lékaři se chodí s obtížemi. Stálo by za to to změnit. A na co je třeba si dát ohromný pozor, jsou klamavé reklamy. Nedávno jsem viděl reklamu, která slibovala, že odhalí rakovinu přes tyrosin v moči, který je jednou ze základních aminokyselin. Ano, tyrosin také může u rakoviny stoupat, ale určitě to není marker typu: mám hodně tyrosinu v moči, mám rakovinu. To je nesmysl. Tady podle mě selhává funkce dozorových orgánů, ve veřejném prostoru se objevují opravdu šílenosti.

## Nízká zdravotní gramotnost?

Určitě můžeme v edukaci dělat více, o některých věcech se málo ví, byť se odborné lékařské společnosti snaží. Například v mém oboru, klinické biochemii, asi již patnáct let existuje projekt labestonline.cz, což je odborně garantovaný nekomerční webový portál. Řekne vám vše o laboratorních hodnotách, co znamenají, a další informace. Takových projektů je více, jen se možná málo propagují. Možná by bylo lepší, kdyby zdravotní pojišťovny místo příspěvku na saunování nebo členství ve sportovním klubu našly prostředky na propagaci odborně garantovaných informačních zdrojů. ■

PETR KARBAN

**Letní  
výtvarný  
salon**

**ANNA  
JOŽOVÁ**

**BÁRA  
PRÁŠILOVÁ**

**JAKUB  
MATUŠKA  
(MASKER)**

**MARTIN  
JANECKÝ**

**MICHAL  
MRÁZ**

**MONIKA  
ŽÁKOVÁ**

**PAVLÍNA  
KVITA**

**19/6**

**16/8**

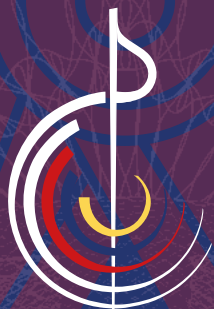
**2024**

**Národní 7  
Praha 1**

**KODL**  
CONTEMPORARY

ROČNÍK X.

*Hudební alchymie  
zednářské  
zahrady*



LEDNICKO | VALTICKÝ  
HUDEBNÍ FESTIVAL

14. 9. – 12. 10. 2024

*Vstupenky na koncerty  
LVHF 2024  
vyladěné odměny a dárky  
pro kolegy i partnery*

[www.lvhf.cz](http://www.lvhf.cz)

FESTIVALOVÝ  
PROGRAM



ZÁKAZNICKÁ LINKA LVHF +420 774 710 621  
PRODEJ@LVHF.CZ | PO-PÁ: 9.30-16.30  
INFORMACE O PROGRAMU | NÁKUP A REZERVACE VSTUPENEK  
HROMADNÉ OBJEDNÁVKY